

MENU' VITTO COMUNE proposte asl Work in progress

GIORNO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Tagliatelle alla boscaiola	Crema di zucca con pastina	Riso all'ortolana	Tortellini di magro	Pasta in bianco
	Crescenza	Castellana di prosciutto al forno	Coscia di pollo al forno	Omelette di zucchine	Filetto di Passera gratinata
	Fagiolini all'olio	Patate arrosto al forno	Piselli all'olio	Costine al parmigiano	Insalata di carote
	Frutta Fresca	Budino al cioccolato	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca
2° SETTIMANA	Pasta Zucchine e Curcuma	Pasta al pomodoro	Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro	Polenta
	Frittata di Ceci	Bastoncini di pesce	Scaloppine tacchino	Tomino	Spezzatino di bovino al sugo
	Carote prezzemolate	Insalata verde	Spinaci con Parmigiano	Insalata verde e carote	Fagiolini all'olio
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Mousse di frutta	Frutta Fresca	Frutta Fresca
3° SETTIMANA	Pasta al ragu' di lenticchie	Crema di zucca con riso	Pizza al pomodoro	Riso al pomodoro	Pastina in brodo vegetale
	Frittata	Passera/Verdesca agli aromi	Mozzarella	Salsiccia di tacchino	Milanese di lonza al forno
	Costine all'olio	Patate arrosto	Insalata verde	Cavolfiore con olio aromatico	Insalata di finocchi
	Frutta Fresca	Budino	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca
4° SETTIMANA	Riso e piselli	Pasta ai broccoli	Pasta pomodoro e pesto	Pastina in brodo vegetale	Riso allo zafferano
	1/2 prz Primo sale/crescenza	Coscia di pollo al forno	Frittata di erbe	Medaglione di bovino in umido	Merluzzo/Passera impanato al forno
	Carote all'olio	Costine all'olio	Insalata di finocchi	Patate e fagiolini	Insalata verde con carote
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Yogurt alla frutta

MENU' VITTO COMUNE

GIORNO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Polenta	Pasta all'olio e parmigiano	Passato di verdura con riso	Crema di legumi con crostini
	Robiola	Spezzatino pollo/tacchino al sugo	Merluzzo/Passera impanato al forno	Omelette di zucchine	Tortino al formaggio
	Insalata verde e finocchi	Fagiolini all'olio	Insalata di carote	Patate al forno	Spinaci all'olio
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Budino o yogurt	Frutta Fresca	Frutta Fresca
6° SETTIMANA	Riso al parmigiano	Pasta al sugo di pomodoro e pesto	Crema di zucca con Pastina	Pasta al sugo di pomodoro e olive	Pasta burro e salvia
	Mozzarella	Crocchette di pollo	Tonno	Medaglione di bovino arcobaleno	Uovo sodo + maionese gr 5
	Insalata di carote	Insalata verde	Pisellini all'olio	Spinaci olio e parmigiano	Carote all'olio prezzemolate
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Mouse di frutta	Frutta Fresca	Frutta Fresca
7° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Pizza al pomodoro	Pasta in bianco	Riso all'ortolana
	Coscia di pollo arrosto	Gateu di patate e piselli	Certosa/crescenza	Spezzatino di Bovino al sugo	Merluzzo/Passera agli aromi
	Costine all'olio	Insalata verde	Insalata di carote	Finocchi gratinati con parmigiano	Spinaci olio e parmigiano
	Frutta Fresca	Budino Vaniglia	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca
8° SETTIMANA	Pasta al ragù vegetale	Pasta alle zucchine	Pasticcio di maccheroncini	Pasta al pomodoro e cannellini	Vellutata di verudra con riso
	Formaggio	Merluzzo/Passera gratinato	Omelette di spinaci	Castellana di prosciutto al forno	Coscia di pollo al forno
	Finocchi con parmigiano gratinati	Insalata verde con carote	Carote prezzemolate	Fagiolini all'olio	Patate all'olio
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Yogurt alla frutta