



REGIONE CAMPANIA
AZIENDA SANITARIA LOCALE AVELLINO
www.aslavellino.it

Direzione Generale

**Ai Sindaci dei Comuni insistenti nel
territorio ASL Avellino**

**All'Ufficio Scolastico Provinciale di
Avellino**

e p.c. Alla Prefettura di Avellino

Oggetto: Rafforzamento delle misure di prevenzione e contenimento dell'epatite A (HAV)

In considerazione dell'attuale situazione epidemiologica, caratterizzata da un aumento dei casi registrati nel territorio campano, si richiama l'attenzione sulla necessità di rafforzare le misure di prevenzione e contenimento dell'epatite da virus A (HAV), malattia infettiva a trasmissione oro-fecale, che può avvenire attraverso il consumo di acqua o alimenti contaminati ovvero mediante contatto diretto con soggetti infetti.

Si invitano i Sindaci e il Dirigente dell'Ufficio Scolastico in indirizzo a divulgare e raccomandare, a tutela della salute pubblica, l'adozione di adeguate misure di prevenzione e contenimento, al fine di ridurre e/o annullare il rischio di contagio.

Nello specifico, si raccomanda di osservare le seguenti indicazioni:

- **Igiene delle mani:** lavare accuratamente le mani con acqua e sapone dopo l'uso dei servizi igienici, prima di cucinare e prima di mangiare;
- **Sicurezza alimentare:** consumare esclusivamente acqua potabile e lavare accuratamente frutta e verdura;
- **Alimentazione:** evitare il consumo di alimenti crudi o poco cotti, in particolare frutti di mare (cozze, vongole, ostriche, fasolari, ecc.);
- **Igiene ambientale:** mantenere adeguate condizioni igienico-sanitarie negli ambienti domestici e comunitari.

Tali misure risultano fondamentali, poiché la trasmissione dell'infezione è strettamente correlata al rispetto delle norme igienico-sanitarie. Si raccomanda altresì alla popolazione di evitare il consumo di frutti di mare crudi anche presso il proprio domicilio.

Cordiali Saluti

Il Direttore del Dipartimento di Prevenzione

Dott. Nicolino Rossi

Il Direttore Amministrativo

Gaetano Menti

Il Direttore Sanitario

Emilia Anna Vozzella

Il Direttore Generale

Maria Concetta Conte



REGIONE CAMPANIA
AZIENDA SANITARIA LOCALE AVELLINO
www.aslavellino.it



EPATITE A

**INDICAZIONI PER IL CORRETTO ACQUISTO E CONSUMO DI ALIMENTI
PER RIDURRE LA POSSIBILITÀ DI CONTRARRE LA MALATTIA**

PRIMA DI TUTTO CURARE IGIENE DELLE MANI E DELLA CUCINA

TENERE SEPARATI CIBI COTTI DAI CRUDI

FRUTTI DI MARE

- **ACQUISTA, SOLO SE ETICHETTATI, DA ESERCIZI AUTORIZZATI, CONSERVALI IN FRIGORIFERO ALLA CORRETTA TEMPERATURA, TRA 0°C E 4°C, IN UNA CIOTOLA COPERTA DA UN PANNO UMIDO, MAI IN ACQUA**
- **CUOCI BENE I FRUTTI DI MARE**

ATTENZIONE

DOPO L'EBOLLIZIONE CONTINUA LA COTTURA PER ALMENO 4 MINUTI CON IL COPERCHIO CHIUSO. SCARTA I FRUTTI DI MARE RIMASTI CHIUSI

VEGETALI

- **LAVA BENE SOTTO ACQUA CORRENTE**
- **UTILIZZA SOLUZIONI DISINFETTANTI PER ALIMENTI**
- **SE NECESSITA, CUOCI BENE IN ACQUA BOLLENTE**
- **CONSUMA I FRUTTI DI BOSCO SURGELATI SEMPRE COTTI FACENDOLI BOLLIRE A 100°C PER ALMENO 2 MINUTI. SE LI USI PER PREPARARE I TUOI DOLCI RICORDATI DI CUOCERLI PRIMA**