

Comune di San Carlo scuola primaria - Menù Estivo Vitto comune modifiche 2026

PROPOSTE ASL

Menu	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta alle zucchine	Pasta al pesto	Passato di verdura con pastina	Riso allo zafferano
	Primo sale	Scaloppina di tacchino al forno	Merluzzo/Passera* impanato al forno	Insalata di ceci e cannellini	Tonno all'olio
	Insalata di pomodori	Fagiolini* all'olio	Finocchi in insalata	Patate arrosto	Insalata verde con carote
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
Menu	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° SETTIMANA	Pasta in bianco	Minestra di patate con pastina	Pizza margherita	Tagliatelle pomodoro e basilico	Riso al parmigiano
	Tortino di spinaci*	Coscia di pollo al forno	Insalata di pomodori e ceci	Merluzzo/Passera* impanato al forno	Castellana a prosciutto
	Fagiolini* all'olio	Insalata verde	Pane	Spinaci gratinati con parmigiano	Insalata di carote
	Pane	Pane	Mousse alla mela	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione
Menu	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° SETTIMANA	Pasta con sugo pomodoro e tonno	Riso all'ortolana*	Pasta con sugo di zucchine	Pasta al pesto	Riso pomodoro e basilico
	Tortino di verdure*	Scaloppina di pollo al forno	Filetto di Passera dorato	Medaglione di bovino in umido	Formaggio fresco
	Insalata di pomodori	Piselli all'olio	Spinaci* gratinati con parmigiano	Insalata verde	Insalata verde con carote
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia di frutta	Mousse alla mela	Frutta di stagione
Menu	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° SETTIMANA	Pasta pomodoro e pesto	Pasta alle zucchine	Pasta pomodoro e basilico	Pizza al pomodoro	Riso allo zafferano
	Crescenza	Merluzzo/Passera* impanato al forno	Omelette con spinaci*	Insalata pomodori e cannellini	Coscia di pollo al forno
	Insalata di carote	Fagiolini* all'olio	Insalata di finocchi	Pane	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* Potrebbe contenere materia prima congelata all'origine