

SCUOLA PRIMARIA CAPITANO ZOPPIS – BRENTA (VA) MENU PRIMAVERA-ESTATE (APRILE - OTTOBRE)



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^ SETT	Pasta integrale ¹ al pomodoro e basilico Frittata ^{3,7} al forno Fagiolini* al vapore Frutta fresca	Pasta ¹ in bianco Merluzzo ^{4*} panato ¹ Spinaci* all'olio Frutta fresca	Pizza margherita ^{1,7} Insalata verde Frutta fresca	Pasta ¹ al ragù ⁹ Pomodori Frutta fresca	Risotto alle verdure* o fresche Piselli* in umido Cavolo crudo Frutta fresca
2^ SETT	Pasta ¹ al ragù di verdure* o fresche Formaggio fresco ⁷ Insalata verde Frutta fresca	Crema di legumi ⁹ con orzo ¹ Zucchine* o fresche al forno Frutta fresca	Pasta integrale ¹ al pesto di zucchine Sformatino ^{3,7} Cetrioli Frutta fresca	Risotto al pomodoro ^{3,7} Bocconcini di pollo ¹ al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pasta ¹ al Grana Padano d.o.p. ^{3,7} Merluzzo ^{4*} al forno Carote lesse Frutta fresca
3^ SETT	Pasta ¹ al pomodoro Sformatino con spinaci ^{3*} Pomodori Frutta fresca	Farro ¹ con pomodorini e zucchine* o fresche Prosciutto cotto Carote Julienne Frutta fresca	Risotto alla parmigiana ^{3,7} Merluzzo ^{4*} gratinato ¹ Spinaci* gratinati ^{3,7} Frutta fresca	Pasta integrale ¹ al ragù di verdure* o fresche Straccetti di pollo ¹ Zucchine* o fresche al forno Frutta fresca	Pasta ¹ al ragù di lenticchie Insalata con cetrioli Frutta fresca
4^ SETT	Vellutata di verdura con crostini ¹ Scaloppina di pollo ¹ Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pasta ¹ fredda con mozzarella ⁷ e pomodorini Cavolo crudo Frutta fresca	Pasta integrale ¹ al pomodoro Merluzzo ^{4*} al pan gratinato ¹ Carote Julienne Frutta fresca	Risotto allo zafferano ^{3,7} Tacchino ¹ Insalata verde Frutta fresca	Pasta ¹ e fagioli Zucchine* o fresche cotte Frutta fresca

*Prodotto surgelato/congelato all'origine

Frutta fresca di stagione a rotazione tra: mela, pera, pesca, albicocca, melone, anguria, prugna, uva, banana

Ogni pasto prevede la somministrazione di pane a ridotto contenuto di sale.

La verdura somministrata potrebbe variare a seconda della disponibilità e stagionalità.

25/03/2026



ALLERGENI (Reg. UE 1169/2011):

1. Glutine. 2. Crostacei. 3. Uova e prodotti a base di uova. 4. Pesce e prodotti a base di pesce. 5. Arachidi. 6. Soia. 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio). 8. Frutta a guscio. 9. Sedano. 10. Senape. 11. Sesamo. 12. Solfiti. 13. Lupini. 14. Molluschi.