

/ elenco allergeni

Nome piatto	Cereali contenenti glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti

Primi

Pasta allo speck, besciamella e zafferano	P					T	P			T	T			
---	---	--	--	--	--	---	---	--	--	---	---	--	--	--

Secondi

Nuggets di pollo* al forno	P					T	P			T				
----------------------------	---	--	--	--	--	---	---	--	--	---	--	--	--	--

Contorni

Insalata di pomodori, rucola e mais														P
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

Dessert

Colomba	P		P				P	P						
---------	---	--	---	--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--

elenco ricette

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Pasta allo speck, besciamella e zafferano

Pasta di semola di **grano** duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape) : 60 g **BIO**, **Latte** UHT Intero biologico : 30 g **BIO**, Speck (**E250, E251**) : 30 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g **BIO**, **Grano** tenero Biologico Farina Tipo "00" (può contenere: soia,senape,sesamo) : 3 g **BIO**, Zafferano : 0.1 g , Sale : 0.1 g

Secondi

Nuggets di pollo* al forno

Pollo Bocconcini impanati surgelati (**grano, latte**, può contenere: soia,senape) : 50 g

Contorni

Insalata di pomodori, rucola e mais

Pomodoro fresco Biologico : 110 g **BIO**, Olio extravergine di Oliva biologico : 10 g **BIO**, Insalata Rucola : 5 g , Mais conserve : 5 g , Insalata Rucola IV gamma : 5 g **IV**, Sale : 0.1 g , Aceto di mele biologico (**solfiti**) : 0.1 g **BIO**

Dessert

Colomba

Colomba senza canditi (**grano, mandorle, nocciole, latte, uova**) : 40 g

/ elenco valori nutrizionali

Nome piatto	Valori nutrizionali							
	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Primi								
Pasta allo speck, besciamella e zafferano	1616 kj / 386 kcal	14.21 g	3.35 g	51.4 g	4.13 g	1.69 g	16.36 g	1.27 g
Secondi								
Nuggets di pollo* al forno	459 kj / 110 kcal	5.8 g	1.15 g	8 g	0.2 g	0 g	6.35 g	0 g
Contorni								
Insalata di pomodori, rucola e mais	496 kj / 119 kcal	10.31 g	1.45 g	5.22 g	4.46 g	2.36 g	1.53 g	0.15 g
Dessert								
Colomba	663 kj / 158 kcal	6.48 g	3.2 g	21.76 g	9.24 g	0.6 g	2.92 g	0.24 g