

Comune di Monte Cremasco Menu' primaverile scuola infanzia, primaria

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	pasta pomodoro (1-7) Frittata (3-7) carote julienne Pane (1) Frutta	risotto alle zucchine(7-9) Cotoletta di carne bianca (1-3) Insalata Pane (1) Frutta	passato di verdura con orzo (1-7-9) tortino di legumi (1-3-7) pomodori in insalata Pane (1) Frutta	pasta al pesto (1-7-8) merluzzo * al forno (4) Verdure cotte miste* Pane (1) Frutta	Insalata mista con mais Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta
SETTIMANA 2	Pasta con tonno al naturale (1-7) filetto di merluzzo al forno(1-4) Fagiolini* Pane (1) Frutta	Gnocchi agli aromi(1-3-7) Cotoletta di tacchino (1-3) carotine* Pane (1) Frutta	pasta al pesto di zucchine (1-7) tortino di legumi (1-3-7) Finocchi Pane (1) Frutta	Passato di verdura con farro(1-7-9) pollo alla pizzaiola Insalata Pane (1) Frutta	Risotto allo zafferano(7-9) Mozzarella (7) Verdure cotte miste* frutta Pane (1)
SETTIMANA 3	Pasta agli aromi(1-7) cubetti di merluzzo * gratinato (1- 4) Pomodori Pane (1) Frutta	risotto al pomodoro (1-7-9) Arrosto di tacchino (1) zucchine* Pane (1) Frutta	crema di verdure con farro (1-7-9) polpette di legumi (1-3-4-7) carote julienne Pane (1) Frutta	Insalata mista con mais Pasta al ragù(1-7-9) Pane (1) Frutta	Pasta pesto (1-7-8) frittata (3-7) fagiolini* Pane (1) Frutta
SETTIMANA 4	Insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	Minestra di legumi con orzo (1-7-9) Scaloppina di pollo alle verdure (1-9) patate al forno Pane (1) Frutta	pasta al pesto di zucchine (1-7) tortino di legumi (1-3-7) finocchi Pane (1) Frutta	Risotto alla parmigiana(1-7-9) arrosto di tacchino al forno (1) insalata mista con mais Pane (1) Frutta	Pasta al tonno (1-4-7) filetto di merluzzo gratinato (1-3-7) zucchine al forno * Pane (1) Frutta
SETTIMANA 5	pasta agli aromi(1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) carote* Pane (1) Frutta	Risotto alle zucchine(7-9) Pollo al forno fagiolini * Pane (1) Frutta	Gnocchi di patate agli aromi (1-7) arrosto di tacchino alle erbe (1) finocchi Pane (1) Frutta	insalata mista Pasta al ragù Pane (1) Frutta	Crema di verdure con farro (1-7-9) tortino di legumi (1-3-7) carote julienne Pane (1) Frutta
SETTIMANA 6	pasta pomodoro(1-7) sformato di frittata (1-3-7) insalata mista Pane (1) Frutta	Passato di legumi con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) patate al forno Pane (1) Frutta	Risotto (1-7) arrosto di tacchino * (1-3-4-7) carote julienne Pane (1) Frutta	insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	Pasta con pesto di zucchine (1-7) Filetti di passera* al forno (1- 4) fagiolini * Pane (1) Frutta

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

* UTILIZZO DI SALE IODATO

* prodotto surgelato/congelato

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria,uva (secondo stagionalita')



LO SCOIATTOLO

- RISTORAZIONE COLLETTIVA -