



TABELLA DIETETICA INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE DI MANIAGO/CAVASSO NUOVO/VAJONT/VIVARO/SEQUALS

GIORNI	SETTIMANE			
	I	II	III	IV
LUNEDI'	Risotto con zucca Formaggio Carote lesse Pane Frutta fresca	Insalata Pizza margherita (integrazione con prosciutto) Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale Frico di patate Cappucci crudi Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce gratinato al forno Piselli Pane Frutta fresca
MARTEDI'	Pasta all'olio Polpette di pesce Fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Spezzatino di pollo Bieta o spinaci Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di manzo (integrazione con formaggio) Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdura con pastina o farro Hamburger di manzo o spezzatino Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Passato di legumi con farro o crostini Frittata Cappucci Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Seppioline o polpette di pesce Carote grattugiate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo alla salvia Broccoletti Pane Frutta fresca	Risotto al porro Polpette di legumi o formaggio Bieta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Insalata e carote Lasagne al forno (integrazione prosciutto cotto) Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al radicchio o con verdure di stagione Lonza di maiale al forno Finocchi all'arancia Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta Frittata Carote Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Scaloppina di pollo Insalata Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pomodoro Cosce di pollo al forno Bieta o spinaci Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta Frittata Finocchi all'arancia Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Hamburger di pesce Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con crostini o pastina Frittata Carote grattugiate Pane Frutta fresca di stagione