

# Menù primavera-estate

## Menù No Carne

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
<b>PRIMA SETTIMANA</b>					
	Risotto al pomodoro	Pizza margherita	Minestra con Pastina	Chicche olio e salvia	Riso freddo pomodorini olive e mais
	Hamburger di Legumi	Falafel	Uovo sodo	Formaggio Quik	Platessa Gratinata
	Insalata	Patate, Carote e Piselli	Pomodori	Insalata	Finocchi al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt
<b>SECONDA SETTIMANA</b>					
	Pasta al Ragù di Lenticchie	Farro tonno e mais	Crema di Patate e Cannellini	Pasta al Pomodoro	Ravioli di Magro
	Insalata mista: insalata e carote	Bastoncini Zucchine al forno	Caprese: Mozzarella e pomodori	Falafel Carote alla Joulienne	Frittata con patate Insalata
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt
<b>TERZA SETTIMANA</b>					
	Pasta all'olio e Salvia	Pizza margherita	Crema di Patate e Piselli	Hamburger di legumi e verdure	Pasta fredda pomodorini e mozzarella
	Primosale condito	Polpette di Soia	Polpettone di Merluzzo	Polenta	Gateaux: uova, patate e stracchino
	Cavolfiore al forno	Fagiolini	Insalata	Cavolo cappuccio	Zucchine al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Budino	Frutta Fresca	Polpa di Frutta
<b>QUARTA SETTIMANA</b>					
	Pasta all'olio	Polpette Vegetariane al sugo di pomodoro	Hamburger di legumi e verdure	Pasta al Pomodoro	Pasta al Pesto
	Edamer	Purè	Patate al forno	Frittata al formaggio	Polpettone di Tonno
	Carote, patate e piselli	Insalata	Carote alla Joulienne	Insalata	Pomodori
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Yogurt	Frutta Fresca	Polpa di Frutta