



Il Tai Chi Ch'uan e la "grande età"

GRATUITO RIVOLTO A PERSONE OVER 65 E CAREGIVERS

Dieci incontri condotti da **Renzo Scalmati**, istruttore della pratica di Tai Chi, della durata di un'ora ciascuno, tra marzo e maggio 2026.

11 - 18 - 25 marzo 2026 dalle 9:30 alle 10:30

1 - 8 - 15 - 22 - 29 aprile dalle 9:30 alle 10:30

6 - 13 maggio 2026 dalle 9:30 alle 10:30

Presso: Centro Diurno Anziani
Associazione di Volontariato
Orzinuovi (BS) Via Martinelli n. 5

POSTI LIMITATI
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Per informazioni e prenotazioni, chiamare il numero: 335 7757392

Partner di Progetto:

Progetto sostenuto da: