

COMUNE DI PANDINO

Menu' primaverile scuola infanzia, primaria

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

SETTIMANA 1	Riso e zucchine(9,7) merluzzo al forno*(1,4) Carote julienne Pane (1) Frutta	insalata primavera pizza margherita(1,7) Pane (1) Frutta	Pasta agli aromi (1-7) Crocchette di tonno(1,3,4,7) Spinaci* Pane (1) Frutta	passato* di verdura con farro(1,7-9) Cotolette (1-3) carote* Pane (1) Frutta	riso con ceci(1-7) Frittata(3,7) Fagiolini* Pane (1) Frutta
SETTIMANA 2	Pasta all'ortolana(1-9-7) Merluzzo* gratinato(4) pomodori Pane (1) Frutta	carote julienne pasta al ragù(1,9,7) Pane (1) Frutta	Passato* di legumi con orzo(1,7-9) Mozzarella (7) Patate* Pane (1) Frutta	pasta al pesto(7-1-8) Tacchino alla pizzaiola Fagiolini* Pane (1) Frutta	Riso allo zafferano(9,7) tortino di legumi (1-3-7) Insalata con mais frutta Pane (1)
SETTIMANA 3	Pasta al pomodoro(1,7) Frittata(3,7) pomodori Pane (1) Frutta	carote julienne pizza margherita(1,7) Pane (1) Frutta	Risotto alla parmigiana(9-7) merluzzo in umido(4) fagiolini* Pane (1) Frutta	crema di legumi* con farro (1-7-9) Cotoletta di carne bianca(1-3) spinaci* Pane (1) Frutta	Risotto e pomodoro(7,9) crocchette di legumi (1-3-7) Insalata verde Pane (1) Frutta
SETTIMANA 4	Pasta pesto(7-1-8) Mozzarella(7) pomodori e insalata Pane (1) Frutta	Pasta al pomodoro (1-7) cotoletta di pesce(1-4) fagiolini* Pane (1) Frutta	carote julienne pasta al ragù(1,9,7) Pane (1) Frutta	crema * di legumi con orzo(1,7,9) pollo al forno patate Pane (1) Frutta	risotto allo zafferano(9,7) polpettine di legumi (1-3-7) Insalta Pane (1) Frutta
SETTIMANA 5	pasta al pomodoro(1,3,7) merluzzo* gratinato(1-4) pomodori e insalata Pane (1) Frutta	pasta al pesto(7,8,1) insalata di pollo fagiolini* Pane (1) Frutta	carote julienne pizza margherita(1,7) Pane (1) Frutta	Crema* di verdure con farro (1-7-9) crocchette di legumi(1-3-7) spinaci* Pane (1) Frutta	Risotto alla parmigiana(9,7) Frittata(3-7) carote* Pane (1) Frutta
SETTIMANA 6	riso pomodoro Merluzzo gratinati(1-4) insalata primavera Pane (1) Frutta	passato di legumi*con orzo(1,7,9) fuselli di pollo patate Pane (1) Frutta	Carote julienne pasta al ragù(1,9,7) Pane (1) Frutta	Pasta agli aromi (1,7) arrosto di tacchino spinaci* Pane (1) Frutta	Risotto allo zafferano (7,9) tortino di legumi (1-3-7) zucchine* Pane (1) Frutta

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")

* UTILIZZO DI SALE IODATO

* prodotto surgelato/congelato

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria,uva (secondo stagionalità)

