

<b>Settimana</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>1</b>	Riso all'olio Uova strapazzate Carote julienne Pane Yogurt	Gnocchi al pomodoro e basilico <b>LEGUMI</b> Insalata e mais Pane Dolce	Crema di zucchine e piselli* con crostini <i>Riso zucchine e piselli*</i> <b>COTOLETTA VEGETALE</b> Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Verdura Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Sedanini all'olio Polpette di legumi Misto crudo Pane Frutta fresca
<b>2</b>	Conchiglie al pomodoro Primo sale Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale <i>Gnocchetti sardi all'olio</i> <b>POLPETTE DI SOIA</b> Patate e fagiolini* Pane integrale Frutta fresca	Riso con provola affumicata <b>LEGUMI</b> Insalata mista Pane Dolce	Fusilli <b>SOLO ZUCCHINE</b> Hamburger di ceci Carote julienne Pane Budino	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Frittata al forno Insalata verde Pane Frutta
<b>3</b>	Fusilli tricolore all'olio <b>LEGUMI</b> Carote julienne Pane Dolce	<b>PASTA AL POMODORO</b> Polpette di lenticchie <b>PORZ</b> <b>INTERA</b> Fagiolini* all'olio Pane Yogurt	Pizza margherita Provola ½ porzione Verdura Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Passato di verdura con crostini <i>Mezze penne con verdure</i> <b>COTOLETTA VEGETALE</b> Insalata e pomodori Pane Frutta fresca	Riso all'olio Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta fresca
<b>4</b>	Ravioli ricotta e spinaci in brodo <i>Ravioli ricotta e spinaci</i> <i>all'olio</i> Mozzarella Carote all'olio Pane Frutta fresca	Sedanini al pesto Tortino di verdure Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Gnocchetti sardi alle zucchine <b>HAMBURGER VEGETALE</b> Pomodori Pane Frutta fresca	Riso allo zafferano <b>LEGUMI</b> Insalata e mais Pane Dolce	Fusilli integrali al ragù di lenticchie Primo sale (½ PORZIONE) Fagiolini* all'olio Pane Yogurt
<b>5</b>	Penne integrali al ragù di verdure Frittata al forno Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Ditali all'olio Polpette di ricotta Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Focaccia <b>FORMAGGIO</b> Carote julienne Pane integrale ½ porzione Yogurt da bere	Crema di carote con crostini <i>Gnocchi al pomodoro</i> <b>LEGUMI</b> Misto crudo Pane Dolce	Riso con verdure Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca
<b>6</b>	Riso allo zafferano <b>LEGUMI</b> Fagiolini* all'olio Pane Dolce	Mezze penne al pesto <b>POLPETTE DI SOIA IN UMIDO</b> Insalata mista Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale <i>Sedanini al pomodoro</i> Frittata al forno Piselli* , patate e carote al vapore Pane Frutta fresca	<b>PASTA AL POMODORO</b> Tortino di lenticchie <b>PORZ INTERA</b> Pomodori Pane integrale Yogurt	Gnocchetti sardi all'olio Provola Verdura Pane Frutta fresca