

Menu Scuole Primavera

(APRILE)
(MAGGIO)
(GIUGNO)

Comune di
Caprese Michelangelo

Scuole di
Nido d'Infanzia



1ª SETTIMANA

Dal 30/03/26 al 03/04/26 – dal 04/05/26 al 08/05/26 – dal 08/06/26 al 12/06/26

LUNEDÌ

Pasta al pomodoro 🌿 🍷
Rotolo di frittata 🍷 🍷
Bietole all'agro

MARTEDÌ

Passato di legumi /pastina 🌿 🍷
Arista in forno
Carote

MERCOLEDÌ

Gnocchi al pesto 🍷 🍷 🍷 🍷
Mozzarella 🍷
Piselli

GIOVEDÌ

Riso alla parmigiana 🍷 🍷
Bocconcini di pollo
Insalata

VENERDÌ

Pasta rosè 🍷 🍷 🍷
Filetto di pesce impanato 🌿 🐟
Finocchi

2ª SETTIMANA

Dal 06/04/26 al 10/04/26 – dal 11/05/26 al 15/05/26 – dal 15/06/26 al 19/06/26

LUNEDÌ

Minestra vegetale/cereale 🌿 🍷
Hamburger /Polpette 🌿 🍷
Insalata

MARTEDÌ

Lasagne al pomodoro 🍷 🍷 🍷
Formaggio fresco 🍷
Zucchine trifolate

MERCOLEDÌ

Pasta al pomodoro 🌿 🍷
Tacchino al limone 🌿
Fagioli all'olio

GIOVEDÌ

Pasta all'olio 🌿
Filetto di pesce al forno 🌿 🐟
Fagiolini

VENERDÌ

Riso allo zafferano 🍷 🍷
Frittata 🍷 🍷
Carote julienne

3ª SETTIMANA

Dal 13/04/26 al 17/04/26 – dal 18/05/26 al 22/05/26 – dal 22/06/26 al 26/06/26

LUNEDÌ

Pasta con Zucchine 🌿
Mozzarella 🍷
Spinaci all'olio

MARTEDÌ

Riso primavera
Cosci di pollo al forno
Insalata

MERCOLEDÌ

Ravioli burro e salvia 🌿 🍷 🍷
Filetto di pesce impanato 🌿 🐟
Carote

GIOVEDÌ

Minestra vegetale/cereale 🌿 🍷
Frittata/uovo sodo 🍷 🍷
Piselli

VENERDÌ

Pasta al pesto 🌿 🍷 🍷 🍷
Roastbeef 🌿
Fagiolini

4ª SETTIMANA

Dal 20/04/26 al 24/04/26 – dal 25/05/26 al 29/05/26

LUNEDÌ

Riso all'olio
Fesa di tacchino al forno
Fagiolini

MARTEDÌ

Pasta al pesto siciliano 🍷 🍷 🍷
Filetto/Pesce alla mugnaia 🌿 🐟
Caponata di verdura

MERCOLEDÌ

Pasta rosè 🍷 🍷 🍷
Polpette di legumi o legumi
Insalata mista 🌿 🍷 🍷

GIOVEDÌ

Pizza 🍷 🍷
Prosciutto crudo*
Carote julienne

VENERDÌ

Minestra vegetale/cereale 🌿 🍷
Formaggio fresco 🍷
Spinaci all'olio

5ª SETTIMANA

Dal 27/04/26 al 01/05/26 – dal 01/06/26 al 05/06/26

LUNEDÌ

Pasta al pesto 🍷 🍷 🍷
Filetto di pesce impanato 🌿 🐟
Carote

MARTEDÌ

Riso alle zucchine 🍷
Frittata 🍷 🍷
Bietole all'agro

MERCOLEDÌ

Passato di verdure/ cereale 🌿 🍷
Roastbeef
Patate

GIOVEDÌ

Pasta al ragù di carne 🍷 🍷
Caprese 🍷
Pomodori

VENERDÌ

Tortellini rosè 🌿 🍷 🍷
Pollo impanato 🌿
Caponata di verdura



Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze



FRUTTA A GUSCIO (NUTS)

Mandorle (*Amigdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan (*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch), noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia temifolia*) noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia temifolia*) e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.



SEDANO (CELERY)

E prodotti a base di sedano.



SENAPE (MUSTARD)

E prodotti a base di senape.



SEMI DI SESAMO (SESAME)

E prodotti a base di semi di sesamo.



ANIDRIDE SOLFOROSA (SULPHUR DIOXIDE SULPHITES)

E solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/l espressi in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.



LUPINI (PUPIN)

E prodotti a base di lupini.



MOLLUSCHI (MOLLUSCS)

E prodotti a base di molluschi.



GLUTINE (CEREALS CONTAINING WHEAT)

(grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, tranne: Sciroppi di glucosio a base di grano. incluso destrosio; Molto dostrino a base di grano; Sciroppi di glucosio e base di orzo; Cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.



CROSTACEI (CRUSTACEANS)

E prodotti a base di crostacei.



UOVA (EGGS)

E prodotti a base di uova. (sono compreso le uova di tutte lo specie di animali ovipari)



PESCE (FISH)

E prodotti a base di pesce, tranne: gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi; gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra o noi vino.



ARACHIDI (PEANUTS)

E prodotti a base di arachidi.



SOIA (SOYA)

E prodotti a base di soia, tranne: olio o grosso di soia raffinato; tocoloroli misti naturali (E306). tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale. tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia; oli vegetali derivati da fitosteroli e litosteroli esteri a base di soia; estero di stanalo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.



LATTE (MILK)

E prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne: siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici. incluso l'alcol etilico di origino agricola; lattiolio. (sono compresi latte bovino. caprino. ovino. e ogni tipo di prodotto da essi derivato).

Grammature per porzione



PIETANZE	ASILO NIDO	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA INFERIORE
Pasta o riso asciutti	40	50/60	70/80	90/100
Pasta, riso, orzo o simili in brodo vegetale	30	40	50	60
Pasta per lasagne	40	50	60	90
Gnocchi di patate	120	150	180	220
Tortellini in brodo	30	40	80	100
Ravioli	70	80	120	140
Farina di mais per polenta	40	50	70	90
Patate per contorno	80	100	150	200
Patate per creme/passati	30	40	70	100
Crostini per minestre	30	40	50	60
Pane	20	40	50	60
Legumi secchi per creme/passato Carne bianca o rossa	10	20	30	40
Pesce	40	50	60	80
Uova	50	70	100	120
Formaggi freschi	1	1	1	1 e 1/2
Formaggi semi-stagionati	40	40	50	60
Salumi affettati	30	30	40	50
Verdura a foglia cruda	30	30	40	60
Verdura da consumare cotta	40	40	50	50
Frutta fresca	150	150	150	200
Olio evo per pietanza	120	120	150	200
Formaggio grattugiato per pietanza	5	5	5	7
Sugo con base di pomodoro	5	5	5	5 - 10
Sugo al pesto o di carne	20	20	30	50
	10	10	15	15

Il peso degli alimenti si riferisce al crudo e al netto degli scarti.
Le grammature sono tratte da:
“LARN – 2014”,
“Linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica - 2016”
e “Linee guida per una sana alimentazione 2018 – CREA”

Porzione (grammi o ml)