COMUNE DI VEDANO OLONA - Protocollo uscita n. 0004254 del 13/04/2026 - CLASS. 07_02_00

Ristorazione Oggi

MENÙ AUTUNNO/INVERNO 6-12 MESI
ASILO NIDO IL TRENINO DEI SOGNI VEDANO OLONA
A.S. 2025/2026

	PASTO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ^	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETT	PRANZO	Semolino BIO 1,9 Pesce OMOGENEIZZATO* 4 Spinaci all'olio* BIO Pane 1 Frutta fresca BIO	Crema di riso 9 Lenticchie BIO in umido 9 Carote BIO Pane 1 Frutta fresca	Crema multicereali 1, 9 Straccetti di tacchino 1 Broccoli Pane 1 Frutta fresca BIO	Semolino BIO al pomodoro con parmigiano reggiano 1,7,9 Biete - erbette Pane 1 Frutta fresca	Crema di zucca/carote BIO con orzo BIO 1 Pollo BIO Pane integrale 1 Banana BIO
	MERENDA POMERIGGIO	Frutta cotta	Torta 1, 3, 7	Yogurt bianco intero BIO 7	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti	Frutta fresca

	PASTO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ^	GIOVEDÌ	VENERDÌ
2 SETT	PRANZO	Crema multicereali BIO con broccoli e uova BIO 1, 3, 9 Pane 1 Frutta fresca BIO	Minestra di piselli decorticati con semolino 1, 9 Carote BIO Pane 1 Frutta fresca	Crema di riso con verdure BIO 9 Straccetti di pollo Pane 1 Banana BIO	Semolino BIO al pomodoro BIO 1, 9 Caprino 7 Erbette* BIO Pane 1 Frutta fresca	Risotto allo zafferano 3, 7 Pesce OMOGENEIZZATO* 4 Carote Pane integrale 1 Frutta fresca BIO
	MERENDA POMERIGGIO	Frutta fresca	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti	Yogurt bianco intero BIO 7 SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI	Frutta fresca BIO	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti

	PASTO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ^	GIOVEDÌ	VENERDÌ
3 SETT	PRANZO	Crema di riso BIO al pomodoro 9 Pesce OMOGENEIZZATO* 4 Zucchine/Cavolfiori BIO Pane 1 Banana BIO	Semolino BIO con broccoli 1 Scaloppina di pollo 1 Pane 1 Frutta fresca BIO	Vellutata di ceci BIO con farro 1, 9 Spinaci* BIO Pane 1 Frutta fresca BIO	Crema di mais e tapioca BIO e Bruscitt 9 Carote BIO Pane 1 Frutta fresca	Vellutata di barbabietola Con patate e uova BIO 3 Pane integrale 1 Frutta fresca BIO
	MERENDA POMERIGGIO	Frutta fresca BIO	Yogurt bianco intero BIO con frutta fresca frullata senza zuccheri aggiunti 7	Frutta fresca BIO	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti	Frutta cotta

	PASTO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ^	GIOVEDÌ	VENERDÌ
4 SETT	PRANZO	Semolino 1,9 Ricotta BIO Broccoli Pane 1 Frutta fresca BIO	Crema di riso 9 Piselli decorticati in umido* Spinaci/Cavolfiori BIO Pane 1 Frutta fresca	Crema multicereali BIO al ragù BIO 1, 9 Carote Pane 1 Banana BIO	Semolino BIO al ragù di verdure BIO e uova BIO 1, 3, 9 Pane 1 Frutta fresca BIO	Crema di verdure BIO con Miglio 9 Pesce OMOGENEIZZATO* 4 Pane integrale 1 Frutta fresca
	MERENDA POMERIGGIO	Frutta fresca BIO	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti	Torta 1, 3, 7	Yogurt bianco intero BIO 7	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti

LA VERDURA (AUTUNNO/INVERNO) E LA FRUTTA FRESCA PROPOSTE SONO DI STAGIONE. VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DIVERSE DI FRUTTA A SETTIMANA TRA: BANANA, MELA, PERA, KIWI. NON VIENE AGGIUNTO SALE ALLE PREPARAZIONI; TALVOLTA VENGONO UTILIZZZATE SPEZIE ED ERBE AROMATICHE. NON SONO UTILIZZATI DADI NÈ INSAPORITORI. I CONDIMENTI SONO A BASE DI OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA. IL PANE E'A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE. IL PIANO ALIMENTARE E' STATO ELABORATO IN RIFERIMENTO ALLE LINEE GUIDA DELL'ATS INSUBRIA: ALIMENTAZIONE 0-3 ANNI, I PRIMI 1000 GIORNI.

1 Cereali contenenti glutine 2 Crostacei 3 Uova 4 Pesce 5 Arachidi 6 Soia 7 Latte 8 Frutta a guscio 9 Sedano 10 Senape 11 Sesamo 12 Anidride solforosa 13 Lupini 14 Molluschi

IN RIFERIMENTO ALLA NORMATIVA "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1169/2011)

NEL MENÙ VENGONO INDICATI GLI ALLERGENI PRESENTI NELLE MATERIE PRIME UTILIZZATE NELLA REALIZZAZIONE DELLE RICETTE. L'EVENTUALE PRESENZA ACCIDENTALE DI ALLERGENI ("PUÒ CONTENERE") VIENE DICHIARATA NEL LIBRO RICETTE, A DISPOSIZIONE IN IMPIANTO.

*Può contenere uno o più ingredienti surgelati all'origine

Rev. 23.02.2026

ATS Insubria
Qualità della Nutrizione e Stili Alimentari
Responsabile
Dott. Giuseppe Del Bene

Dott.ssa Erika Sciuto

13-04-2026