

menu estivo

DAL 13 APRILE 2026 AL
23 OTTOBRE 2026

COMUNE APPIANO GENTILE
SCUOLA PRIMARIA

sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

Settimana 1

Riso allo zafferano
Lenticchie
Fagiolini
Pane/Frutta di stagione

Pasta olio e grana
Filetto di merluzzo alle olive
Pomodori in insalata
Pane /Frutta di stagione

Pizza margherita
½ p.cotto
Insalata
Pane integrale/YOGURT

Pasta pomodoro e ricotta
Bocconcini di pollo gratinati al
limone
Carote julienne
Pane/Frutta di stagione

Minestra primavera con orzo
Frittata
Patate al forno
Pane/frutta di stagione

Settimana 2

Pasta pomodoro e peperoni
Tonno
Insalata mista
Pane/Frutta di stagione

Pasta integrale pomodoro e
zucchine
Piselli
Patate
Pane /Frutta di stagione

Riso alla parmigiana
Frittata
Zucchine trifolate
Pane integrale/MOUSSE

Pasta al ragu'
Formaggio spalmabile
Erbette all'olio
Pane/Frutta di stagione

Tortellini di magro olio e
salvia
Scaloppina di pollo
Pomodori in insalata
Pane/Frutta di stagione

Settimana 3

Crema di zucchine*con farro
Frittata
Patate al forno
Pane/Frutta di stagione

Risotto al pomodoro
Filetto di merluzzo alla
mugnaia
Insalata
Pane/Frutta di stagione

Pasta agli aromi
Bocconcini di pollo panati
Pomodori in insalata
Pane integrale/YOGURT

Pizza margherita
½ formaggio
Carote julienne
Pane/Frutta di stagione

Pasta pomodoro e olive
Lenticchie
Insalata e mais
Pane /Frutta di stagione

Settimana 4

Riso alla parmigiana
Piselli
Carote al vapore
Pane/Frutta di stagione

Chicche al pomodoro
Frittata
Insalata e mais
Pane/Frutta di stagione

Pasta olio e grana
Arrosto agli aromi
Mix di verdure crude
Pane integrale/GELATO

Pasta al pesto
Mozzarella
Fagiolini
Pane /Frutta di stagione

Crema di verdura con
crostini
Filetto di merluzzo gratinato
Patate
Pane/Frutta di stagione