

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO- DIETA PRIVA DI UOVA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1sett. Dal 30/03 al 01/04 Dal 27/04 al 30/04	Risotto ¹ alla milanese Mozzarella ⁴ Pomodori ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pomodoro ⁶ Lenticchie ⁶ Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pesto di basilico Scaloppine di pollo ⁹ Fagiolini* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta integrale ¹ al pomodoro ⁶ Scaloppina al forno Macedonia di verdure* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Minestrone* ² con ditalini ¹ Bocconcini di merluzzo* ⁷ Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²
2sett. Dall'08/04 al 10/04	Pasta ¹ in salsa aurora ⁶ Bocconcini di pollo ⁹ panati Carote ² agli aromi Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ alle zucchine ² Platessa* ⁷ al forno Insalata ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ alla parmigiana Asiago ⁴ Tris di verdure* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Minestrone* ² con farro ¹ Arrosto di manzo ⁸ Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ con olio e Parmigiano ⁴ Tortino di legumi ⁶ Erbe* ² Pane ³ Frutta di stagione ²
3sett. Dal 13/04 al 17/04	Pasta ¹ alle melanzane ² Scaloppina di pollo Fagiolini* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ pasticciata con ragù ⁸ e formaggio ⁴ Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ agli aromi Polpette/hamburger di legumi ⁶ Pomodori ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ agli spinaci* ² Arrosto di lonza ¹⁰ Carote filangè ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta integrale ¹ al pomodoro ⁶ Filetto di platessa* ⁷ al forno Zucchine trifolate ² Pane ³ Frutta di stagione ²
4 sett. Dal 20/04 al 24/04	Pasta ¹ e piselli* ² Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Carote ² al forno Pane ³ Frutta di stagione ²	Minestrone* ² con orzo ¹ Filetto di platessa* ⁷ gratinato Fagiolini* e patate ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ all'ortolana ² Primo sale ⁴ Pomodori ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Gnocchi ⁵ al pesto di basilico Bocconcini di tacchino ⁹ al forno Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pomodoro ⁶ e olive fettina di pollo Macedonia di verdure* ² Pane ³ Frutta di stagione ²

A ROTAZIONE, UNA VOLTA NELLE QUATTRO SETTIMANE VERRA' SERVITO IL SEGUENTE MENU': pizza margherita, affettato/formaggio mezza porzione, contorno del giorno, budino. 30/03 PRIMARIA LUINO; 13/04 PRIMARIA MOTTE E VOLDOMINO; 20/04 PRIMARIA CREVA E SECONDARIA LUINO.

1. pasta di semola e cereali biologici

2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta

3. pane da filiera corta

4. formaggi biologici o filiera corta o
dop, igp, pat

5. filiera corta

6. produzione biologica

7. FAO 27 o 37

8. carne bovina produzione biologica
o SQNZ

9. carne avicola produzione biologica
o s/antibiotici

10. carne suina biologica o filiera corta

11. salumi nazionali o biologici

olio EVO biologico 100% italiano

* prodotto surgelato