

## COMUNE DI VAIANO CREMASCO

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

## IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SETTIMANA 1</b>	Insalata mista primavera Pizza margherita ( 1-7 ) Pane ( 1 ) Frutta	passato di legumi con orzo (1-7-9 ) Scaloppina di pollo al limone ( 1 ) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta	risotto alle spezie ( 1-7-9 ) merluzzo gratinato (1- 4 ) fagiolini * Pane ( 1 ) Frutta	insalata mista primavera lasagne alla bolognese ( 1-3-7-9 ) Pane ( 1 ) Frutta	pasta al pesto (1-7-8 ) crocchette di verdura ( 1-3-7 ) pomodori in insalata Pane ( 1 ) Frutta
<b>SETTIMANA 2</b>	pasta pomodoro e olive ( 1-7 ) frittata ( 3-7 ) Carote julienne Pane ( 1 ) Frutta	passato di legumi orzo (1-7-9) cotoletta di pollo ( 1-3 ) insalata mista Pane ( 1 ) Frutta	pasta al pesto di zucchine ( 1-7 ) polpette di nasello ( 1-3-4-7 ) carotine baby * Pane ( 1 ) Frutta	risotto in crema di carote ( 1-7-9 ) spezzatino di tacchino al forno ( 1 ) mix verdura cotta * Pane ( 1 ) Frutta	agnolotti olio e salvia (1-3-7 ) tortino di verdura ( 1-3-7 ) pomodori e mais frutta Pane ( 1 )
<b>SETTIMANA 3</b>	Insalata mista primavera Pizza margherita ( 1-7 ) Pane ( 1 ) Frutta	risotto allo zafferano ( 1-7-9) frittata ( 3-7 ) fagiolini * Pane ( 1 ) Frutta	Pasta pesto e pomodoro ( 1-7-8 ) merluzzo gratinato (1- 4 ) pomodori in insalata Pane ( 1 ) Frutta	crema di legumi con farro ( 1-7-9 ) fuselli di pollo al forno ( petto di pollo per scuola infanzia ) finocchi gratinati ( 7 ) Pane ( 1 ) Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico ( 1-7 ) sformato di verdura (1-3-7) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta
<b>SETTIMANA 4</b>	pasta al pesto (1-7-8 ) Frittata dell'orto ( 3-7 ) finocchi julienne Pane ( 1 ) Frutta	pasta agli aromi ( 1-7 ) lonza al forno insalata mista Pane ( 1 ) Frutta	vellutata di legumi con orzo (1-7-9 ) Scaloppina di pollo alle verdure ( 1-9 ) carote baby * Pane ( 1 ) Frutta	Risotto al pomodoro ( 1-7-9 ) cotoletta di merluzzo ( 1-3-4) pomodori e mais Pane ( 1 ) Frutta	Pasta alla pizzaiola (1-7 ) polpettine di verdura (1-3-7 ) zucchine al forno * Pane ( 1 ) Frutta
<b>SETTIMANA 5</b>	riso alla parmigiana ( 7-9 ) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche ( 4 ) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta	gnocchi al pomodoro ( 1-7 ) pollo alla pizzaiola ( 1 ) fagiolini * Pane ( 1 ) Frutta	Crema di legumi con farro ( 1-7-9) arrosto di tacchino alle erbe ( 1 ) pomodori in insalata Pane ( 1 ) Frutta	pasta all'ortolana ( 1-7-9 ) tortino di spinaci ( 1-3-7 ) mix verdura cotta * Pane ( 1 ) Frutta	insalata mista primavera Pizza margherita ( 1-7 ) Pane ( 1 ) Frutta
<b>SETTIMANA 6</b>	pasta pomodoro e olive ( 1-7 ) sformato di frittata con carote ( 1-3-7 ) pomodori in insalata Pane ( 1 ) Frutta	Passato di legumi con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo ( 1-3 ) insalata verde Pane ( 1 ) Frutta	riso alla parmigiana ( 7-9 ) filetto di merluzzo* gratinato ( 1- 4 ) fagiolini * Pane ( 1 ) Frutta	insalata mista primavera pasta al ragu' ( 1-7-9 ) Pane ( 1 ) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico ( 1-7 ) mozzarella ( 7 ) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – “ALLERGENI”)

\* UTILIZZO DI SALE IODATO

PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA

\* prodotto surgelato/congelato

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria,uva ( secondo stagionalita' )