



Macugnaga-Monte Rosa



# EVENTI IN VALLE ANZASCA

Info [www.macugnaga-monterosa.com](http://www.macugnaga-monterosa.com)

<b>MACUGNAGA</b>	
<a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/menu/macugnaga">www.macugnaga-monterosa.com/menu/macugnaga</a>	
<b>MAGGIO</b>	
<b>2 maggio</b>	<p><b>GRAN TROFEO CACCIAVITE – Pronti alla sfida?</b>            Torneo a tre con Food &amp; Drink area: <i>we want you...</i> In maschera!            Dalle ore 12:00 - Area ristoro            Ore 14:00 - Inizio gara c/o Chiesa Vecchia, frazione Staffa            Info e iscrizioni: Tel. +39 329 933 1311  <a href="https://www.instagram.com/gruppogiovanimacugnaga">@gruppogiovanimacugnaga</a>  <a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/eventi">www.macugnaga-monterosa.com/eventi</a></p>
<b>LUGLIO</b>	
<b>3-4-5 luglio</b>	<p><b>FIERA di SAN BERNARDO 2026 – XXXVII Edizione</b>  <i>Mostra Mercato di Artigianato Alpino e cultura Walser</i>            Info: <a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/eventi">www.macugnaga-monterosa.com/eventi</a>  <a href="http://www.fieradisanbernardo.it">www.fieradisanbernardo.it</a>  <a href="mailto:segreteria@fieradisanbernardo.it">segreteria@fieradisanbernardo.it</a></p>
<b>11 e 12 luglio</b>	<p><b>CLEANALP – Proteggiamo e puliamo le nostre montagne</b>            Due giornate di attività gratuite in prevenzione all'inquinamento della plastica tra le Alpi</p> <p><b>Programma</b>  <b>11 luglio</b>            Ritrovo ore 09:00 c/o partenza seggiovia di Pecetto: escursione ai Piani Alti di Rosareccio (+830 metri, 10 km A/R)            Ore 17:00 - incontro pubblico c/o Kongresshaus, frazione Staffa  <b>12 luglio</b>            Ritrovo ore 09:00 c/o Piazza Municipio a Staffa: alla scoperta della Valle Quarazza (+400 metri-10 km A/R)            Iscrizione <b>gratuita ma obbligatoria</b>            Info e iscrizioni: <a href="http://www.cleanalp.com">www.cleanalp.com</a>            Franco Borgogno <a href="mailto:b.franco@eri.net.in">b.franco@eri.net.in</a></p>
<b>19 luglio</b>	<p><b>STRAGRANDA MONTE ROSA – Corri nella Storia...della Valle Anzasca</b>            Un viaggio nel tempo dal fondovalle di Piedimulera al cospetto della Est del Monte Rosa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gara individuale <i>Stra Granda Race</i> - 32 km</li> <li>- Staffetta a tre - 32 km</li> </ul> <p><i>(A breve i dettagli sul sito ufficiale)</i>            Info: <a href="http://www.stragrandamonterosa.com">www.stragrandamonterosa.com</a>  <a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/eventi">www.macugnaga-monterosa.com/eventi</a></p>
<b>25 luglio</b>	<p><b>SERATA della MONTAGNA</b> - Ore 21:00 c/o Kongresshaus, frazione Staffa            con la partecipazione di Matteo Della Bordella e il Coro Monte Rosa            Info: <a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/eventi">www.macugnaga-monterosa.com/eventi</a></p>
<b>Dal 31 luglio al 2 agosto</b>	<p><b>MEHT – Monte Rosa Est Himalayan Trail</b>            Info: <a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/eventi">www.macugnaga-monterosa.com/eventi</a> / <a href="http://www.meht.it">www.meht.it</a></p>
<b>AGOSTO</b>	
<b>7 agosto</b>	<p><b>CONCERTO del CORO MONTEROSA</b>            Ore 21:15 c/o Chiesa Parrocchiale della frazione Staffa            Info: <a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/eventi">www.macugnaga-monterosa.com/eventi</a> / Facebook <a href="https://www.facebook.com/CoroMonterosa">Coro Monterosa</a></p>

<b>8 agosto</b>	<b>ARTICO – Quando il silenzio fa rumore (serata benefica)</b> <u>Un uomo un ghiacciaio, nessun aiuto</u> Con <i>Roberto Ragazzi</i> , esploratore escursionista di ghiacciai Ore 21:00 c/o Kongresshaus, frazione Staffa <b>Ingresso a offerta libera - il ricavato sarà devoluto all'acquisto di una nuova ambulanza</b> Info: <a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/eventi">www.macugnaga-monterosa.com/eventi</a> Org. <i>Club dei 4000</i> e <i>Ass. La Valle del Rosa</i>
-----------------	---

<b>Attività periodiche e iniziative a Macugnaga</b> <i>Natura, Sport, Relax, Arte, Cultura &amp; Fede</i>	
<b>Tutto l'anno</b>	<b>PASSEGGIATE a CAVALLO c/o AGRITURISMO QUARK, frazione Isella</b> Info e prenotazioni: Tel. +39 335 536 7031 ( <b>dai 4 anni</b> ) / <a href="http://www.agriturismoquark.com">www.agriturismoquark.com</a>
	<b>ACQUA VANZONIS: Beauty-care &amp; Skin-health remedy Experience</b> <u>Prodotti per la cura della pelle e del cuoio capelluto per tutta la famiglia</u> <b>Campioni espositivi</b> c/o Ufficio Informazioni e Accoglienza Turistica (IAT) fraz. Staffa Info: <a href="http://www.acquavanzonis.centisia.it">www.acquavanzonis.centisia.it</a> / <a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/notizie">www.macugnaga-monterosa.com/notizie</a> Tel. (+39) 338 423 0802 / (+39) 0324 347 012 / (+39) 351 621 6214 / (+39) 0324 65 119 <a href="mailto:farmacia.vanzone@gmail.com">farmacia.vanzone@gmail.com</a> / <b>Alimentari Glacier/ Ufficio IAT</b>
	<b>BOOKCROSSING ZONE – Una montagna di cultura</b> <u>Dona un libro, o prendilo in prestito: passa a Macugnaga e scopri l'amore per la lettura!</u> c/o Piazza Municipio, accanto all'Ufficio IAT, frazione Staffa (orari di apertura ufficio) Info: <a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/attivita">www.macugnaga-monterosa.com/attivita</a>
	<b>MUSEO ANTICA CASA WALSER di BORCA – Visite guidate su richiesta</b> Info e prenotazioni: Whatsapp Tel.+39 347 984 2329 / <a href="mailto:museowalser@libero.it">museowalser@libero.it</a>
	<b>MINIERA D'ORO della GUIDA (fraz. Fornarelli) – Visite guidate su richiesta</b> Info e prenotazioni: Tel. +39 340 395 3869 / +39 347 472 2583 (orari ufficio) <a href="mailto:minieradoro@libero.it">minieradoro@libero.it</a> / <a href="http://www.minieradoro.it">www.minieradoro.it</a>
	<b>ORARIO delle MESSE e RICORRENZE RELIGIOSE in VALLE ANZASCA</b> Info: (Ufficio IAT) Tel. +39 0324 65 119 / <a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/spiritualita">www.macugnaga-monterosa.com/spiritualita</a>
<b>Su richiesta</b>	<b>ASCENSIONI e ARRAMPICATE con le GUIDE ALPINE di Macugnaga</b> <a href="http://www.guidealpineossolamacugnaga.it">www.guidealpineossolamacugnaga.it</a> / Tel.+39 352 069 1007
<b>Mensile</b>	<b>MacugnYOGA c/o Sala Comunale di Macugnaga, frazione Staffa</b> Info: Rachel Tel. +39 340 774 0594 <a href="mailto:rachelmaguire71@hotmail.com">rachelmaguire71@hotmail.com</a> <a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/eventi">www.macugnaga-monterosa.com/eventi</a>
<b>Stagione primaverile</b>	<b>TRAIL RUNNING DISCOVERY – Trail Run Experience per grandi e piccini</b> <u>Primi passi nel mondo del trail running: sport e natura in montagna</u> Mini camp in Valle Anzasca, assieme a Valeria, <i>Macu Trail Coach</i> che insegnerà come passare dalla <u>semplice passeggiata</u> , al miglioramento delle tecniche di salita e discesa Info: Valeria Tel. +39 340 495 9403 <a href="mailto:@vale.carusi_macustrailcoach">@vale.carusi_macustrailcoach</a>
<b>Stagione estiva</b>	<b>CENTRO ESTIVO con la SCUOLA SCI MACUGNAGA</b> <u>Arrampicata, passeggiate, tennis, golf, laboratori creativi, giochi di squadra, caccia al tesoro... e tanto altro!</u> Dal 22 giugno al 4 settembre - dal lunedì al venerdì (sabato e domenica esclusi) Rivolto ai bambini dai 5 ai 13 anni + Sezione Baby 3 e 4 anni, con attività dedicate Info e iscrizioni: Tel. +39 393 032 4652 / <a href="http://www.scuolascimacugnaga.it">www.scuolascimacugnaga.it</a> Org. <i>Scuola Sci Macugnaga</i>
	<b>CORSO GIOVANI ALPINISTI – Dai 6 ai 13 anni</b> <u>Un'avventura di tre giorni, al cospetto della parete est del Monte Rosa!</u> <b>Periodo: 1-2-3 luglio e 3-4-5 agosto 2026 (vitto e alloggio al Rifugio Zamboni Zappa)</b> Info e prenotazioni: <a href="mailto:clubdei4000@gmail.com">clubdei4000@gmail.com</a> Info Line WhatsApp: Tel. +39 349 851 5207 / +39 335 599 1409 <a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/eventi">www.macugnaga-monterosa.com/eventi</a>

<b>Stagione estiva</b>	<p><b>50° CORSO di ALPINISMO – A partire dai 14 anni</b>  <u>4 giorni di vita alpinistica, ai piedi della parete est del Monte Rosa, con una guida alpina!</u>  <b>Periodo: dal 22 al 25 luglio 2026 (punto di appoggio al Rifugio Zamboni Zappa)</b>  <b>Iscrizioni entro il 1° luglio 2026 - Iscrizione CAI richiesta</b>  Info e iscrizioni: <a href="mailto:clubdei4000@gmail.com">clubdei4000@gmail.com</a>  <a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/eventi">www.macugnaga-monterosa.com/eventi</a>  Info Line WhatsApp: Tel. +39 349 851 5207 / +39 335 599 1409</p>
------------------------	--

<b>CEPPO MORELLI</b>	
<a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/menu/ceppo-morelli">www.macugnaga-monterosa.com/menu/ceppo-morelli</a>	
<b>MAGGIO</b>	
<b>2 maggio</b>	<p><b>JUNIOR TRAIL RUNNING DISCOVERY – Sentiero della Salute</b>  <u>Un anello di Trail Run Experience per principianti assoluti curiosi ed energici</u>  Ritrovo ore 10:00 c/o Parcheggio Campo Sportivo di Ceppo Morelli  Mini camp per ragazzi (11-15 anni): con Valeria, <i>coach</i> di <i>Ultra &amp; Endurance Trail</i>  Gruppo di 7 persone al massimo - Costo: €18 a testa (gadget incluso)  Info e iscrizioni: Tel. +39 340 195 9403 / <a href="https://www.instagram.com/vale.carusi_macutrailcoach">@vale.carusi_macutrailcoach</a></p>

<b>VANZONE CON SAN CARLO</b>	
<a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/menu/vanzone-an-carlo">www.macugnaga-monterosa.com/menu/vanzone-an-carlo</a>	
<b>APRILE</b>	
<b>18 aprile</b>	<p><b>GATSBY e gli ANNI VENTI – Dress Code Night &amp; Apericena a buffet con musica</b>  <u>Una serata scintillante tra abiti eleganti con perle, piume, paillettes e papillon</u>  Dalle ore 19:00 c/o Bar Farmacia dei Bandarai  Costo: €15 (bevande escluse) - <b>prenotazione consigliata</b>  Info e prenotazioni: Tel. +39 347 401 4146</p>
<b>MAGGIO</b>	
<b>3 maggio</b>	<p><b>TRAIL RUNNING DISCOVERY – Alpe Cingora (Salita e discesa)</b>  <u>Un itinerario di Trail Run Experience per principianti assoluti e runner curiosi</u>  Ritrovo ore 09:00 c/o Parcheggio della frazione di San Carlo  Mini camp per adulti (min 16 anni): con Valeria, <i>coach</i> di <i>Ultra &amp; Endurance Trail</i>  Gruppo di 7 persone al massimo - Costo: €18 a testa (gadget incluso)  Info e iscrizioni: Tel. +39 340 195 9403 / <a href="https://www.instagram.com/vale.carusi_macutrailcoach">@vale.carusi_macutrailcoach</a></p>
<b>GIUGNO</b>	
<b>6 e 7 giugno</b>	<p><b>NON SOLO LEGNO – Fiera del Legno 2026 : Il riscaldamento con biomassa</b>  Esposizione di bancarelle e giochi dedicati all'uso del legno, area bar e ristori  Info: <a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/eventi">www.macugnaga-monterosa.com/eventi</a> / <a href="https://www.instagram.com/prolocosancarloeplanezza">@prolocosancarloeplanezza</a>  Pro Loco San Carlo e Pianezza - Org. Pro Loco San Carlo e Pianezza</p>

<b>BANNIO ANZINO</b>	
<a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/menu/bannio-anzino">www.macugnaga-monterosa.com/menu/bannio-anzino</a>	
<b>GIUGNO</b>	
<b>1 giugno</b>	<p><b>FIERA di PRIMAVERA</b>  <u>Artigianato e gastronomia in valle Anzasca</u>  dalle ore 12:30 - Mercatini e distribuzione trippa, anche da asporto c/o Pontegrande  Info: <a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/eventi">www.macugnaga-monterosa.com/eventi</a></p>
<b>6 giugno</b>	<p><b>SOTTO le MONTAGNE, DENTRO l'ESPERIENZA</b>  <u>Un'esperienza immersiva sotto la cupola geodetica e autenticità del territorio montano</u>  Ore 18:00 c/o Millennium Bar, Pontegrande  Info e prenotazioni: Tel. +39 344 179 4287 / <a href="https://www.instagram.com/millennium_pontegrande">@millennium_pontegrande</a></p>

# CALASCA CASTIGLIONE

[www.macugnaga-monterosa.com/menu/calasca-castiglione](http://www.macugnaga-monterosa.com/menu/calasca-castiglione)

## LUGLIO

19 luglio

**GRÖIS – Estrazione Ufficiali partecipanti alla Milizia Tradizionale di Calasca**  
Info: [www.macugnaga-monterosa.com/eventi](http://www.macugnaga-monterosa.com/eventi) - Org. *Milizia Tradizionale di Calasca*

## AGOSTO

9 agosto

**FESTA di SAN VALENTINO MARTIRE**  
Frazione Antrogna, Calasca  
Info: [www.macugnaga-monterosa.com/eventi](http://www.macugnaga-monterosa.com/eventi)  
Org. *Milizia Tradizionale di Calasca*

15 agosto

**FESTA della MADONNA ASSUNTA**  
Frazione Gurva, Calasca  
Info: [www.macugnaga-monterosa.com/eventi](http://www.macugnaga-monterosa.com/eventi)  
Org. *Milizia Tradizionale di Calasca*

16 agosto

**FESTA LUGÀ la MADONA**  
Frazione Gurva, Calasca  
Info: [www.macugnaga-monterosa.com/eventi](http://www.macugnaga-monterosa.com/eventi)  
Org. *Milizia Tradizionale di Calasca*

## *Attività periodiche e iniziative in Valle Anzasca Natura, Sport, Relax, Arte, Cultura & Fede*

Stagione  
estiva

**WATERFALL TREK – Escursioni di CANYONING in valle Anzasca dai 6 anni**  
Sede centrale c/o Località Arizona, Calasca Castiglione  
Info: Tel. +39 347 658 5792 / [info@waterfalltrek.it](mailto:info@waterfalltrek.it) / [www.waterfalltrek.it](http://www.waterfalltrek.it)

Dal 6 giugno al  
1° settembre

**Sotto le MONTAGNE, dentro l'ESPERIENZA**  
Cupole geodetiche: attività immersive e autenticità del territorio  
c/o Millennium Bar, Pontegrande  
Info e prenotazioni: Tel. +39 344 179 4287 / [@millennium\\_pontegrande](https://www.instagram.com/millennium_pontegrande)

Ogni venerdì

**VANZONE GYM – Ginnastica posturale e tonificazione**  
Alle ore 14:45 c/o palestra della scuola statale in via Marconi 4 (aperto a tutti)  
Ore totali di lezione: 60  
A cura della Dott.ssa Francesca Musso in collaborazione con il comune  
Info: Tel. +39 348 868 6628

Su richiesta

**DIDATTICA in NATURA, BENESSERE e NUTRIZIONE**  
con la Dott.ssa Chiara Montanari, farmacista e naturopata

- **Fattoria didattica** per bambini a partire dalla scuola dell'infanzia
- **Yoga** in gravidanza e post parto (lezioni individuali e in gruppo, in loco e online)
- **Consulenze** in naturopatia, omeopatia, probiotica e nutrizione

c/o Azienda Agricola Salvavegia, Località Madonna della Neve, Bannio Anzino  
Info: Chiara Tel. +39 334 340 5134 / [chiaramontanari.1989@gmail.com](mailto:chiaramontanari.1989@gmail.com)  
Sito web: [www.aziendaagricolasalvavegia.com](http://www.aziendaagricolasalvavegia.com)  
Social: [Facebook](https://www.facebook.com/aziendaagricolasalvavegia) / [Instagram](https://www.instagram.com/aziendaagricolasalvavegia)

**RIFLESSOLOGIA PLANTARE – Rinforza le tue radici**  
Equilibrio, respiro e difese immunitarie in armonia con la natura  
c/o Vanzone con San Carlo (aperto a tutti)  
Info e prenotazioni: Veronica Tel. +39 349 796 3414

**RITUALE VISO – Massaggio e riflessologia facciale**  
Trattamento dolce, naturale e profondamente riequilibrante nel cambio di stagione  
c/o Vanzone con San Carlo (aperto a tutti)  
Info e prenotazioni: Veronica Tel. +39 349 796 3414

<b>Su richiesta (in valle e shop online)</b>	<b>HANDMADE JEWELLERY – Creazioni a cura di Giulia Pettinaroli</b> Gioielli in pietre naturali, portachiavi, portaciucci, bracciali e collane c/o Bar Pizzeria Millennium a Pontegrando, Bannio Anzino Info: Tel. +39 344 179 4287 / <a href="https://www.instagram.com/millennium_pontegrando">@millennium_pontegrando</a> <a href="http://www.super-mamma5-fatto-con-amore-corretto-zucchero.com">www.super-mamma5-fatto-con-amore-corretto-zucchero.com</a>
<b>Ogni mercoledì e anche online (piattaforma Zoom per Yoga)</b>	<b>YOGA &amp; RIFLESSOLOGIA PLANTARE – Lezioni di gruppo e individuali (varie fasce orarie)</b> c/o ex Asilo Piazza Cocchini, Bannio Anzino Info e prenotazioni: Stefania Tel. +39 347 727 1597 <a href="mailto:stefania.berardi1@gmail.com">stefania.berardi1@gmail.com</a>
<b>Tutto l'anno</b>	<b>EVENTI PASTORALI in VALLE ANZASCA</b> Info: (Ufficio IAT) Tel. +39 0324 65 119 / <a href="http://www.macugnaga-monterosa.com/spiritualita">www.macugnaga-monterosa.com/spiritualita</a> <a href="#">Canale Whatsapp</a> / <a href="mailto:oratoriovalleanzasca@gmail.com">oratoriovalleanzasca@gmail.com</a>
<b>PASSEGGIATE con le GUIDE ESCURSIONISTICHE</b>	
<b>Itinerari per ogni stagione tra i comuni della valle Anzasca</b>	<b>Bettineschi Tania</b> Tel. +39 340 797 7167 / E-mail: <a href="mailto:taniabettineschi@gmail.com">taniabettineschi@gmail.com</a>
	<b>Cutrò Fabrizio</b> Tel. +39 320 808 0017 / E-mail: <a href="mailto:cutroescursioni@gmail.com">cutroescursioni@gmail.com</a> Sito Web: <a href="http://www.cutroescursioni.it">www.cutroescursioni.it</a>
	<b>Tomola Maria Cristina</b> Tel. +39 349 851 5207 / E-mail: <a href="mailto:m.cristinavilla@libero.it">m.cristinavilla@libero.it</a>

*Ringraziando i gentili visitatori e ospiti per il manifestato interesse relativo alle nostre iniziative, si avvisa che l'Ufficio Informazioni e Accoglienza Turistica declina ogni responsabilità in caso di eventi non comunicati e/o annullati senza preavviso.*

**Ultimo aggiornamento eventi/latest update: 13/04/2026**