



Comune di Palau



Solaria Società Cooperativa

UN PIATTO CHE SA DI LIBERTÀ!

Il 20 marzo in mensa mangiamo la pasta "Libera Terra" per celebrare la Giornata della Memoria e dell'Impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie.

L'animale simbolo del manifesto del 21 marzo 2026 è la formica perché rappresenta la solidarietà, la condivisione, il pensare al bene comune e non solo a se stessi.

Che cos'è "Libera Terra"?

Dalle mani sporche alle mani pulite.

Questa pasta nasce da campi che un tempo appartenevano a persone che non rispettavano la legge (le mafie). Oggi quei terreni sono stati liberati e restituiti a tutti noi. Sono coltivati da persone oneste che lavorano insieme per produrre cibo buono, sano e giusto.



Perché il 21 Marzo?

È il *primo giorno di Primavera!*

Proprio come i fiori che sbocciano oggi nei prati, anche noi vogliamo far sbocciare la legalità (che è una parola difficile per dire: fare le cose fatte bene e rispettare gli altri).

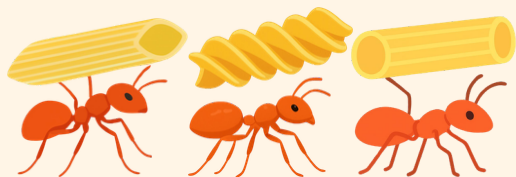
La sfida per te!

Diventa un Super Eroe della Legalità!

Non serve il mantello, bastano piccoli gesti:

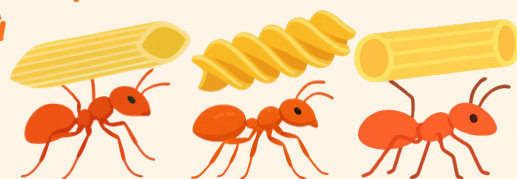
- **Includi un compagno che è solo.**
- **Rispetta le regole del gioco.**
- **Usa parole gentili.**
- **Aiuta chi è in difficoltà.**

Mangiando questa pasta, anche tu aiuti la giustizia a crescere!



Mangiamo questa pasta per ricordare tutte le persone coraggiose che hanno sognato un mondo più bello per noi.

Mangiando questa pasta, anche tu prometti di essere un bambino che porta la luce!



Porta la ricetta della felicità a casa!

Stasera a tavola racconta ai tuoi genitori:

- Che sapore aveva la "Pasta della Libertà"?
- Disegna insieme a loro un fiore della gentilezza e scrivi sopra il nome di una persona a cui vuoi bene.