

<b>Menù primavera-estate (metà aprile 2026 - ottobre 2026)</b>					
<b>Scuola dell'infanzia, Primaria, Secondaria I grado - Comune di Tavullia</b>					
	<b>I SETTIMANA</b>	<b>II SETTIMANA</b>	<b>III SETTIMANA</b>	<b>IV SETTIMANA</b>	<b>V SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta all'ortolana Frittata con verdure al forno Verdure crude Pane integrale	Risotto con crema di carote Cotoletta di pollo o tacchino al forno/ Straccetti di pollo o tacchino gratinati al forno Verdura cotta Pane bianco	Pasta con sugo di piselli Caprese: Mozzarella e Pomodoro Pane bianco	Spaghetti al sugo di pesce/ di tonno Merluzzo gratinato al forno Verdura cotta Pane integrale	Pasta integrale al pomodoro e basilico Crescenza/ Caciotta Verdure crude Pane integrale
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta con sugo di piselli/ Crema di piselli con pastina Crescenza/ Ricotta Verdure crude Fornarina/pane integrale	Pasta al pesto di verdure o basilico ( <i>no frutta secca</i> ) Merluzzo al forno con pomodorini Verdure crude Pane bianco	Ravioli ricotta e spinaci con olio e salvia/ Lasagne con ragù di carne Pinzimonio Verdure trifolate Pane bianco	Pasta alla pizzaiola (pomodoro, capperi, olive) Pollo arrosto Fagiolini all'olio Pane integrale	Pasta all'olio Polpettine di manzo al pomodoro Verdure crude Pane integrale
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta con crema di zucchine/ Pasta fredda con verdure Bocconcini di pollo o tacchino gratinati al forno/ Spezzatino di pollo o tacchino con carote Verdure trifolate Pane bianco	Tagliatelle all'uovo con sugo di fagioli Sformato di ricotta e verdure Verdura cotta Pane integrale	Orzotto o Risotto con crema di spinaci/ Passato di verdure con orzo o riso Cotoletta di platessa al forno Verdure crude Pane integrale	Risotto con crema di piselli Uovo sodo con salsa verde/ Frittata Verdure crude Pane bianco	Pasta al pesto di verdure o basilico ( <i>no frutta secca</i> ) Pesce azzurro fresco al forno/ Platessa al forno Verdura cruda Pane bianco
<b>GIOVEDÌ</b>	Risotto allo zafferano Pesce azzurro fresco al forno/ Platessa al forno Fagiolini all'olio Pane integrale	Passato di verdure con pastina Pizza margherita (infanzia: pizza rossa+mozzarella a parte) (no pane) Pinzimonio	Pasta integrale al pomodoro e basilico Scaloppina di maiale al limone Verdure gratinate Pane bianco	Pasta con crema di carote o zucchine Caciotta/ Ricotta Verdure crude Fornarina/pane integrale	Pasta con sugo di lenticchie Frittata/ Uovo sodo con salsa verde Verdure cotte Pane bianco
<b>VENERDÌ</b>	Pasta alla pizzaiola (pomodoro, capperi, olive) Polpette di ceci al rosmarino Verdure crude Pane bianco	Pasta con pomodoro e basilico Burger di merluzzo o platessa al forno Verdure crude Pane integrale	Pasta all'olio Polpettine di legumi al pomodoro Bietole all'olio Pane integrale	Pasta all'ortolana/ Pasta fredda con verdure Medaglione di legumi al forno Verdure crude Pane bianco	Risotto alla parmigiana Bocconcini di maiale al limone Verdure trifolate Pane bianco

**Ad ogni pasto si somministrano: formaggio grattugiato, frutta e verdura di stagione.**

**Tutte le preparazioni come hamburger, cotolette, polpette, crocchette sono preparate interamente dal personale di cucina.**

APPROVATO DA: AST PESARO URBINO  
Il Direttore ff UOC SIAN  
Dirigente Medico  
Dr.ssa Elsa Ravaglia