

10^a CORSA DI BRACCIO DA MONTONE

La **Pietralunga Runners a.s.d.**, con il patrocinio del **Comune di Montone**, organizza la 10^a edizione della gara podistica "Corsa di Braccio da Montone".

PERCORSO

Il fondo è principalmente asfaltato e lastricato, con un piccolo tratto iniziale di strada sterrata.

La partenza è fuori dal centro storico, da Viale Carlo Fortebracci.

Il percorso della gara competitiva è di circa 7km e 200d+ ed è composto da un giro delle mura e da 2 giri nel centro storico. Il traguardo è al 3° passaggio sotto l'arco in piazza Fortebraccio.

C'è in palio un premio per l'uomo e la donna che arriveranno per primi al primo passaggio sotto l'arco in al km 3. (**t.volante**)

L'evento è inserito nel calendario regionale FIDAL Umbria ed è valevole per il circuito "**Grand Prix Altotevere**" (info: www.grandprixaltotevere.it) e per il circuito "**Corri nei Borghi più belli d'Italia**" (info: www.filippide.it)

La **manifestazione non competitiva**, aperta a tutti, è di circa 5km (il traguardo è al 2° passaggio sotto l'arco).

PROGRAMMA

19.30: ritrovo per iscrizioni, ritiro pettorali e pacchi gara presso il locale "ex mattatoio" (vicino allo Stadio di Montone).

21.00: partenza gara da Viale Carlo Fortebracci.

22.30: premiazioni in Piazza Fortebraccio.

Disponibile servizio docce dopo la gara presso lo Stadio "Piergiorgio Reali" di Montone.

ISCRIZIONI

E' possibile iscriversi su www.icron.it entro giovedì 04/06/26 alle ore 21.00 (o in loco giorno della gara entro le 20.15 fino ad esaurimento pettorali) con le seguenti quote:

- € 12 gara competitiva 7 km

- € 8 corsa/camminata non competitiva di circa 5km

Per partecipare alla gara competitiva è obbligatorio il tesseramento FIDAL 2026 o qualsiasi altro ente di promozione sportiva che ha sottoscritto la convenzione con la FIDAL (vedi regolamento sotto). Pacco gara e buffet all'arrivo per tutti i partecipanti.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti/e.

Saranno premiati i primi 5 di ogni categoria (vedi sotto) con prodotti alimentari di artigiani locali.

Saranno premiati i primi uomo e donna che passeranno per primi al 1° passaggio sotto l'arco al km 3 (traguardo volante).

Saranno premiate le 3 società più numerose con almeno 10 iscritti.

CATEGORIE (PER ETÀ)

9 maschili: **A** 18/34 - **B** 35/39 - **C** 40/44 - **D** 45/49 - **E** 50/54 - **F** 55/59 - **G** 60/64 - **H** 65/69 - **I** 70 e oltre

5 femminili: **L** 18/34 - **M** 35/44 - **N** 45/54 - **O** 55/64 - **P** 65 e oltre

REGOLAMENTO

1. Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti maggiorenni ed in regola con il tesseramento FIDAL amatori e assoluti o di qualsiasi ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI. Tali tessere si intendono rilasciate in base alle norme sulla tutela sanitaria dell'attività agonistica (D.M. del 18/02/1982) da presentarsi al momento dell'iscrizione. Non saranno ammessi atleti con il solo certificato medico.
2. Il percorso di gara è di circa 7km collinari (con circa 200mt di dislivello positivo).
3. Sono previsti 3 ristori lungo il percorso (acqua) + buffet in piazza per tutti gli iscritti a fine gara.
4. Il Comitato organizzatore, nel riservarsi di variare ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore, declina ogni responsabilità per incidenti e danni a persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.
5. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme FIDAL.
6. Il comitato organizzatore assicura il servizio medico, il centro mobile di soccorso.
7. Reclami: dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti del termine della gara al Giudice arbitro, accompagnati dalla tassa di 15,00 € restituibili in caso di reclamo accolto.

Per ulteriori informazioni:

Nadio: 349 8122264

Giuseppe: 347 9543384