

Nell' ambito del progetto *"E poi?! ... la terza età risorsa per la comunità"*
si propone

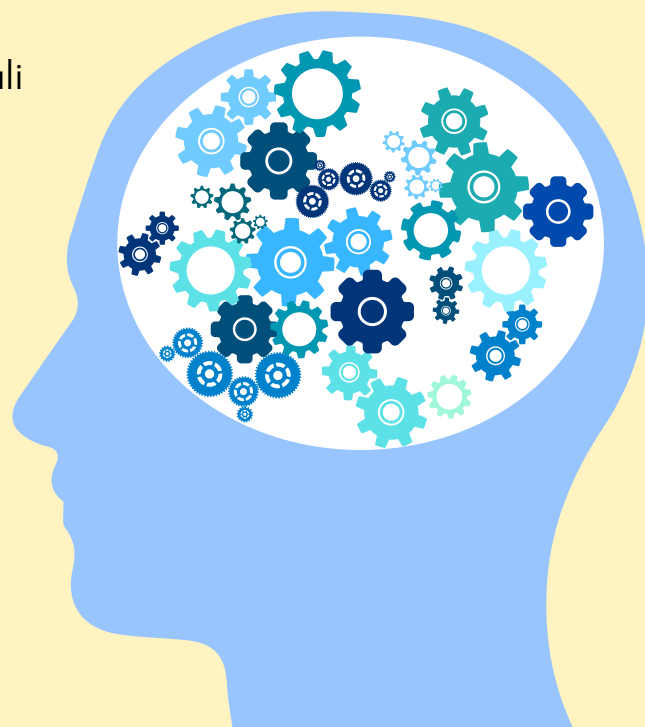
ATTIVITÀ DI STIMOLAZIONE COGNITIVA

**Un allenamento per la nostra mente
per mantenerla attiva, flessibile e curiosa nel tempo**

Attraverso esercizi, giochi, quiz e attività individuali o di gruppo si andranno a stimolare le diverse abilità cognitive, come memoria, linguaggio, attenzione, calcolo e ragionamento.

Una proposta adatta a chiunque abbia il desiderio di mettersi in gioco e trascorrere del tempo piacevole in compagnia.

ogni **primo e terzo martedì** del mese
a partire da martedì **17 marzo**
dalle **10:00 alle 11:30**



Presso il Centro Sociale,
Via Roma 46, Senna Comasco

INIZIATIVA GRATUITA

Gli incontri saranno tenuti da Educatrici Professionali della Cooperativa Sociale Progetto Sociale
In collaborazione con il Circolo Arci "Pensionati Sennesi" APS
Per info: alessandra.naselli@progettosociale.it o 3467045444