




MENU PRIMAVERA – ESTATE SCUOLE DI BIANDRONNO SALUS SRL

1^
SETT.

LUNEDI
Pasta all'olio
Frittata semplice
Carote* prezzemolate
Frutta fresca

MARTEDI
Risotto alla parmigiana
Merluzzo* al forno
Zucchine* trifolate
Frutta fresca 

MERCOLEDI
Pasta pomodoro e basilico
Torta salata ricotta e spinaci
Pomodori in insalata
Frutta fresca

GIOVEDI
Farro con ceci
Insalata mista 
Frutta fresca


VENERDI
Pane da hamburger con: hamburger di vitellone con insalata e pomodoro
Frutta fresca 

2^
SETT.

Pizza Margherita
Insalata mista
Frutta fresca 


Pasta integrale al pesto
Nasello* al limone
Spinaci* al vapore
Frutta fresca


Pasta pomodoro e ricotta
Polpettone di legumi
Fagiolini* in insalata
Frutta fresca

Passato di verdure
Frittata al forno 
Patate prezzemolate
Frutta fresca


Lasagne* al forno
Carote julienne 
Frutta fresca

3^
SETT.

Pasta al pesto di zucchini
Hamburger di pollo
Carote julienne
Frutta fresca 

Pasta al pomodoro
Formaggio Asiago 
Cetrioli in insalata/fagiolini*
Frutta fresca

Focaccia
Prosciutto cotto
Insalata
Frutta fresca

Pasta alla contadina
Merluzzo* alla livornese
Pomodori in insalata 
Frutta fresca

Riso con crema di piselli
Uova strapazzate
Zucchine* all'olio
Frutta fresca

4^
SETT.

Pasta allo zafferano
Nasello* gratinato al forno
Pomodori in insalata
Frutta fresca

Chicche di patate al pom.
Hamburger di vit.ne
Carote julienne
Frutta fresca

Crema di carote* con crostini
Farinata di ceci
Patate al forno
Frutta fresca

Risotto alla crema di zucchini
Scaloppina di pollo al limone
Fagiolini* in insalata
Frutta fresca

Pizza margherita
Insalata mista
Frutta fresca

- 1) Tutti i giorni viene proposto pane a ridotto contenuto di sale, il martedì viene proposto pane integrale
- 2) La frutta fresca proposta con 3 varietà settimanali, a rotazione: albicocca, melone, pesca, prugna, anguria, fragole, banane, mele, kiwi
- 3) L'unico condimento utilizzato è l'olio EVO
- 4) * le preparazioni contrassegnate da asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine
- 5) ALLERGENI: in ottemperanza al REG (UE) 1169/2011 gli allergeni sono indicati sul ricettario disponibile sia in cucina che al terminale di somministrazione

