

A.S. 2025/2026

In vigore dal 30 MARZO 2026 fino al 30 APRILE 2026

DIETA: VEGANA

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

SETTIMANA 1 (30.03-03.04) (27.04-30.04)	Riso all'inglese al pomodoro	Minesta* primavera con crostini + legumi	Pasta sugo di verdure	Pasta allo zafferano NO LATTICINI	FOCACCIA
	CROCCHETTE VEGETALI	FALAFEL	LEGUMI	TORTINO LEGUMI NO LATTE E UOVA	FALAFEL
	Ins. Verde con olive	Carote e cavolfiori	Fagiolini*	Biete* all'olio	Carote julienne in insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 2 (06.04-10.04)	PASTA OLIO E SALVIA	Passato di verdura* e legumi con farro	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO	Risotto al pomodoro NO LATTICINI
	LEGUMI	CROCCHETTE VEGANE	LEGUMI	CROCCHETTE VEGANE	Tortino di patate NO LATTE E UOVA
	Insalata verde	PATATE LESSE	Fagiolini in insalata	Carote all'olio	Biete*/zucchine OLIO
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 3 (13.04-17.04)	Pasta integrale alla pizzaiola	Riso all'inglese	Pastina in brodo di verdure	PASTA OLIO	PASTA POMODORO
	LEGUMI	CROCCHETTE VEGETALI	FALAFEL	Lenticchie in umido	CROCCHETTE VEGETALI
	Insalata verde	Fagiolini* all'olio	Patate arrosto	CAROTE ALL'OLIO	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 4 (20.04-24.04)	Pasta agli aromi	Minestra* d'orzo e legumi	Gnocchi al pomodoro	PASTA OLIO	Risotto allo zafferano NO LATTICINI
	FALAFEL	CROCCHETTE VEGETALI	LEGUMI	CROCCHETTE VEGETALI	LEGUMI
	Insalata mista con olive e mais	Fagiolini*	Insalata mista	Spinaci* olio	Carote olio
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

* prodotto congelato/surgelato all'origine, il menu è da considerarsi indicativo e potrebbe variare in base alle disponibilità dei prodotti

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più allergeni, cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sedano, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.