

**DIETA ETICO RELIGIOSA NO CARNE**

	1° SETTIMANA 13/04 17/04 25/05 29/05 07/09 11/09 19/10 23/10	2° SETTIMANA 20/04 24/04 01/06 05/06 14/09 18/09 26/10 30/10	3° SETTIMANA 27/04 30/04 08/06 12/06 21/09 25/09	4° SETTIMANA 04/05 08/05 15/06 19/06 28/09 02/10	5° SETTIMANA 11/05 15/05 22/06 26/06 05/10 09/10	6° SETTIMANA 18/05 22/05 29/06 30/06 12/10 16/10
LUN	Risotto con piselli Caprese Zucchine all'olio Frutta fresca di stagione	Riso alla pizzaiola Frittata al forno Carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta alla crema di zucchine <b>FAGIOLI CANNELLINI STUFATI</b> Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto alla caprese Omelette di uova e zucchine Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta E <b>FAGIOLI</b> Insalata verde Carote julienne Yogurt alla frutta <b>PIATTO UNICO</b>	Pizza margherita Insalata verde E Cetrioli Yogurt alla frutta <b>PIATTO UNICO</b>
MAR	Pasta al pesto alla genovese Frittata al forno con verdure estive Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Pasta <b>POMODORO E PISELLI</b> Tortino di zucchine e pomodori Yogurt alla frutta <b>PIATTO UNICO</b>	Pasta pomodoro e ceci Stracchino Carote baby Frutta fresca di stagione	Pasta al ragu' di pesce Insalata verde Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione <b>PIATTO UNICO</b>	Risotto alla barbabietola <b>CECI IN UMIDO</b> Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Dadolata di verdure con legumi Pomodori Frutta fresca di stagione
MER	Pasta all'olio evo e grana <b>CECI IN UMIDO</b> Carote baby Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Insalata verde Carote baby Yogurt alla frutta <b>PIATTO UNICO</b>	Risotto alla parmigiana  Filetto di platessa al limone Insalata di pomodoro e cetrioli Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Insalata verde Carote julienne Yogurt alla frutta <b>PIATTO UNICO</b>	Pasta pomodoro e piselli Asiago/crescenza Insalata mista e cetrioli Frutta fresca di stagione	Pasta al ragu' di pesce Carote grattugiate Frutta fresca di stagione <b>PIATTO UNICO</b>
GIO	Vellutata di verdure estive con crostini Polpette di <b>LEGUMI</b> insalata di cetrioli e pomodoro Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro e basilico Filetto di platessa alla ligure Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Pasta E <b>FAGIOLI</b> Insalata verde Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta <b>PIATTO UNICO</b>	Pasta integrale alla crema di zucchine <b>PISELLI AL POMODORO</b> Insalata e radicchio Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Evo e Grana Uova sode Carote baby all'olio Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Frittata al forno con verdure estive Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione
VEN	Pasta al salmone Insalata Carote all'olio Frutta fresca di stagione <b>PIATTO UNICO</b>	Gnocchi di patate al pesto alla genovese Tortino di ceci al pomodoro Zucchine all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro e ricotta Uova sode Carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto alla genovese Farinata di ceci alla pizzaiola Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Pasta integrale alla pizzaiola Filetto di platessa gratinato al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione	Orzo al pesto alla genovese  <b>CECI IN UMIDO</b>  Zucchine all'olio  Frutta fresca di stagione

**ATTENZIONE PREDISPORRE IL MENU' PRIVO DI CARNE**

**Frutta fresca di stagione:** servita a metà mattina come spuntino solo per la scuola dell'infanzia - **Pane:** ogni pasto è accompagnato da pane comune - **Sale:** esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti:** olio extravergine di oliva