

Menù primavera-estate

Menù Vegetariano (intolleranza al lattosio)

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
PRIMA SETTIMANA					
	Risotto al pomodoro	Pizza rossa	Minestra con Pastina	Chicche olio e salvia	Riso freddo pomodorini olive e mais
	Hamburger di Legumi e verdure	Falafel	Uovo sodo	Polpette di Soia	Lenticchie in umido
	Insalata	Patate, Carote e Piselli	Pomodori	Insalata	Finocchi al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Frutta Fresca
SECONDA SETTIMANA					
	Pasta al ragù di Lenticchie	Farro mais e Olive	Crema di Patate e Cannellini	Pasta al Pomodoro	Pasta alle Verdure
	Insalata mista: insalata e carote	Edamer S/L Zucchine al forno	Hamburger Vegetale Pomodori	Formaggio Quik S/L Carote alla Joulienne	Uovo strapazzato Insalata
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Polpa di Frutta
TERZA SETTIMANA					
	Pasta all'olio e Salvia	Pizza rossa	Crema di Patate e Piselli	Hamburger di legumi e verdure	Pasta fredda pomodorini e Mais
	Formaggio Quik S/L	Polpette di Soia	Insalata di Ceci	Polenta	Uovo strapazzato
	Cavolfiore al forno	Fagiolini	Insalata	Cavolo cappuccio	Zucchine al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta
QUARTA SETTIMANA					
	Pasta all'olio	Polpette Vegetariane al sugo di pomodoro	Hamburger di legumi e verdure	Pasta al Pomodoro	Pasta al Pesto
	Edamer S/L	Purè	Patate al forno	Uovo strapazzato	Lenticchie in umido
	Carote, patate e piselli	Insalata	Carote alla Joulienne	Insalata	Pomodori
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Polpa di Frutta