



Con il patrocinio
del comune di Corbetta



A piedi scalzi

Masterclass esperienziale dedicata alle donne

EVENTO GRATUITO

Prenota la tua esperienza
posti limitati

**Parco comunale Pobbia,
via Milano/via Zanella
Corbetta**

**SABATO
9
MAGGIO**

ore 15:30

Porta con te :

- tappetino fitness
- mascherina per occhi
- coperta

**Info e prenotazioni :
Melissa 3396127193**

- **ESERCIZI DI MINDFULNESS**
- **MEDITAZIONI GUIDATE**
- **TECNICHE DI RESPIRAZIONE**
- **ESERCIZI DI CONSAPEVOLEZZA CORPOREA**
- **AUTOTRATTAMENTI DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

con

Silvia Parma

