

Menù primavera-estate

Menù per intolleranza Frutta Secca e Frutta a Guscio

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
PRIMA SETTIMANA					
	Risotto al pomodoro	Pizza margherita	Minestra con Pastina	Chicche olio e salvia	Riso freddo pomodorini olive e mais
	Hamburger di Legumi	Tacchino Salume	Uovo sodo	Hamburger di Manzo	Platessa Gratinata
	Insalata	Patate, Carote e Piselli	Pomodori	Insalata	Finocchi al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt
SECONDA SETTIMANA					
	Pasta al Ragù di Manzo	Farro tonno e mais	Crema di Patate e Cannellini	Pasta al Pomodoro	Pasta alle Verdure
	Insalata mista: insalata e carote	Bastoncini Zucchine al forno	Caprese: Mozzarella e pomodori	Scaloppine al limone Carote alla Joulienne	Frittata con patate Insalata
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt
TERZA SETTIMANA					
	Pasta all'olio e Salvia	Pizza margherita	Crema di Patate e Piselli	Manzo all'olio	Pasta fredda pomodorini e mozzarella
	Primosale condito	Tacchino Salume	Polpettone di Merluzzo	Polenta	Gateaux: uova, patate e stracchino
	Cavolfiore al forno	Fagiolini	Insalata	Cavolo cappuccio	Zucchine al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Budino	Frutta Fresca	Polpa di Frutta
QUARTA SETTIMANA					
	Pasta all'olio	Polpette al Sugo di pomodoro	Cosce di pollo	Pasta al Pomodoro	Pasta al Basilico
	Edamer	Purè	Patate al forno	Frittata al formaggio	Polpettone di Tonno
	Carote, patate e piselli	Insalata	Carote alla Joulienne	Insalata	Pomodori
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Yogurt	Frutta Fresca	Polpa di Frutta