

Menù Estivo 2026 Comune di Casatenovo – Grassi, Capoluogo, Crotta

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Provalone Fagiolini all'olio* Pane – Frutta fresca	Pasta e piselli* Arrostito di lonza al latte Spinaci all'olio* Pane – Frutta fresca	Risotto alle zucchine Frittata con verdure* Pomodori in insalata Pane – Frutta fresca	Pizza margherita Insalata mista Pane – Gelato	Crema di legumi con crostini Limanda impanata* Carote prezzemolate* Pane integrale – Frutta fresca
Seconda settimana	Ravioli di magro burro e salvia Salume di tacchino Erbette all'agro* Pane – Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al prezzemolo Insalata mista Pane – Torta margherita	Passato di verdura* con orzo Bocconcini di tacchino Fagiolini all'olio* Pane – Frutta fresca	Pasta al ragu' di lenticchie Mozzarella Carote julienne Pane – Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpette di merluzzo* Pomodori in insalata Pane integrale – Frutta fresca
Terza settimana	Pasta integrale al pesto Uova strapazzate Fagiolini all'olio* Pane – Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Platessa impanata* Carote julienne Pane – Frutta fresca	Passato di verdura* con crostini Cosce di pollo Patate al vapore* Pane – Gelato	Gnocchi al pomodoro Crescenza Insalata mista Pane - Frutta fresca	Pasta allo zafferano Hamburger di legumi Pomodori in insalata Pane integrale – Frutta fresca
Quarta settimana	Pasta alla crema di zucchine Uova sode Spinaci all'agro* Pane- Frutta fresca	Passato di verdura* con crostini Bocconcini di pollo alla salvia Patate prezzemolate* Pane – Frutta fresca	Pizza margherita Insalata mista Pane – Yogurt bio alla frutta	Risotto allo zafferano Caprese (mozzarella e pomodori) Pane – Frutta fresca	Insalata di pasta Merluzzo* gratinato Carote julienne Pane – Frutta fresca
Quinta settimana	Risotto agli aromi Primosale Erbette* al forno Pane – Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di lonza Piselli all'olio* Pane – Frutta fresca	Crema di ortaggi* e ceci Frittata Carote julienne Pane – Gelato	Pasta all'ortolana* Bastoncini di merluzzo* Cavolfiori al forno* Pane - Frutta fresca	Pasta agli aromi Tortino di patate* e formaggio Insalata mista Pane – Frutta Fresca

*prodotto surgelato / congelato all'origine

Si informano i consumatori con allergie o intolleranze alimentari, o chi per essi (genitori/tutori), che gli alimenti e le bevande preparati e somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o derivanti dal processo produttivo: cereali contenenti glutine (ciòè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (ciòè mandorle, nocciolo, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasilie, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi del reg. Ue n.1169/11 – allegato II e s.m.i.). Si invitano i genitori/tutori del consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati ad attivare l'iter di richiesta della dieta sanitaria. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono forniti pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

6659800 - 9-16-2026-04-03 - 1 - - 343B - C - 9616