

**Lo Sciattolo**

-RISTORAZIONE COLLETTIVA-

Legenda:

Piatto unico

Primo piatto

Secondo con contorno

Pane/patate

Frutta

Comune di Peglio

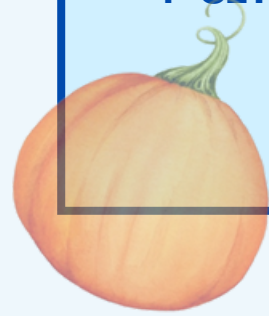
Mensa scolastica

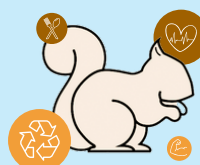
Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria

Menù autunno/inverno - NOVEMBRE/DICEMBRE



Menù autunno/inverno	Lunedì 17 novembre	Martedì 18 novembre	Mercoledì 19 novembre	Giovedì 20 novembre	Venerdì 21 novembre
<b>1° SETTIMANA</b>	<b>Passato di verdure con pastina (1,9)</b> Frittata (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Sformato di riso al pomodoro (7)</b> Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	<b>Pasta pomodoro e fagioli (non frullati) (1,9)</b> Stracchino (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta in bianco con olio e parmigiano (1,7)</b> Fettina di pollo impanata al forno (1,3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta alle verdure (1)</b> Sformatino pesce e patate (1,3,4,7) Verdure di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 24 novembre	Martedì 25 novembre	Mercoledì 26 novembre	Giovedì 27 novembre	Venerdì 28 novembre
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>Risotto giallo alla zucca</b> Polpette di carne bianche (1,3,7) Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	<b>Pasta verde agli spinaci (1)</b> Mozzarella (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Crema di legumi con pastina (1,9)</b> Frittata (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta con piselli e prosciutto cotto (1)</b> Pesce impanato al forno (1,3,4,7) Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	<b>Ravioli al pomodoro (1,3,7)</b> Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 01 dicembre	Martedì 02 dicembre	Mercoledì 03 dicembre	Giovedì 04 dicembre	Venerdì 05 dicembre
<b>3° SETTIMANA</b>	<b>Pasta con pomodoro e ricotta (1,7)</b> Frittata al forno con patate (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Passato di verdure con cereale in chicco (orzo/ farro/ riso) (1,9)</b> Hamburger di vitello Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Lasagne classiche (1,3,7)</b> Fettina di caciotta (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta e ceci (1,9)</b> Verdura di stagione Pizza rossa (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta in bianco olio e parmigiano (1,7)</b> Polpette di pesce (1,3,4,7) Verdura di stagione Frutta fresca di stagione
	Lunedì 08 dicembre	Martedì 09 dicembre	Mercoledì 10 dicembre	Giovedì 11 dicembre	Venerdì 12 dicembre
<b>4° SETTIMANA</b>	<b>Cappelletti in brodo vegetale (1,3)</b> Caciotta (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta con zucchine (1)</b> Polpette ricotta e spinaci (1,3,7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta al pomodoro (1)</b> Frittata semplice (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Riso verde</b> Fettine di vitello al sugo Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Passato di ceci, zucca e cipolla con pasta (1,9)</b> Merluzzo al pomodoro e olive denocciolate (solo primaria) (4) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione





**Lo Sciattolo**

-RISTORAZIONE COLLETTIVA-

Legenda:

Piatto unico

Primo piatto

Secondo con contorno

Pane/patate

Frutta

Comune di Peglio

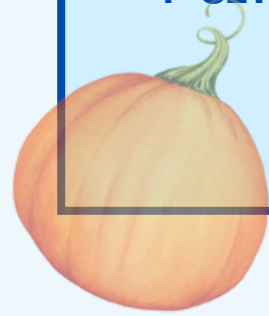
Mensa scolastica

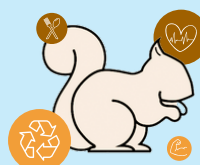
Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria

Menù autunno/inverno - DICEMBRE/GENNAIO



Menù autunno/inverno	Lunedì 15 dicembre	Martedì 16 dicembre	Mercoledì 17 dicembre	Giovedì 18 dicembre	Venerdì 19 dicembre
<b>1° SETTIMANA</b>	<b>Passato di verdure con pastina (1,9)</b> Frittata (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Sformato di riso al pomodoro (7)</b> Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	<b>Pasta pomodoro e fagioli (non frullati) (1,9)</b> Stracchino (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta in bianco con olio e parmigiano (1,7)</b> Fettina di pollo impanata al forno (1,3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta alle verdure (1)</b> Sformatino pesce e patate (1,3,4,7) Verdure di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 22 novembre		Mercoledì 07 gennaio	Giovedì 08 gennaio	Venerdì 09 gennaio
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>Risotto giallo alla zucca</b> Polpette di carne bianche (1,3,7) Verdura di stagione Frutta fresca di stagione		<b>Crema di legumi con pastina (1,9)</b> Frittata (3) Verdura di stagione Pane comune(1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta con piselli e prosciutto cotto (1)</b> Pesce impanato al forno (1,3,4,7) Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	<b>Ravioli al pomodoro (1,3,7)</b> Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 12 gennaio	Martedì 13 gennaio	Mercoledì 14 gennaio	Giovedì 15 gennaio	Venerdì 16 gennaio
<b>3° SETTIMANA</b>	<b>Pasta con pomodoro e ricotta (1,7)</b> Frittata al forno con patate (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Passato di verdure con cereale in chicco (orzo/ farro/ riso) (1,9)</b> Hamburger di vitello Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Lasagne classiche (1,3,7)</b> Fettina di caciotta (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta e ceci (1,9)</b> Verdura di stagione Pizza rossa (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta in bianco olio e parmigiano (1,7)</b> Polpette di pesce (1,3,4,7) Verdura di stagione Frutta fresca di stagione
	Lunedì 19 gennaio	Martedì 20 gennaio	Mercoledì 21 gennaio	Giovedì 22 gennaio	Venerdì 23 gennaio
<b>4° SETTIMANA</b>	<b>Cappelletti in brodo vegetale (1,3)</b> Caciotta (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta con zucchine (1)</b> Polpette ricotta e spinaci (1,3,7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta al pomodoro (1)</b> Frittata semplice (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Riso verde</b> Fettine di vitello al sugo Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Passato di ceci, zucca e cipolla con pasta (1,9)</b> Merluzzo al pomodoro e olive denocciolate (solo primaria) (4) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione





**Lo Sciattolo**

-RISTORAZIONE COLLETTIVA-

Legenda:

Piatto unico

Primo piatto

Secondo con contorno

Pane/patate

Frutta

Comune di Peglio

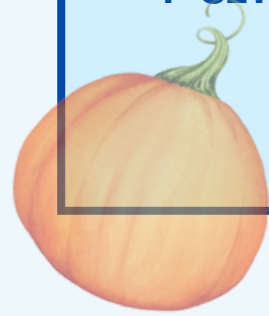
Mensa scolastica

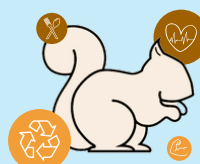
Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria

Menù autunno/inverno - GENNAIO/FEBBRAIO



Menù autunno/inverno	Lunedì 26 gennaio	Martedì 27 gennaio	Mercoledì 28 gennaio	Giovedì 29 gennaio	Venerdì 30 gennaio
<b>1° SETTIMANA</b>	<b>Passato di verdure con pastina (1,9)</b> Frittata (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Sformato di riso al pomodoro (7)</b> Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	<b>Pasta pomodoro e fagioli (non frullati) (1,9)</b> Stracchino (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta in bianco con olio e parmigiano (1,7)</b> Fettina di pollo impanata al forno (1,3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta alle verdure (1)</b> Sformatino pesce e patate (1,3,4,7) Verdure di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 02 febbraio	Martedì 03 febbraio	Mercoledì 04 febbraio	Giovedì 05 febbraio	Venerdì 06 febbraio
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>Risotto giallo alla zucca</b> Polpette di carne bianche (1,3,7) Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	<b>Pasta verde agli spinaci (1)</b> Mozzarella (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Crema di legumi con pastina (1,9)</b> Frittata (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta con piselli e prosciutto cotto (1)</b> Pesce impanato al forno (1,3,4,7) Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	<b>Ravioli al pomodoro (1,3,7)</b> Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 09 febbraio	Martedì 10 febbraio	Mercoledì 11 febbraio	Giovedì 12 febbraio	Venerdì 13 febbraio
<b>3° SETTIMANA</b>	<b>Pasta con pomodoro e ricotta (1,7)</b> Frittata al forno con patate (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Passato di verdure con cereale in chicco (orzo/ farro/ riso) (1,9)</b> Hamburger di vitello Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Lasagne classiche (1,3,7)</b> Fettina di caciotta (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta e ceci (1,9)</b> Verdura di stagione Pizza rossa (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta in bianco olio e parmigiano (1,7)</b> Polpette di pesce (1,3,4,7) Verdura di stagione Frutta fresca di stagione
	Lunedì 16 febbraio	Martedì 17 febbraio	Mercoledì 18 febbraio	Giovedì 19 febbraio	Venerdì 20 febbraio
<b>4° SETTIMANA</b>	<b>Cappelletti in brodo vegetale (1,3)</b> Caciotta (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta con zucchine (1)</b> Polpette ricotta e spinaci (1,3,7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta al pomodoro (1)</b> Frittata semplice (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Riso verde</b> Fettine di vitello al sugo Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Passato di ceci, zucca e cipolla con pasta (1,9)</b> Merluzzo al pomodoro e olive denocciolate (solo primaria) (4) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione





**Lo Sciattolo**

-RISTORAZIONE COLLETTIVA-

Legenda:

Piatto unico

Primo piatto

Secondo con contorno

Pane/patate

Frutta

Comune di Peglio

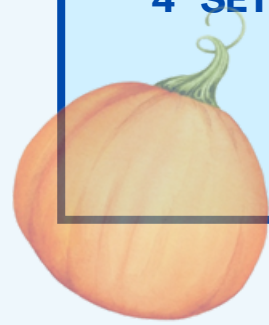
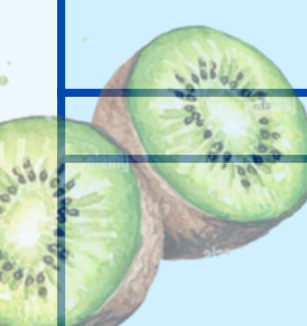
Mensa scolastica

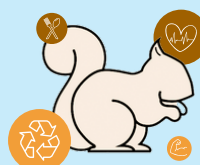
Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria

Menù autunno/inverno - FEBBRAIO/MARZO



Menù autunno/inverno	Lunedì 23 febbraio	Martedì 24 febbraio	Mercoledì 25 febbraio	Giovedì 26 febbraio	Venerdì 27 febbraio
<b>1° SETTIMANA</b>	<b>Passato di verdure con pastina (1,9)</b> Frittata (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Sformato di riso al pomodoro (7)</b> Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	<b>Pasta pomodoro e fagioli (non frullati) (1,9)</b> Stracchino (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta in bianco con olio e parmigiano (1,7)</b> Fettina di pollo impanata al forno (1,3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta alle verdure (1)</b> Sformatino pesce e patate (1,3,4,7) Verdure di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 02 marzo	Martedì 03 marzo	Mercoledì 04 marzo	Giovedì 05 marzo	Venerdì 06 marzo
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>Risotto giallo alla zucca</b> Polpette di carne bianche (1,3,7) Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	<b>Pasta verde agli spinaci (1)</b> Mozzarella (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Crema di legumi con pastina (1,9)</b> Frittata (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta con piselli e prosciutto cotto (1)</b> Pesce impanato al forno (1,3,4,7) Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	<b>Ravioli al pomodoro (1,3,7)</b> Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 09 marzo	Martedì 10 marzo	Mercoledì 11 marzo	Giovedì 12 marzo	Venerdì 13 marzo
<b>3° SETTIMANA</b>	<b>Pasta con pomodoro e ricotta (1,7)</b> Frittata al forno con patate (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Passato di verdure con cereale in chicco (orzo/ farro/ riso) (1,9)</b> Hamburger di vitello Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Lasagne classiche (1,3,7)</b> Fettina di caciotta (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta e ceci (1,9)</b> Verdura di stagione Pizza rossa (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta in bianco olio e parmigiano (1,7)</b> Polpette di pesce (1,3,4,7) Verdura di stagione Frutta fresca di stagione
	Lunedì 16 marzo	Martedì 17 marzo	Mercoledì 18 marzo	Giovedì 19 marzo	Venerdì 20 marzo
<b>4° SETTIMANA</b>	<b>Cappelletti in brodo vegetale (1,3)</b> Caciotta (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta con zucchine (1)</b> Polpette ricotta e spinaci (1,3,7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta al pomodoro (1)</b> Frittata semplice (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Riso verde</b> Fettine di vitello al sugo Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Passato di ceci, zucca e cipolla con pasta (1,9)</b> Merluzzo al pomodoro e olive denocciolate (solo primaria) (4) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione





**Lo Sciattolo**

-RISTORAZIONE COLLETTIVA-

Legenda:

Piatto unico

Primo piatto

Secondo con contorno

Pane/patate

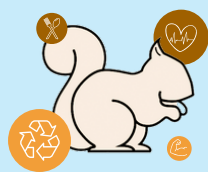
Frutta

Comune di Peglio  
Mensa scolastica  
Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria  
Menù autunno/inverno - MARZO



Menù autunno/inverno	Lunedì 23 marzo	Martedì 24 marzo	Mercoledì 25 marzo	Giovedì 26 marzo	Venerdì 27 marzo
<b>1° SETTIMANA</b>	<b>Passato di verdure con pastina (1,9)</b> Frittata (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Sformato di riso al pomodoro (7)</b> Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	<b>Pasta pomodoro e fagioli (non frullati) (1,9)</b> Stracchino (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta in bianco con olio e parmigiano (1,7)</b> Fettina di pollo impanata al forno (1,3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	<b>Pasta alle verdure (1)</b> Sformatino pesce e patate (1,3,4,7) Verdure di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione





## Note ad appendice:

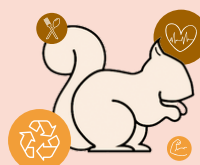
\***martedì per il nido**: sempre passato di verdure con pastina o riso o orzo o farro e secondo piatto di pesce

\*\***per il nido**: il condimento del primo piatto viene servito frullato in crema (es. pasta alla crema di legumi e risotto al pomodoro e crema di piselli)

**Per nido e l'infanzia**: evitare consistenze pericolose (troppo dure, appiccicose, filanti); la migliore è la morbida cremosa (se stringo il cibo tra il mio indice e il mio pollice il cibo deve spezzarsi).

Per **nido e scuola infanzia**: seguire tagli sicuri (stick e dadino con consistenze morbido-cremose/ sminuzzato finemente con consistenze fibrose come la carne) evitare tagli a rondella, o qualsiasi taglio riproduca le vie respiratorie e ne possa causare occlusione





# Lo Scoiattolo

-RISTORAZIONE COLLETTIVA-

Legenda:

Piatto unico

Primo piatto

Secondo con contorno

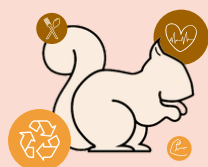
Pane/patate

Frutta

Comune di Peglio  
Mensa scolastica  
Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria  
Menù primavera/estate - MARZO/APRILE



Menù primavera-estate	Lunedì 30 marzo	Martedì 31 marzo	Mercoledì 1 aprile	Giovedì 2 aprile	Venerdì 3 aprile
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro (1) Fettine di vitello al sugo di pomodoro Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Farfalle alle carote e piselli (1) Stracchino (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta alle zucchine (1) Frittata semplice (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta ai formaggi (7) Piselli e prosciutto cotto Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro e basilico Pesce panato al forno (1,3,4) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 6 aprile	Martedì 7 aprile	Mercoledì 8 aprile	Giovedì 9 aprile	Venerdì 10 aprile
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta olio e parmigiano (1,7) Bocconcini di pollo Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (1) Stracchino (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto fresco senza frutta secca (1,3,7) Uova strapazzate (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Ravioli di ricotta al ragout (1,3,7) Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta ai ceci (non tritati) (1,9) Pesce al forno (4) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 13 aprile	Martedì 14 aprile	Mercoledì 15 aprile	Giovedì 16 aprile	Venerdì 17 aprile
<b>3° SETTIMANA</b>	Passato di verdure e legumi con pastina (1,9) Verdura di stagione Pizza bianca o al pomodoro (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (1) Frittata con patate (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco (1) Polpette di carne (1,3,7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta con sugo di verdure (1) Stracchino (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Risotto verde agli spinaci Hamburger di pesce (4) Verdure di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 20 aprile	Martedì 21 aprile	Mercoledì 22 aprile	Giovedì 23 aprile	Venerdì 24 aprile
<b>4° SETTIMANA</b>	Trofie al pesto fresco senza frutta secca (1,3,7) Polpette di ricotta (1,3,7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana (7) Cannellini in insalata con pomodori, cetrioli Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù (1,9) Frittata in trippa/frittata con zucchine (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di legumi (fagioli/ ceci/ piselli) (1,9) Fettine di tacchino panate al forno (1,3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine, carota e cipolla con pastina (1,9) Pesce al forno con patate (4) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione



# Lo Scoiattolo

-RISTORAZIONE COLLETTIVA-

Legenda:

Piatto unico

Primo piatto

Secondo con contorno

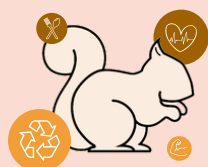
Pane/patate

Frutta

Comune di Peglio  
Mensa scolastica  
Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria  
Menù primavera/estate - APRILE/MAGGIO



Menù primavera-estate	Lunedì 27 aprile	Martedì 28 aprile	Mercoledì 29 aprile	Giovedì 30 aprile	Venerdì 1 maggio
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro (1) Fettine di vitello al sugo di pomodoro Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Farfalle alle carote e piselli (1) Stracchino (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta alle zucchine (1) Frittata semplice (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta ai formaggi (7) Piselli e prosciutto cotto Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro e basilico Pesce panato al forno (1,3,4) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 4 maggio	Martedì 5 maggio	Mercoledì 6 maggio	Giovedì 7 maggio	Venerdì 8 maggio
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta olio e parmigiano (1,7) Bocconcini di pollo Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (1) Stracchino (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto fresco senza frutta secca (1,3,7) Uova strapazzate (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Ravioli di ricotta al ragout (1,3,7) Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta ai ceci (non tritati) (1,9) Pesce al forno (4) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 11 maggio	Martedì 12 maggio	Mercoledì 13 maggio	Giovedì 14 maggio	Venerdì 15 maggio
<b>3° SETTIMANA</b>	Passato di verdure e legumi con pastina (1,9) Verdura di stagione Pizza bianca o al pomodoro (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (1) Frittata con patate (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco (1) Polpette di carne (1,3,7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta con sugo di verdure (1) Stracchino (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Risotto verde agli spinaci Hamburger di pesce (4) Verdure di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 18 maggio	Martedì 19 maggio	Mercoledì 20 maggio	Giovedì 21 maggio	Venerdì 22 maggio
<b>4° SETTIMANA</b>	Trofie al pesto fresco senza frutta secca (1,3,7) Polpette di ricotta (1,3,7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana (7) Cannellini in insalata con pomodori, cetrioli Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù (1,9) Frittata in trippa/frittata con zucchine (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di legumi (fagioli/ ceci/ piselli) (1,9) Fettine di tacchino panate al forno (1,3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine, carota e cipolla con pastina (1,9) Pesce al forno con patate (4) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione



**Lo Scoiattolo**

-RISTORAZIONE COLLETTIVA-

Legenda:

Piatto unico

Primo piatto

Secondo con contorno

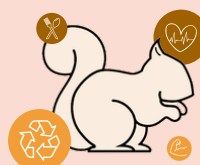
Pane/patate

Frutta

Comune di Peglio  
Mensa scolastica  
Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria  
Menù primavera/estate - MAGGIO/GIUGNO



Menù primavera-estate	Lunedì 25 maggio	Martedì 26 maggio	Mercoledì 27 maggio	Giovedì 28 maggio	Venerdì 29 maggio
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro (1) Fettine di vitello al sugo di pomodoro Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Farfalle alle carote e piselli (1) Stracchino (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta alle zucchine (1) Frittata semplice (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta ai formaggi (7) Piselli e prosciutto cotto Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro e basilico Pesce panato al forno (1,3,4) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 01 giugno	Martedì 02 giugno	Mercoledì 03 giugno	Giovedì 04 giugno	Venerdì 05 giugno
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta olio e parmigiano (1,7) Bocconcini di pollo Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (1) Stracchino (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto fresco senza frutta secca (1,3,7) Uova strapazzate (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Ravioli di ricotta al ragout (1,3,7) Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta ai ceci (non tritati) (1,9) Pesce al forno (4) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 08 giugno	Martedì 09 giugno	Mercoledì 10 giugno	Giovedì 11 giugno	Venerdì 12 giugno
<b>3° SETTIMANA</b>	Passato di verdure e legumi con pastina (1,9) Verdura di stagione Pizza bianca o al pomodoro (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (1) Frittata con patate (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco (1) Polpette di carne (1,3,7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta con sugo di verdure (1) Stracchino (7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Risotto verde agli spinaci Hamburger di pesce (4) Verdure di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
	Lunedì 15 giugno	Martedì 16 giugno	Mercoledì 17 giugno	Giovedì 18 giugno	Venerdì 19 giugno
<b>4° SETTIMANA</b>	Trofie al pesto fresco senza frutta secca (1,3,7) Polpette di ricotta (1,3,7) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana (7) Cannellini in insalata con pomodori, cetrioli Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù (1,9) Frittata in trippa/frittata con zucchine (3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di legumi (fagioli/ ceci/ piselli) (1,9) Fettine di tacchino panate al forno (1,3) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine, carota e cipolla con pastina (1,9) Pesce al forno con patate (4) Verdura di stagione Pane comune (1) Frutta fresca di stagione



# Lo Scoiattolo

-RISTORAZIONE COLLETTIVA-

Legenda:

Piatto unico

Primo piatto

Secondo con contorno

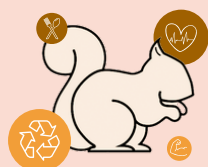
Pane/patate

Frutta

Comune di Peglio  
Mensa scolastica  
Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria  
Menù primavera/estate - GIUGNO/LUGLIO



Menù primavera-estate	Lunedì 22 giugno	Martedì 23 giugno	Mercoledì 24 giugno	Giovedì 25 giugno	Venerdì 26 giugno
<b>1° SETTIMANA</b>	<b>Pasta al pomodoro (1)</b> <b>Fettine di vitello al sugo di pomodoro</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Farfalle alle carote e piselli (1)</b> <b>Stracchino (7)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta alle zucchine (1)</b> <b>Frittata semplice (3)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta ai formaggi (7)</b> <b>Piselli e prosciutto cotto</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Risotto al pomodoro e basilico</b> <b>Pesce panato al forno (1,3,4)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>
	Lunedì 29 giugno	Martedì 30 giugno	Mercoledì 01 luglio	Giovedì 02 luglio	Venerdì 03 luglio
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>Pasta olio e parmigiano (1,7)</b> <b>Bocconcini di pollo</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta al pomodoro (1)</b> <b>Stracchino (7)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta al pesto fresco senza frutta secca (1,3,7)</b> <b>Uova strapazzate (3)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Ravioli di ricotta al ragout (1,3,7)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta ai ceci (non tritati) (1,9)</b> <b>Pesce al forno (4)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>
	Lunedì 06 luglio	Martedì 07 luglio	Mercoledì 08 luglio	Giovedì 09 luglio	Venerdì 10 luglio
<b>3° SETTIMANA</b>	<b>Passato di verdure e legumi con pastina (1,9)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pizza bianca o al pomodoro (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta al pomodoro (1)</b> <b>Frittata con patate (3)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta in bianco (1)</b> <b>Polpette di carne (1,3,7)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta con sugo di verdure (1)</b> <b>Stracchino (7)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Risotto verde agli spinaci</b> <b>Hamburger di pesce (4)</b> <b>Verdure di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>
	Lunedì 13 luglio	Martedì 14 luglio	Mercoledì 15 luglio	Giovedì 16 luglio	Venerdì 17 luglio
<b>4° SETTIMANA</b>	<b>Trofie al pesto fresco senza frutta secca (1,3,7)</b> <b>Polpette di ricotta (1,3,7)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Risotto alla parmigiana (7)</b> <b>Cannellini in insalata con pomodori, cetrioli</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta al ragù (1,9)</b> <b>Frittata in trippa/frittata con zucchine (3)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta al sugo di legumi (fagioli/ ceci/ piselli) (1,9)</b> <b>Fettine di tacchino panate al forno (1,3)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Crema di zucchine, carota e cipolla con pastina (1,9)</b> <b>Pesce al forno con patate (4)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>



**Lo Sciattolo**

-RISTORAZIONE COLLETTIVA-

**Legenda:**

**Piatto unico**

**Primo piatto**

**Secondo con contorno**

**Pane/patate**

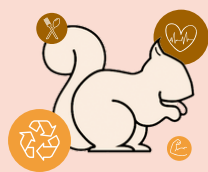
**Frutta**



**Comune di Peglio**  
**Mensa scolastica**  
**Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria**  
**Menù primavera/estate - LUGLIO**

<b>Menù primavera-estate</b>	<b>Lunedì 20 luglio</b>	<b>Martedì 21 luglio</b>	<b>Mercoledì 22 luglio</b>	<b>Giovedì 23 luglio</b>	<b>Venerdì 24 luglio</b>
<b>1° SETTIMANA</b>	<b>Pasta al pomodoro (1)</b> <b>Fettine di vitello al sugo di pomodoro</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Farfalle alle carote e piselli (1)</b> <b>Stracchino (7)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta alle zucchine (1)</b> <b>Frittata semplice (3)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta ai formaggi (7)</b> <b>Piselli e prosciutto cotto</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Risotto al pomodoro e basilico</b> <b>Pesce panato al forno (1,3,4)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>
	<b>Lunedì 27 luglio</b>	<b>Martedì 28 luglio</b>	<b>Mercoledì 29 luglio</b>	<b>Giovedì 30 luglio</b>	<b>Venerdì 31 luglio</b>
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>Pasta olio e parmigiano (1,7)</b> <b>Bocconcini di pollo</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta al pomodoro (1)</b> <b>Stracchino (7)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta al pesto fresco senza frutta secca (1,3,7)</b> <b>Uova strapazzate (3)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Ravioli di ricotta al ragout (1,3,7)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta ai ceci (non tritati) (1,9)</b> <b>Pesce al forno (4)</b> <b>Verdura di stagione</b> <b>Pane comune (1)</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>





\***martedì per il nido**: sempre passato di verdure con pastina o riso o orzo o farro e secondo piatto di pesce

\*\***per il nido**: il condimento del primo piatto viene servito frullato in crema (es. pasta alla crema di legumi e risotto al pomodoro e crema di piselli)

**Per nido e l'infanzia**: evitare consistenze pericolose (troppo dure, appiccicose, filanti); la migliore è la morbida cremosa (se stringo il cibo tra il mio indice e il mio pollice il cibo deve spezzarsi)

**Per nido e scuola infanzia**: seguire tagli sicuri (stick e dadino con consistenze morbido-cremose/ sminuzzato finemente con consistenze fibrose come la carne) evitare tagli a rondella, o qualsiasi taglio riproduca le vie respiratorie e ne possa causare occlusione



# Comune di Peglio

## Spuntini e merende Autunno-Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Latte e cereali (1,7)	Pizza rossa (1)	Frutta fresca di stagione	Pane (1) e olio	Ciambella con gocce cioccolato (1,3,7)
2° SETTIMANA	Te deteinato e biscotti (1,3,7)	Crostata (1,3,7)	Frutta fresca di stagione	Pizza bianca (1)	Pane e marmellata (1)
3° SETTIMANA	Latte e cereali (1,7)	Pane e marmellata (1)	Frutta fresca di stagione	Te deteinato e biscotti (1,3,7)	Pane (1) e olio
4° SETTIMANA	Pane e marmellata (1)	Pizza bianca (1)	Frutta fresca di stagione	Crostata (1,3,7)	Te deteinato e biscotti (1,3,7)















# Comune di Peglio

## Spuntini e merende Primavera-estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Yogurt (7)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Plum cake al cacao (1,3,7)	Pane (1) e olio
2° SETTIMANA	Pane (1) e marmellata	Crostata alla marmellata (1,3,7)	Frutta fresca di stagione	Pane (1) e olio	Te deteinato e biscotti (1,3,7)
3° SETTIMANA	Yogurt (7)	Pane (1) e marmellata	Frutta fresca di stagione	Pizza rossa (1)	Pane (1) e olio
4° SETTIMANA	Pane (1) e marmellata	Pizza bianca (1)	Frutta fresca di stagione	Crostata (1,3,7)	Te deteinato e biscotti (1,3,7)

## Elenco allergeni (Reg 1169/2011)

1		<b>Cereali contenenti glutine</b> (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e <b>prodotti derivati</b>
2		<b>Crostacei e prodotti derivati</b>
3		<b>Uova e prodotti derivati</b>
4		<b>Pesce e prodotti derivati</b> tranne: gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino
5		<b>Arachidi e prodotti derivati</b>
6		<b>Soia e prodotti derivati</b>
7		<b>Latte e prodotti derivati</b> , incluso <b>lattosio</b>
8		<b>Frutta a guscio</b> , cioè <b>mandorle</b> ( <i>Amygdalus communis</i> L.), <b>nocciole</b> ( <i>Corylus avellana</i> ), <b>noci comuni</b> ( <i>Junglas regia</i> ), <b>noci di anacardi</b> ( <i>Anacardium occidentale</i> ), <b>noci di pecan</b> ( <i>Carya illinoiesis</i> (Wangenh K. Koch), <b>noci del Brasile</b> ( <i>Bertholletia excelsa</i> ), <b>pistacchi</b> ( <i>Pistacia vera</i> ), <b>noci del Queensland</b> ( <i>Macadamia ternifolia</i> ) e <b>prodotti derivati</b>
9		<b>Sedano e prodotti derivati</b>
10		<b>Senape e prodotti derivati</b>
11		<b>Semi di sesamo e prodotti derivati</b>
12		<b>Anidride solforosa e solfiti</b> in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/L espressi come SO <sub>2</sub>
13		<b>Lupini e prodotti derivati</b>
14		<b>Molluschi e prodotti derivati</b>