

**DIETA VEGETARIANA**

**LUNEDI'**

**MARTEDI'**

**MERCOLEDI'**

**GIOVEDI'**

**VENERDI'**

<b>SETTIMANA 1</b> <small>(30.03-03.04) (27.04-30.04)</small>	Riso all'inglese al pomodoro	Minesta* primavera con crostini + legumi	Pasta sugo di verdure	Pasta allo zafferano	Pizza margherita
	Asiago	<b>FALAFEL</b>	Uova strapazzate	<b>POLPETTE VEGETALI</b>	<b>TORTINO DI LEGUMI</b>
	Ins. Verde con olive	Carote e cavolfiori	Fagiolini*	Biete* all'olio	Carote julienne in insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>SETTIMANA 2</b> <small>(06.04-10.04)</small>	Ravioli di magro burro e salvia	Passato di verdura* e legumi con farro	<b>LASAGNE AL PESTO</b>	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro
	<b>FALAFEL</b>	<b>SOFFICINI</b>	Mozzarella (mezza porzione)	Frittata semplice	Tortino di patate
	Insalata verde	Purè di patate	Fagiolini in insalata	Carote all'olio	Biete*/zucchine gratinate
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>SETTIMANA 3</b> <small>(13.04-17.04)</small>	Pasta integrale alla pizzaiola	Riso all'inglese	Pastina in brodo di verdure	Pasta olio e grana	Pasta aurora
	Uova strapazzate	<b>FORMAGGIO</b>	<b>POLPETTE VEGETALI</b>	Lenticchie in umido	Italico
	Insalata verde	Fagiolini* all'olio	Patate arrosto	Carote alla parmigiana	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>SETTIMANA 4</b> <small>(20.04-24.04)</small>	Pasta agli aromi	Minestra* d'orzo e legumi	Gnocchi al pomodoro	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano
	<b>FALAFEL</b>	<b>FRITTATA</b>	Primo sale	<b>SOFFICINI</b>	Uova strapazzate
	Insalata mista con olive e mais	Fagiolini*	Insalata mista	Spinaci* olio	Carote olio
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

\* prodotto congelato/surgelato all'origine, il menu è da considerarsi indicativo e potrebbe variare in base alle disponibilità dei prodotti

i informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più allergeni, cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sedano, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.