

VERBALE RIUNIONE COMITATO MENSA

Data: 11 febbraio **2026**

Ora di inizio: 16:40

Luogo: Sala Giunta del Comune di San Giorgio di Nogaro

Ordine del giorno:

Seconda convocazione Comitato Mensa 2025-2026 – aggiornamenti-

Presenti:

- Prof.ssa Antonella Xodo, Assessore delegato all'Istruzione e all'Inclusione sociale, membro titolare in rappresentanza dell'Amministrazione Comunale
- Sig.ra Francesca Concina, in rappresentanza della segreteria comunale
- Sig. Alessandro Prezioso, membro titolare in rappresentanza della Dussman Service Srl
- Sig.ra Maria Dentesano, membro titolare docente delegata per la scuola dell'Infanzia
- Sig.ra Rossana Malisan, membro titolare docente delegata per la scuola Primaria
- Sig. Matteo Segat, membro titolare in rappresentanza dei genitori degli alunni della scuola dell'Infanzia
- Sig.ra Ilenia Piccolo, membro titolare in rappresentanza dei genitori degli alunni della Scuola Primaria
- Dott.ssa Rafaella Tognon, tecnologa alimentare
- Prof. Pasquale Senneca, Dirigente Scolastico scuola statale e scuola dell'infanzia "Università Castrense".

Orario di inizio: 16:40

La riunione inizia con la presentazione delle nuove linee guida della Regione Friuli Venezia Giulia per la ristorazione scolastica, presente al link:

https://www.regione.fvg.it/rafvfg/export/sites/default/RAFVG/salute-sociale/promozione-salute-prevenzione/FOGLIA15/allegati/20260119_LINEE_GUIDA_RISTORAZIONE_SCOLASTICA.pdf

La Dott.ssa Tognon illustra i principi contenuti nel documento, tra cui l'importanza della ristorazione

scolastica come strumento fondamentale per la promozione della salute pubblica, con un ruolo importante nel prevenire l'insorgenza di patologie croniche agendo sin dall'età pediatrica.

Tra i dati significativi citati il documento segnala l'elevata prevalenza del sovrappeso e dell'obesità in età pediatrica, che raggiungono il 25%. Vi è perciò la necessità di implementare

l'attività fisica e migliorare l'alimentazione: ad esempio un dato significativo citato è che solo un bambino su due faccia una colazione sana, un aspetto che viene evidenziato nel documento

come tema rilevante.

Si prosegue con la discussione sulla gestione del rifiuto dei pasti non graditi. La dott.ssa Tognon

riporta un episodio osservato in occasione di una ispezione, durante la quale alcuni alunni non hanno accettato i pasti proposti e l'insegnante avrebbe gestito la situazione in modo

non adatto.

Le insegnanti Dentese e Malisan intervengono sottolineando come l'evento sia stato un caso

isolato e, precisando, che tutto il personale docente è sempre molto attento a incentivare i bambini più restii al consumo del pasto, adottando un approccio accorto e proattivo, senza forzature.

Il Prof. Pasquale Senneca solleva poi la questione del pasto domestico. Sebbene sul sito della scuola sia disponibile un documento autorizzativo per il consumo di pasti portati da casa, il

Dirigente Scolastico fa presente che questa opzione si scontra con complessi temi di sicurezza

alimentare.

Prezioso e Concina fanno in tal senso notare che in termini normativi non è possibile introdurre

in mensa nessun genere alimentare al di fuori di quelli preparati dal servizio mensa, l'accesso al quale è riservato solo agli alunni, al personale Dussman e agli insegnanti.

Il personale docente segnala anche che non sarebbe possibile garantire la sorveglianza in altri

ambienti scolastici per il consumo del pasto domestico.

Si decide di rimandare la discussione a quando saranno chiariti tutti gli aspetti legali e burocratici.

Le domande ricevute al riguardo restano quindi in standby.

Un altro tema affrontato è l'uso crescente dei legumi come sostituti delle proteine animali, coerentemente con le indicazioni a livello internazionale, nazionale e regionale. Questo cambiamento

non è ben accolto da molti bambini, in particolare quelli delle scuole primarie, che non gradiscono minestre o piatti a base di legumi.

L'Assessora Xodo propone un incontro tra Dussman, la dietista e, se disponibile, la pediatra di San Giorgio di Nogaro, per sensibilizzare i genitori sull'importanza dei cambiamenti che il documento regionale avvia, tra cui l'aumento della quota di legumi nella dieta scolastica.

I rappresentanti dei docenti e dei genitori richiedono che l'incontro non sia una sola esposizione

delle indicazioni regionali fatto in modo frontale, ma possa essere un momento di confronto, affinché i genitori possano esprimere le loro opinioni e comprendere meglio la necessità di questi cambiamenti nutrizionali.

Si propone anche la possibilità di invitare qualche genitore, a campione, all'assaggio del pasto

durante l'orario di mensa.

Viene richiesto quindi ai rappresentanti dei genitori di promuovere attivamente l'incontro e di coinvolgere quanti più genitori possibile.

A seguito del cambiamento del menù, con la riduzione della rotazione da 8 a 4 settimane, la Sig.ra Piccolo chiede dei report sugli scarti per monitorare meglio la situazione. La risposta della Dott.ssa Tognon è che i report sono in fase conclusiva e saranno comunicati a breve.

Trattando le possibili modifiche all'attuale menù, I rappresentanti della scuola primaria esprimono la loro richiesta di eliminare la lasagna di lenticchie dal menu, segnalando inoltre che i finocchi, in tutte le preparazioni, non sono graditi dai bambini.

La Dott.ssa Tognon accetta alcune modifiche al menù, come l'inserimento del pesto di basilico

al posto di pesto di altre verdure e la sostituzione del ragù di legumi con pasta al pomodoro.

Inoltre, l'orzo, che continua a non piacere, sarà sostituito con riso.

Infine, in merito al menù per alunni celiaci, l'insegnante Dentesano e la signora Piccolo chiedono

di avere un menù il quanto più simile possibile a quello delle altre per tipologia ed aspetto, con una maggiore varietà di scelta alimentare per loro.

Il sig. Prezioso riferisce che verranno acquistati lasagne e gnocchi aglutinati, mentre i tortellini non sono ancora reperibili.

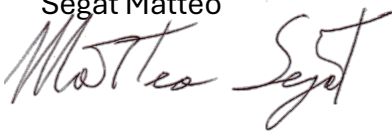
Il sig. Segat segnala come richiesta da parte dei genitori di questi alunni di ricevere informazioni

riguardo il menù loro dedicato quando questo si discosti da quello previsto per tutti.

Data l'indisponibilità della sala, la riunione si conclude alle ore 18:00

Presidente:

Segat Matteo



Segretario verbalizzante:

Piccolo Ilenia