



Sistema Socio Sanitario

Regione  
Lombardia

ASST Crema

## NOTA STAMPA CREMA | 20.04.2026

### **Open Day dedicati agli Over 65 alla Casa di Comunità: prevenzione, benessere e supporto contro la solitudine**

*Crema, 20 aprile 2026* – La Casa di Comunità organizza due giornate di open day dedicate ai cittadini over 65, con l'obiettivo di promuovere la prevenzione sanitaria, il benessere psicologico, il contrasto alla solitudine nella terza età e far conoscere in modo più capillare i servizi offerti dalla struttura.

Gli appuntamenti si terranno lunedì 27 aprile 2026, dalle ore 14:00 alle 18:00, e mercoledì 29 aprile 2026, dalle ore 9:00 alle 13:00.

Durante le giornate ed in occasione della Settimana Mondiale delle Vaccinazioni sarà attivo anche l'Ambulatorio vaccinale con possibilità di vaccinazione gratuita per gli over 65 contro herpes zoster e pneumococco, patologie che possono avere conseguenze rilevanti soprattutto nelle persone anziane e fragili.

Accanto all'offerta sanitaria, la Casa di Comunità propone momenti informativi e di approfondimento dedicati alla qualità della vita in età avanzata. In particolare, nel pomeriggio del 27 aprile, dalle ore 14:00 alle 17:00, sarà attivo l'info point "Reti di vita: per invecchiare senza solitudine", curato dal Medico Geriatra e dall'Assistente Sociale, per fornire orientamento e supporto ai cittadini e ai caregiver.

Il Servizio di Psicologia della Casa di Comunità ha inoltre organizzato due incontri tematici presso la Sala Riunioni al secondo piano. Il 27 aprile alle ore 14:00 si terrà "Non ho l'età: miti e verità sul tempo che passa", a cura delle dott.sse Laura Geroni e Cristina Foglio, che affronteranno argomenti connessi all'invecchiamento: si parlerà dei cambiamenti personali e di vita nella terza età; dei diversi ruoli che la persona anziana si trova a ricoprire e alle cose che di sé le capita di scoprire; delle fragilità che possono emergere; delle opportunità da cogliere; della resilienza individuale e familiare da sviluppare. Il 29 aprile alle ore 10:30 è previsto "Invecchiameglio: buone pratiche nel trascorrere degli anni", a cura delle dott.sse Ilaria Rosa e Alice Gaudenzi. L'iniziativa nasce con l'obiettivo di promuovere la cultura della prevenzione nell'invecchiamento e fornire strumenti pratici per la gestione della salute quotidiana. Durante l'incontro, che durerà circa mezz'ora, professionisti sanitari dell'ASST approfondiranno il tema dell'invecchiamento, rispondendo ai dubbi dei partecipanti e illustrando i servizi offerti dalla Casa di Comunità. Nel corso delle due giornate sarà inoltre possibile ricevere informazioni sui gruppi di training cognitivo e sui gruppi di supporto per familiari caregiver di persone anziane, strumenti fondamentali per sostenere sia gli utenti sia chi si prende cura di loro.

«Questi open day rappresentano un'occasione concreta per avvicinare la popolazione over 65 ai servizi della Casa di Comunità, promuovendo una cultura della prevenzione e dell'invecchiamento attivo», dichiara Federica Traspadini, coordinatrice della Casa di Comunità di via Gramsci. «Accanto agli interventi sanitari, è fondamentale offrire spazi di ascolto, informazione e supporto psicologico, per affrontare con consapevolezza i cambiamenti legati all'età e contrastare il rischio di isolamento sociale».

L'iniziativa è aperta a tutta la cittadinanza over 65 e ai loro familiari, con accesso libero nelle fasce orarie indicate.