

**SCUOLA PRIMARIA CAPITANO ZOPPIS – BRENTA (VA)**  
**MENU AUTUNNO-INVERNO (OTTOBRE - MARZO)**



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1^ SETT</b>	Pasta integrale <sup>1</sup> al pomodoro e basilico Frittata <sup>3,7</sup> al forno Carote all'olio Frutta fresca	Passato di verdure* con riso Merluzzo <sup>4*</sup> panato <sup>1</sup> Patate al forno Frutta fresca	Pizza margherita <sup>1,7</sup> Insalata mista Frutta fresca	Lasagne* alla bolognese <sup>1,3,7,9</sup> Carote Julienne Frutta fresca	Pasta <sup>1</sup> al pesto di zucchine* Legumi* o secchi in umido Finocchi* o freschi gratinati <sup>1,3,7</sup> al forno Frutta fresca
<b>2^ SETT</b>	Risotto allo zafferano <sup>3,7</sup> Bocconcini di pollo <sup>1</sup> Spinaci* all'olio Frutta fresca	Crema di verdure* con crostini <sup>1</sup> Frittata <sup>3,7</sup> Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Polenta Bruscit di manzo <sup>9</sup> Insalata verde Frutta fresca	Pasta integrale <sup>1</sup> al pomodoro Merluzzo <sup>4*</sup> al forno <sup>1</sup> Zucchine* o fresche al vapore Frutta fresca	Pasta <sup>1</sup> e fagioli Carote Julienne Frutta fresca
<b>3^ SETT</b>	Pasta <sup>1</sup> al pesto di basilico Sformatino <sup>3</sup> con spinaci* Zucchine* ofresche all'olio Frutta fresca	Pasta <sup>1</sup> al ragù di lenticchie Insalata verde Frutta fresca	Risotto alla zucca* o fresca Merluzzo <sup>4*</sup> gratinato <sup>1</sup> al forno Spinaci* gratinati <sup>3,7</sup> Frutta fresca	Vellutata di zucchine* e patate con orzo <sup>1</sup> Fesa di tacchino panata <sup>1,3</sup> al forno Carote stufate Frutta fresca	Pizza margherita <sup>1,7</sup> Carote Julienne Frutta fresca
<b>4^ SETT</b>	Pasta integrale <sup>1</sup> al pesto di zucchine Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca	Passato di verdure* con pasta <sup>1</sup> Sformatino <sup>3</sup> ai piselli* Carote al vapore Frutta fresca	Gnocchi <sup>1*</sup> al pomodoro Mozzarella <sup>7</sup> Finocchi crudi Frutta fresca	Risotto alle verdure* Straccetti di pollo <sup>1</sup> al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pasta <sup>1</sup> al Grana Padano d.o.p. <sup>3,7</sup> Merluzzo <sup>4*</sup> al pan gratinato <sup>1</sup> Spinaci* al forno Frutta fresca

**SPECIFICHE**

\*Prodotto surgelato/congelato all'origine

Ogni pasto prevede la somministrazione di pane a ridotto contenuto di sale.

Frutta fresca di stagione a rotazione tra: mela, pera, uva, kiwi, arancia, mandarini, clementine, banana, prugna

La verdura somministrata potrebbe variare a seconda della disponibilità e stagionalità.



09/12/2025

**ALLERGENI (Reg. CE 1169/2011):**

**1. Glutine. 2. Crostacei. 3. Uova e prodotti a base di uova. 4. Pesce e prodotti a base di pesce. 5. Arachidi. 6. Soia. 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio). 8. Frutta a guscio. 9. Sedano. 10. Senape. 11. Sesamo. 12. Solfiti. 13. Lupini. 14. Molluschi.**