

Menù primavera-estate

Menù per intolleranza al Glutine

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
PRIMA SETTIMANA					
	Risotto al pomodoro	Pizza margherita S/G	Minestra con Pastina S/G	Gnocchi S/G olio e salvia	Riso freddo pomodorini olive e mais
	Mozzarella	Tacchino Salume	Uovo sodo	Petto di pollo ai ferri / Form. quik per no Carne	Platessa Gratinata S/G
	Insalata	Patate, Carote e Piselli	Pomodori	Insalata	Finocchi al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt
SECONDA SETTIMANA					
	Pasta al ragù di Lenticchie	Riso tonno e mais	Crema di Patate e Cannellini	Pasta S/G al Pomodoro	Pasta S/G alle verdure
	Insalata mista:	Bastoncini di Merluzzo S/G	Caprese:	Scaloppine S/G al limone / Form. quik per no Carne	Uovo strapazzato
	insalata e carote	Zucchine al forno	Mozzarella e pomodori	Carote alla Joulienne	Insalata
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt
TERZA SETTIMANA					
	Pasta S/G all'olio e Salvia	Pizza margherita S/G	Crema di Patate e Piselli	Manzo all'olio	Pasta fredda S/G pomodorini e mozzarella
	Primosale	Tacchino Salume	Polpettone di Merluzzo	Polenta	Uovo strapazzato
	Cavolfiore al forno	Fagiolini	Insalata	Cavolo cappuccio	Zucchine al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Budino	Frutta Fresca	Polpa di Frutta
QUARTA SETTIMANA					
	Pasta S/G all'olio	Polpette di manzo S/G al pomodoro	Petto di pollo ai ferri / Mozzarella per no Carne	Pasta S/G al Pomodoro	Pasta S/G al Pesto
	Edamer	Patate lesse	Patate al forno	Uovo strapazzato	Tonno
	Carote, patate e piselli	Insalata	Carote alla Joulienne	Insalata	Pomodori
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Yogurt	Frutta Fresca	Polpa di Frutta