

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO - DIETA PRIVA DI GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana dal 02/03 al 06/03	Pasta S.G. al pomodoro ⁶ Mozzarella ⁴ Finocchi in insalata ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta s.g. pasticciata con ragù ⁸ e formaggio ⁴ Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Insalata mista ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Passato di verdura* ² con ditalini S.G. Bocconcini di pollo ⁹ agli aromi Patate al forno ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. al pesto Filetto di platessa* ⁷ al forno Fagiolini ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Risotto ¹ allo zafferano Tortino di legumi ⁶ Insalata verde ² Pane S.G. Frutta di stagione ²
2° settimana dal 09/03 al 13/03	Pasta S.G. al pomodoro ⁶ Frittata al Parmigiano ⁶ Cavolfiori ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Polenta ⁶ Bruscitt di manzo ⁸ Carote ² agli aromi Pane S.G. Frutta di stagione ²	Risotto ¹ all'ortolana ² Bocconcini di merluzzo* ⁷ Insalata mista ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Crema di legumi ⁶ con ditalini S.G. Asiago ⁴ (1/2 pz) Patate al forno ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. al pesto di broccoli* ² Arrosto di tacchino ⁹ Insalata ² Pane S.G. Frutta di stagione ²
3° settimana dal 16/03 al 18/03	Pasta S.G. con le lenticchie ⁶ Formaggio Quick ⁴ (1/2 pz) Insalata verde ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Risotto ¹ alla zucca ² Cotoletta di lonza ¹⁰ S.G. Carote julienne ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. al pomodoro ⁶ Omelette ⁶ S.G. Broccoli ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. Olio e Parmigiano ⁴ Platessa* ⁷ panata S.G. Erbette* ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Tortellini di magro S.G. al pomodoro ⁶ Mozzarella ⁴ Insalata mista ² Pane S.G. Frutta di stagione ²
4° settimana dal 23/03 al 27/03	Zuppa* ² con ditalini S.G. Frittata ⁶ agli spinaci ² Insalata verde ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. con crema di piselli* ² Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Finocchi ² all'olio Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. alla crema di cavolfiori ² Provolone Valpadana ⁴ Insalata mista ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Riso Basmati ¹ Arrosto di manzo ⁸ Carote ² agli aromi Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. al pomodoro ⁶ e basilico Bocconcini di merluzzo* ⁷ gratinati S.G. Macedonia di verdure* ² Pane S.G. Frutta di stagione ²

A ROTAZIONE, UNA VOLTA NELLE QUATTRO SETTIMANE VERRA' SERVITO IL SEGUENTE MENU': pizza margherita SG, affettato/formaggio mezza porzione, contorno del giorno, budino SG- 02/03 PRIMARIA CREVA; 16/03 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO; 23/03 PRIMARIA LUINO, SECONDARIA.

1. pasta di semola e cereali biologici

2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta

3. pane da filiera corta

4. formaggi biologici o filiera corta o
dop, igp, pat

5. filiera corta

6. produzione biologica

7. FAO 27 o 37

8. carne bovina produzione biologica
o SQNZ

9. carne avicola produzione biologica
o s/antibiotici

10. carne suina biologica o filiera
corta

11. salumi nazionali o biologici

olio EVO biologico 100% italiano

* prodotto surgelato