



MENÙ 1-3 ANNI PRIMAVERA-ESTATE IL TRENINO DEI SOGNI A.S. 2025_2026

in vigore dal 13 aprile 2026

Elaborato da: Dott.ssa Erika Sciuvo

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 ^a Sett.	Pasta BIO olio e aromi Scaloppina di tacchino Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Risotto BIO alla milanese Farinata Zucchine prezzemolare Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale BIO al pomodoro Merluzzo al forno* Verza /Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine BIO con farro Frittata BIO Cavolfiore/carote julienne Pane Banana BIO	Pasta fredda con straccetti di mozzarella e concasse di pomodoro Insalata verde Pane integrale Frutta fresca di stagione
MERENDA	Frutta fresca	Yogurt bianco intero SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI	Mousse di frutta SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI	Frutta fresca	Torta
2 ^a Sett.	(PIATTO UNICO) Pasta integrale BIO al ragù Pomodori Pane Banana BIO	Risotto BIO alla parmigiana Frittata BIO con verdure* Zucchine Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con orzo Straccetti di pollo BIO Carote al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta pomodorino e basilico Hummus di lenticchie BIO Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con le zucchine Platessa gratinata* Fagiolini* Pane integrale Frutta fresca di stagione
MERENDA	Mousse di frutta SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca SENZA ZUCCHERO AGGIUNTO	Frutta fresca	Yogurt bianco intero SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI
3 ^a Sett.	Gnocchi di semolino Straccetti di tacchino al limone Insalata mista POMODORI E CAROTE Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale BIO al pomodoro Rohiola Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Cous cous con verdure di stagione* Polpette di cannellini Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	(PIATTO UNICO) Pasta con ragù di pesce* Zucchine Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di carote con riso Corioltta di pollo Insalata verde Pane integrale Banana BIO
MERENDA	Frutta fresca	Mousse di frutta SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI	Yogurt bianco intero SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI	Torta	Frutta fresca
4 ^a Sett.	Pasta pomodoro e basilico Frittata BIO Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Risotto BIO con verdure* Tortino di piselli decorati Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale BIO pomodoro e ricotta Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con miglio Straccetti di pollo Patate al forno Pane Banana BIO	Pasta BIO all'olio Platessa croccante* Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione
MERENDA	Yogurt bianco intero SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca SENZA ZUCCHERO AGGIUNTO	Mousse di frutta SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI	frutta fresca

FRUTTA, VERDURE E ORTAGGI BIOLOGICI AL 50% SECONDO CALENDARIO DI STAGIONALITÀ (BANANE SEMPRE BIOLOGICHE); BIO = BIOLOGICO

La vendita (primavera/estate) e la frutta fresca proposte sono di stagione; vengono servite almeno tre tipologie diverse di frutta a settimana tra: banana, mela, susine, prugne, albicocche, melone, pesca, fragole, anguria. Non viene aggiunto sale alle preparazioni; talvolta vengono utilizzate spezie ed erbe aromatiche. Non sono utilizzati dadi né insaporitori. Il piano alimentare è stato elaborato in riferimento alle linee guida dell'ATS Insubrica.

*Linee di indirizzo per la ristorazione collettiva"

1 Cereali contenenti glutine 2 Costacei 3 Uova 4 Pesce 5 Arachidi 6 Soia 7 Latte 8 Frutta a guscio 9 Saldano 10 Senape 11 Sesamo 12 Anidride solforosa 13 Lupini 14 Molluschi
IN RIFERIMENTO ALLA NORMATIVA "Sostanze o prodotti che provocano allergie e intolleranze" (Reg. CE 1185/2011)
NELLO STESSO VENGONO INDICATI GLI ALLERGENI PRESENTI NELLE MATERIE PRIME UTILIZZATE NELLA REALIZZAZIONE DELLE RICETTE. I RINGRAZIAMENTI PER LA REALIZZAZIONE DEL MENÙ SONO INVIATI AI PRODOTTORI E AI FORNITORI. LE SOSTANZE CHE PROVOCANO ALLERGIE E INTOLLERANZE SONO INDICATE A DISPOSIZIONE IN UN PIANO "L'ingrediente potrebbe essere surgelato all'origine"

COMUNE DI VEDANO OLONA - Protocollo uscita n. 0003344 del 18/03/2026 - CLASS: 07 - 02 - 00



Rev. 14.01.2026

24-04-2026

00 - 20 - 20 :SSVTO - 9202/40/22 lep 3284000 u. 0004000 entrata u. ANOTONOVEDANO OLONA DI ENNUMO