

MENÙ 6-12 MESI PRIMAVERA-ESTATE IL TRENINO DEI SOGNI A.S. 2025_2026

Elaborato da: Dott.ssa Erika Scuito
in vigore dal 13 aprile 2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ
1 ^a Sett.	Semolino BIO 1,9 Scaloppina di tacchino 1 Biète-erbette* Pane 1 Frutta fresca di stagione	Crema di riso BIO e ceci 9 Zucchine Pane 1 Frutta fresca di stagione	Crema di mais e tapioca BIO al pomodoro BIO 9 Pesce OMOGENIZZATO 4 Verza /Carote Pane 1 Frutta fresca di stagione	Crema di zuccchine BIO con farro e uova BIO 1,3 Cavolfiore/ Biète-erbette* Pane 1 Banana	Crema multi cereali con ricotta 1,7,9 Zucchine Pane integrale 1 Frutta fresca di stagione
MERENDA	Frutta fresca	Yogurt bianco intero BIO 7 SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI	Mousse di frutta SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI	Frutta fresca	Torta 1,3,7
2 ^a Sett.	Crema multi cereali al ragù BIO 1,9 Biète-erbette* Pane 1 Banana	Crema di riso BIO con uova BIO 3,9 Zucchine Pane 1 Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con orzo 1,9 Straccetti di pollo BIO 1 Carote al vapore Pane 1 Frutta fresca di stagione	Crema di mais e tapioca BIO 9 Hummus di lenticchie BIO Biète-erbette* Pane 1 Frutta fresca di stagione	Semolino con le zuccchine 1,9 Pesce OMOGENIZZATO 4 Pane integrale 1 Frutta fresca di stagione
MERENDA	Mousse di frutta SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI	Frutta fresca	Frutta fresca BIO	Frutta fresca	Yogurt bianco intero BIO 7 SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI
3 ^a Sett.	Semolino 1,9 Straccetti di tacchino al limone 1 Zucchine Pane 1 Frutta fresca di stagione	Crema di mais e tapioca BIO con pomodoro 9 Robiola 7 Biète-erbette* Pane 1 Frutta fresca di stagione	Crema di riso con verdure di stagione* 9 Cannellini in umido BIO Carote Pane 1 Frutta fresca di stagione	Crema multi cereali 1,9 Pesce OMOGENIZZATO 4 Zucchine Pane 1 Frutta fresca di stagione	Minestrina di carote con riso BIO 9 Straccetti di pollo 1 Pane integrale 1 Banana
MERENDA	Frutta fresca	Mousse di frutta SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI	Yogurt bianco intero BIO 7 SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI	Torta 1,3,7	Frutta fresca
4 ^a Sett.	Semolino con uova BIO e pomodoro 1,3,9 Zucchine Pane 1 Frutta fresca di stagione	Risotto BIO con verdure * 3,7 Piselli decorati in umido Pane 1 Frutta fresca di stagione	Crema di mais e tapioca BIO con pomodoro BIO e ricotta BIO 7,9 Biète-erbette* Pane 1 Frutta fresca di stagione	Crema di zuccchine con miglio e patate Straccetti di pollo 1 Pane 1 Banana	Semolino BIO 1,9 Pesce OMOGENIZZATO * 4 Carote Pane integrale 1 Frutta fresca di stagione
MERENDA	Yogurt bianco intero BIO 7 SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI	Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO	Mousse di frutta SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI	Frutta fresca

FRUTTA, VERDURE E ORTAGGI: BIOLOGICA AL 50% SECONDO CALENDARIO DI STAGIONAITÀ (BANNANE SEMPRE BIOLOGICHE), BIO - BIOLOGICO.

La verdura (primavera/estate) e la frutta fresca proposte sono di stagione, vengono servite almeno tre tipologie diverse di frutta a settimana tra: banana, mela, susine, prugne, albicocche, melone, pesca, fragole, anguria. Non viene aggiunto sale alle preparazioni, talvolta vengono utilizzate spezie ed erbe aromatiche. Non sono utilizzati dadi né insaporitori. Il piano alimentare è stato elaborato in riferimento alle linee guida dell'ATS Insubrina: alimentazione 0-3 anni, 1 primi 1000 giorni.

1. Cereali: contengono glutine 2. Crostacei 3. Uova 4. Pesce 5. Arachidi 6. Soia 7. Latte 8. Frutta a guscio 9. Sedano 10. Sempino 11. Sesamo 12. Anidride solforosa 13. Lupini 14. Molluschi
IN ADESIONE ALLA NORMATIVA "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1186/2011)
PER LA PREVENZIONE INCORRERE AL DALLERGENI PRESENTI NELLE VERDURE: FANCI OMOLOGAZIONE DALLA NOSTRA LEVANTATA PRESENZA ACCORDARE E ALLEGARE IL DALLERGENI PRESENTE NEL LIBRO RICETTE. A DISPOSIZIONE NINAVANTO.
* L'ingrediente potrebbe essere surgelato all'origine



24-04-2026

Rev. 14.01.2026

COMUNE DI VEDANO OLONA - Protocollo uscita n. 0003344 del 18/03/2026 - CLASS: 07 - 02 - 00

00 - 20 - 20 :SSATO - 9202/40/22 lep 92384000 n. 0004000 entrata n. 0004000 ONATO ONANO OLONA DI ENNUMO