



SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI		VENERDI'	
1° settimana 20/04/2026- 24/04/2026	Pasta zafferano e piselli SPEC	1	Gnocchi al pomodoro	1	Risotto alle zucchine SPEC		Crema di verdure* con orzo	1,9	Pasta pomodoro e olive	1
			FAGIOLI AL VAPORE		LENTICCHIE IN UMIDO		CECI AL POMODORO		TOFU AL POMODORO	6
	Insalata mista con olive		Fagiolini* al pomodoro		Erbette* all'olio		Patate al forno		Insalata Verde / Pomodori	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
2° settimana 27/04/2026- 02/05/2026	PASTA ALL'OLIO	1	Pasta pomodoro e basilico	1	Pasta all'olio	1	Crema di ceci con pasta	1	Pasta al pomodoro	1
	PISELLI IN UMIDO		LEGUMI AL VAPORE		FAGIOLI IN UMIDO				LENTICCHIE AL POMODORO	
	Zucchine* al forno		Insalata mista con mais		Insalata verde/ Pomodori		Spinaci* ALL'OLIO		Carote julienne	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
3° settimana 04/05/2026- 09/05/2026	Pasta al ragù di verdure	1	Pasta al pomodoro	1	Pasta all'olio	1	Risotto pomodoro e fagioli cannellini	3,7	PASTA ALL'OLIO	1
	TOFU AL POMODORO		LENTICCHIE AL VAPORE		CECI IN UMIDO				FAGIOLI AL POMODORO	
	Insalata mista con crauto cappuccio		Zucchine all'olio		Insalata verde/ Pomodori		Fagiolini* all'olio		Carote julienne	
	Frutta fresca		BUDINO DI SOIA	6	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
4° settimana 11/05/2026- 16/05/2026	Risotto allo zafferano SPEC		PASTA ALL'OLIO	1	Pasta integrale AL POMODORO	1	Pasta al pomodoro e basilico	1	PASTA AL POMODORO	1
	TOFU AL POMODORO	6	LENTICCHIE IN UMIDO		Polpette di fagioli al pomodoro		PISELLI AL VAPORE		FAGIOLI AL VAPORE	
	Insalata mista/ Pomodori		Spinaci all'olio		Carote julienne		Zucchine all'olio		Insalata verde con mais	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
5° settimana 18/05/2026- 23/05/2026 07/09/2026- 12/09/2026	RISO ALL'OLIO		Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico	1	PASTA OLIO E SALVIA	1,3,7	Minestrone* primavera con crostini	1,9	PASTA ALL'OLIO	1
	PISELLI IN UMIDO		FAGIOLI AL VAPORE		LENTICCHIE AL POMODORO		CECI IN UMIDO		TOFU AL POMODORO	
	Insalata verde con olive		Fagiolini* all'olio		Insalata verde/ Pomodori		Patate all'olio		Carote julienne	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
6° settimana 30/03/2026- 04/04/2026 25/05/2026- 30/05/2026 14/09/2026- 19/09/2026	Pasta pomodoro e basilico	1	PASTA ALL'OLIO	1	Pasta agli aromi	1	Pasta alla norma	1	Risotto al pomodoro SPEC	
	PISELLI AL VAPORE		LEGUMI AL POMODORO		FAGIOLI IN UMIDO		Burger di ceci / Ceci in umido		LENTICCHIE AL POMODORO	
	Zucchine* all'olio		Insalata mista con mais		Spinaci* all'olio		Carote julienne		Insalata verde/ Pomodori	
	Frutta fresca		BUDINO DI SOIA AL CIOCCOLATO	6	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
7° settimana 06/04/2026- 11/04/2026 01/06/2026- 06/06/2026 21/09/2026- 26/09/2026	Pasta all'olio	1	PIATTO UNICO		Pasta al ragù di verdure	1,3,7	Risotto alle zucchine SPEC		PASTA ALL'OLIO	1
	TOFU AL POMODORO	6	Couscous e LENTICCHIE IN UMIDO	1	CECI AL VAPORE		PISELLI AL POMODORO		FAGIOLI IN UMIDO	
	Fagiolini* all'olio		Zucchine all'olio		Carote in insalata		Insalata verde/ Pomodori		Insalata mista con crauto cappuccio	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
8° settimana 13/04/2026- 18/04/2026 28/09/2026- 03/10/2026	Riso all'olio		Crema di zucchine con pasta	1	Pasta al pomodoro	1,3,7	PASTA AL POMODORO	1	PASTA OLIO E SALVIA	
	TOFU AL POMODORO	6	CECI AL POMODORO		Polpette di fagioli al pomodoro/ Fagioli in umido		LENTICCHIE IN UMIDO		FAGIOLI AL POMODORO	
	Insalata verde/ Pomodori		Patate all'olio		Carote julienne		Spinaci* all'olio		Insalata mista	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance e clementine

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

SPEC: PREPARATO CON PRODOTTI APPOSITAMENTE VEGANI

Si informa che i **pomodori** verranno serviti non appena saranno disponibili dal fornitore.

Si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

LEGENDA ALLERGENI			
1 Cereali contenenti glutine	5 Arachidi e prodotti a base di arachidi.	9 Sedano e prodotti a base di sedano.	13 Lupini e prodotti a base di lupini.
2 Crostacei e prodotti a base di crostacei.	6 Soia e prodotti a base di soia	10 Senape e prodotti a base di senape.	14 Molluschi e prodotti a base di molluschi
3 Uova e prodotti a base di uova.	Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.	
4 Pesce e prodotti della pesca	8 Frutta a guscio	12 Anidride solforosa e solfiti	