

# Yoga per la Nascita

**Ciclo di 5 Incontri**

**Venerdì 8-15-22-29 Maggio e 5 Giugno**  
**ore 18.00**

**c/o Centro per le Famiglie**

**Via Colombo 100 - Cadelbosco di Sopra**

**Evento gratuito - necessaria iscrizione**



**Preparare il corpo e il  
respiro per gestire le sfide  
fisiche e mentali del  
travaglio e del parto**

*a cura di*

**Cristina Galli**  
**Insegnante Yoga**

**Tutte le attività del CxF sono GRATUITE  
per Info e Prenotazioni**

334 640 4790

[centrofamiglie@unioneterradimezzo.re.it](mailto:centrofamiglie@unioneterradimezzo.re.it)

Via Colombo 100, Zurco di Cadelbosco di Sopra (RE)

