

PRIMA SETTIMANA				PANE	FRUTTA
LUNEDI	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	FRITTATA AL FORNO	INSALATA DI POMODORI FRESCHI (freddo)	PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MARTEDI	PASTA ALL'OLIO E GRANA	FILETTO DI MERLUZZO IN UMIDO POMODORO E PISELLI	FAGIOLINI ALL'OLIO	PANE COMUNE	
MERCOLEDI'	PASTA AL POMODORO E OLIVE	COTOLETTA DI POLLO	CAROTA JULIENNE	PANE COMUNE	
GIOVEDI	ORZO CON PESTO ALLA GENOVESE	CACIOTTA	ZUCCHINE TRIFOLATE	PANE COMUNE	
VENERDI	PASTA ALLA PARMIGIANA	MEDAGLIONE DI LEGUMI	VERDURE ESTIVE GRATINATE	PANE INTEGRALE	
SECONDA SETTIMANA				PANE	FRUTTA
LUNEDI	PIZZA MARGHERITA		CAROTE ALL'OLIO - INSALATA MISTA (freddo)	½ PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MARTEDI	RISOTTO AL RAGU' DI VERDURE	SCALOPPINE DI TACCHINO AGLI AROMI	INSALATA DI POMODORI FRESCHI (freddo)	PANE INTEGRALE	
MERCOLEDI	GNOCCHI DI PATATE ALLA CREMA DI ZUCCHINE	FILETTO DI PLATESSA DORATO AL MAIS	FAGIOLINI ALL'OLIO	PANE COMUNE	
GIOVEDI	PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE	TORTINO DI CECI, CAROTE E POMODORO	VERDURE IN PINZIMONIO (freddo)	PANE COMUNE	
VENERDI	INSALATA D'ORZO CON VERDURE E OLIVE	UOVA STRAPAZZATE	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE	
TERZA SETTIMANA				PANE	FRUTTA
LUNEDI	PASSATO DI VERDURE ESTIVE CON CROSTINI	SPEZZATINO DI POLLO ALLE VERDURE	FAGIOLINI ALL'OLIO	PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MARTEDI	INSALATA DI FARRO ALLE VERDURE	STRACCHINO	CAROTE ALL'OLIO	PANE COMUNE	
MERCOLEDI	POLPETTE DI MANZO CON PATATE AL FORNO		ZUCCHINE TRIFOLATE - INSALATA MISTA	PANE INTEGRALE	
GIOVEDI	PASTA ALLA PARMIGIANA	TORTINO DI CECI E POMODORO	INSALATA DI CETRIOLI (freddo)	½ PANE COMUNE	
VENERDI	FISH AND CHIPS AL FORNO		INSALATA DI POMODORI - CAROTE JULIENNE	½ PANE COMUNE	
QUARTA SETTIMANA				PANE	FRUTTA
LUNEDI	PIZZA MARGHERITA		INSALATA CETRIOLI - FAGIOLINI ALL'OLIO	½ PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MARTEDI	ORZO ALLA CAPRESE	FRITTATA AL GRANA	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE	
MERCOLEDI	RISOTTO AL POMODORO	SCALOPPINE DI TACCHINO AL LIMONE	INSALATA DI POMODORI (freddo)	PANE INTEGRALE	
GIOVEDI	PASTA ALL'OLIO E GRANA	FILETTO DI PLATESSA ALLA PROVENZALE	INSALATA DI CETRIOLI (freddo)	PANE INTEGRALE	
VENERDI	PASTA ALL'ORTOLANA (CAROTE E PISELLI)	TORTINO DI FAGIOLI CANNELLINI	CAROTE ALL'OLIO	PANE COMUNE	

SI UTILIZZA:

- OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA
- SALE IODATO (con moderazione)

VIENE OFFERTO:

- PANE COMUNE E INTEGRALE non addizionato di grassi e a ridotto contenuto di sale (≤1,7% sulla farina)
- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno tre differenti tipologie a settimana tra arance, kiwi, mandarancio, mandarino, mele, pere
- ACQUA DI RETE

Il presente prospetto ha lo scopo di facilitare l'individuazione degli alimenti fonte di carboidrati e fonte di proteine che, insieme a un adeguato apporto di grassi, dovrebbero essere sempre presenti ad ogni pasto. Si ricorda che, in generale, un pasto si compone di:

- primo
- secondo
- contorno con verdura
- pane
- frutta

QUINTA SETTIMANA				PANE	FRUTTA	SI UTILIZZA: <ul style="list-style-type: none"> OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA SALE IODATO (con moderazione) VIENE OFFERTO: <ul style="list-style-type: none"> PANE COMUNE E INTEGRALE non addizionato di grassi e a ridotto contenuto di sale ($\leq 1,7\%$ sulla farina) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno tre differenti tipologie a settimana tra arance, kiwi, mandarancio, mandarino, mele, pere ACQUA DI RETE Il presente prospetto ha lo scopo di facilitare l'individuazione degli alimenti fonte di carboidrati e fonte di proteine che, insieme a un adeguato apporto di grassi, dovrebbero essere sempre presenti ad ogni pasto. Si ricorda che, in generale, un pasto si compone di: <ul style="list-style-type: none"> primo secondo contorno con verdura pane frutta
MARTEDI	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	COTOLETTA DI POLLO	ZUCCHINE GRATINATE	PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	
MARTEDI	INSALTA DI FARRO CON VERDURE E PISELLINI	CRESCENZA	CAROTE ALL'OLIO	PANE COMUNE		
MERCOLEDI	PASTA AL POMODORO E BASILICO	PISELLI E CECI IN SALSA DI POMODORO	VERDURE ESTIVE GRATINATE	PANE COMUNE		
GIOVEDI	RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCHINE	POLPETTINE DI MANZO AL SUGO	INSALATA DI POMODORI (freddo)	PANE COMUNE		
VENERDI	PASTA ALL'OLIO E GRANA	FILETTO DI MERLUZZO AL POMODORO E PISELLI	FAGIOLINI ALL'OLIO	PANE COMUNE		
SESTA SETTIMANA				PANE		
LUNEDI	RISO ALL'OLIO E GRANA	FRITTATA ALLE ZUCCHINE AL FORNO	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	
MARTEDI	PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE	STRACCETTI DI POLLO DORATI AL MAIS	FAGIOLINI ALL'OLIO	PANE COMUNE		
MERCOLEDI	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE	CAPRESE (freddo)	INSALATA MISTA (freddo)	PANE COMUNE		
GIOVEDI	FISH AND CHIPS AL FORNO		INSALATA DI CETRIOLI E POMODOR (freddo)	PANE INTEGRALE		
VENERDI	ORZO AL POMODORO E BASILICO	COTOLETTA DI LEGUMI	VERDURE ESTIVE GRATINATE	PANE COMUNE		

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

 Prodotti gelo

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio.