



COMUNE DI BRENTA

Provincia di Varese

c.a.p.21030 - Via G.Cerini, 2 - tel. 0332/601459 - fax 0332/602214 - partita IVA e codice fiscale 00528310121

e-mail: tributi@comune.brenta.va.it
P.E.C.: comune.brenta.va@halleycert.it

Prot. n. 869 cat. 7 classe 1

Brenta, 02/03/2026

OGGETTO: Informativa predisposizione dieta in bianco (dieta leggera)

- Viste le linee guida ATS;
- sentita la nutrizionista;
- dato atto che il menù della mensa scolastica segue tabelle dietetiche strutturate per garantire un apporto nutrizionale equilibrato,

SI INFORMA CHE

la dieta in bianco a scuola (dieta leggera) sostituisce il menù del giorno e può essere richiesta **per indisposizioni temporanee** (es. episodi di gastroenteriti o in stadi post-influenzali) solitamente per un massimo di 2-3 giorni consecutivi senza prescrizione medica.

È sufficiente la comunicazione scritta del genitore sul buono mensa all'atto della prenotazione quotidiana della presenza.

Si ritiene che l'uso di tale dieta dovrebbe essere limitato all'utilizzo previsto e non come possibilità di sostituzione a scelta individuale alternativa al menù standard presentato nella giornata, al fine di garantire il corretto apporto nutrizionale.

Per durate superiori ai 2-3 giorni, le richieste di diete in bianco dovranno essere supportate da certificato medico da produrre presso gli uffici comunali.

Restando a disposizione per qualsiasi richiesta di chiarimento e confidando nella Vostra attenta collaborazione, porgiamo distinti saluti.



IL SINDACO
Gianpiero Ballardini