

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia 1.3.6.7.10.11.13 Edamer ½ porz. 7 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Uova strapazzate al pomodoro 3.7 Fagiolini al basilico* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Risotto alla parmigiana 3.7 Cotoletta vegetale (con fagioli)**1.3.6.7.10.11 Insalata verde con olio EVO Pane integrale 1.6.10 Frutta fresca	Pasta integrale alla mediterranea 1.3.6.7.10 Coscia di pollo al forno (pri) / Petto di Pollo agli aromi (inf) Carote brasate* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta alla curcuma 1.3.6.7.10 Tonno 4 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Riso con verdure saltate Scaloppina al vino bianco 1.12 Verdure al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Uova strapazzate al pomodoro 3.7 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Orzotto con verdure di stagione (primo asciutto: pomodoro, carote, zucchine, cipolla) 1.3.6.7.10.11 Cotoletta di pollo al forno 1.3.6.7.10.11 Insalata verde con olio EVO Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Risotto ai formaggi 3.7 Merluzzo panato* 1.3.4.6.7.10.11 Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale 1.6.10 Frutta fresca	Insalata mista 12 Mozzarella ½ porz 7 Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pane comune 1.6.10½ porz. Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico 1.3.6.7.10 Tortino di lenticchie**, patate, formaggio 1.3.6.7.10.11 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta con crema di curcuma e verdure 1.3.6.7.10 Fettine di pollo alla pizzaiola Verdure al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta olio e grana 1.3.6.7.10 Formaggio spalmabile 7 Insalata mista 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta con sugo rosso (pomodoro e peperoni) 1.3.6.7.10 Frittata al forno con cipolle 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Merluzzo gratinato* 1.4.6.7.10.11 Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale 1.6.10 Frutta fresca	Lasagna con verdure e besciamella (carote, zucchine) 1.3.6.10 Lonza al forno al profumo di limone 1.6.10.12 Patate al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Risotto alla milanese 3.7 Cotoletta di cannellini e carote** 1.3.6.7.10.11 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta con verdure 1.3.6.7.10 Tonno 4 Verdure al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta con salsa di curcuma e carote 1.3.6.7.10 Tonno 4 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina 1.3.6.7.10 Uova strapazzate al pomodoro 3.7 ½ porz. 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Passato di verdura* con orzo 1.3.6.7.9.10.11 Cotoletta di pollo al forno 1.3.6.7.10.11 Patate al forno / purè di patate 7 Pane integrale 1.6.10 Frutta fresca	Riso olio e grana 3.7 Mozzarella 7 Carote all'olio* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Insalata mista 12 Lenticchie in umido** 1.6.10.11 Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pane comune 1.6.10½ porz. Frutta fresca	Risotto alla milanese Scaloppina di pollo al limone 1.12 Patate al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine 1.3.6.7.10 Uova strapazzate al pomodoro 3.7 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1.3.6.7.10 Polpette di pesce 1.3.4.6.7.10.11 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Robiola Insalata verde Pane integrale 1.6.10 Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure 1.3.6.7.10 Lonza con crema di mele 1.6.10 Patate al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Risotto alla parmigiana 3.7 Crocchette di ceci** 1.3.6.7.10.11 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Riso all'olio Formaggio 7 Carote cotte* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Uova strapazzate al pomodoro 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta in salsa aurora 1.6.7.10 Petto di pollo agli aromi Insalata mista 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Risotto alla milanese 3.7 Mozzarella 7 Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale 1.6.10 Frutta fresca	Carote julienne con olio EVO 12 Ceci al rosmarino 1.6.10.11 Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pane comune 1.6.10½ porz. Frutta fresca	Pasta all'olio e grana 1.3.6.7.10 Merluzzo panato* 1.3.4.6.7.10.11 Zucchine al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta olio e grana 1.3.6.7.10 Formaggio 7 Cavolfiore al forno* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate.

