



fai fiorire il tuo potenziale

Laboratorio gratuito per donne over 30
con carichi di cura familiari

in presenza 1-14-21-28 aprile • dalle 9.30 alle 13.30
Biblioteca Civica Augusto Marinoni Via Cavour 3, Legnano
online 16 e 23 aprile • dalle 11.00 alle 13.00

Grazie al Laboratorio potrai

- individuare le tue caratteristiche distintive positive
- riattivarti verso la ricerca di lavoro
- allenarti al cambiamento e recuperare fiducia in te stessa
- ottenere gli strumenti per definire un progetto di vita sostenibile verso il lavoro (work-life balance)

Obiettivo girasole è parte del progetto di AFOL Metropolitana Pathway Donne e nasce per l'attivazione delle donne con responsabilità di cura, espulse dal mercato oppure scoraggiate dopo un periodo di inattività.

Per info scrivere a orientamento@afolmet.it

Biblioteca Civica Augusto Marinoni
Via Cavour 3, Legnano (MI)



per partecipare
inquadra il QR Code