

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia 1.3.6.7.10.11.13 Edamer ½ porz. 7 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6 Frutta fresca	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Frittata al forno 3.7 Fagiolini al basilico* Pane comune 1.6 Frutta fresca	Risotto alla parmigiana 3.7 PR.COTTO Insalata verde con olio EVO Pane integrale 1.6 Frutta fresca	Pasta integrale alla mediterranea 1.3.6.7.10 Pollo al forno con crema di latte 1.6.7.10 Carote brasate* Pane comune 1.6 Frutta fresca	Pasta alla curcuma 1.3.6.7.10 Tonno 4 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6 Frutta fresca	Riso con verdure saltate Scaloppina al vino bianco 1.12 Verdure al forno Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Frittata al forno 3.7 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6 Frutta fresca	Orzotto con verdure di stagione (primo asciutto: pomodoro, carote, zucchine, cipolla) 1.3.6.7.10.11 Cotoletta di pollo al forno 1.3.6.7.10.11 Insalata verde con olio EVO Pane comune 1.6 Frutta fresca	Risotto ai formaggi 3.7 Merluzzo panato* 1.3.4.6.7.10.11 Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale 1.6 Frutta fresca	PASTA OLIO E GRANA 1.3.6.7.10 Mozzarella 7 Insalata mista 12 Pane comune 1.6 ½ porz. Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico 1.3.6.7.10 PR.COTTO Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6 Frutta fresca	Minestra di verdure con riso Fettine di pollo alla pizzaiola Verdure al forno Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta olio e grana 1.3.6.7.10 Formaggio spalmabile 7 Insalata mista 12 Pane comune 1.6 Frutta fresca	Pasta con sugo rosso (pomodoro e peperoni) 1.3.6.7.10 Frittata al forno 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6 Frutta fresca	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Merluzzo gratinato* 1.4.6.7.10.11 Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale 1.6 Frutta fresca	Farro in brodo con verdure di stagione (carote, zucchine, pomodoro, patate) 1.3.6.7.9.10.11 Lonza al forno al profumo di limone 1.6.10.12 Patate al forno Pane comune 1.6 Frutta fresca	Risotto alla milanese 3.7 PR.COTTO Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6 Frutta fresca	Riso con verdure Tonno 4 Verdure al forno Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta con salsa di curcuma e carote 1.3.6.7.10 Tonno 4 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6 Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina 1.3.6.7.10 Frittata al forno ½ porz. 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6 Frutta fresca	Passato di verdura* con orzo 1.3.6.7.9.10.11 Cotoletta di pollo al forno 1.3.6.7.10.11 Patate al forno Pane integrale 1.6 Frutta fresca	Riso olio e grana 3.7 Mozzarella 7 Carote all'olio* Pane comune 1.6 Frutta fresca	PASTA AL POMODORO 1.3.6.7.10 PR.COTTO Insalata mista 12 Pane comune 1.6 ½ porz. Frutta fresca	Crema di verdure con pastina 1.3.6.7.10 Scaloppina di pollo al limone 1.12 Patate al forno Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine 1.3.6.7.10 Frittata al forno 3.7 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1.3.6.7.10 Polpette di pesce 1.3.4.6.7.10.11 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6 Frutta fresca	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Robiola Insalata verde Pane integrale 1.6 Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure 1.3.6.7.10 Lonza con crema di mele 1.6.10 Patate al forno Pane comune 1.6 Frutta fresca	Risotto alla parmigiana 3.7 PR.COTTO Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6 Frutta fresca	Riso all'olio Trippa Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta al pomodoro 1.3.6.7.10 Frittata al forno 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6 Frutta fresca	Pasta integrale al pesto 1.3.6.7.8.10 Petto di pollo agli aromi Insalata mista 12 Pane comune 1.6 Frutta fresca	Risotto alla milanese 3.7 Mozzarella 7 Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale 1.6 Frutta fresca	PASTA AL POMODORO 1.3.6.7.10 PR.COTTO Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6 ½ porz. Frutta fresca	Pasta all'olio e grana 1.3.6.7.10 Merluzzo panato* 1.3.4.6.7.10.11 Zucchine al forno Pane comune 1.6 Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure 1.3.6.7.10 Nuggets di pesce* Cavolfiore al forno* Pane comune Frutta fresca

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predisponde tabelle dietetiche personalizzate.