

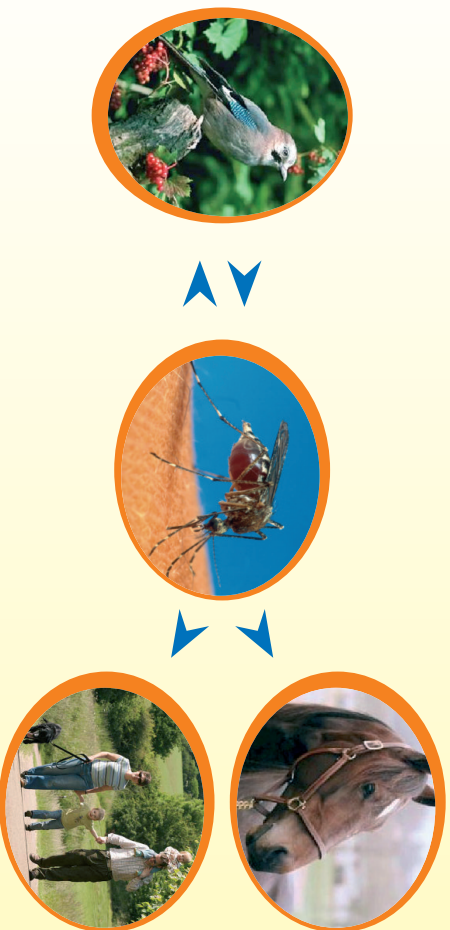
LE ZANZARE TRASMETTONO MALATTIE

WEST NILE DISEASE

Nell'estate del 2011, la Sardegna ed in particolare la Provincia di Oristano, è stata colpita da una nuova malattia la "West Nile Disease" o "Febbre del Nilo" che ha interessato i cavalli e anche l'uomo con numerosi casi di contagio e di morte.

La "Febbre del Nilo" è una malattia virale di provenienza africana, arrivata attraverso gli uccelli migratori che si stanziavano nelle zone umide. Le zanzare si infettano del virus dagli uccelli selvatici e domestici, che fungono da ospiti serbatoio. Le zanzare infette, attraverso la loro puntura, trasmettono il virus ai cavalli e all'uomo determinando la malattia.

I mammiferi si comportano come ospiti accidentali a fondo cieco, pertanto il virus non si trasmette da persona a persona né da cavallo a persona, ma solo attraverso la puntura di una zanzara infetta.



LA MALATTIA

È frequente tra i cavalli, ma si può manifestare anche nell'uomo dopo un periodo d'incubazione variabile da 3 a 15 giorni, in seguito alla puntura di una zanzara infetta.

Si manifesta con sintomi influenzali come febbre, cefalea, dolori muscolari e articolari. Nelle persone con sistema immunologico alterato, in anziani e bambini, possono insorgere manifestazioni più gravi quali meningite ed encefalite. In una scarsa percentuale variabile tra il 3% e il 15% può insorgere anche la morte.

LA PREVENZIONE

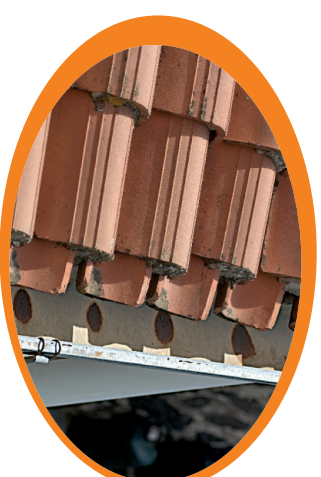
Non esiste un vaccino umano per la Febbre del Nilo.

Proteggiamoci dalle punture: **usiamo zanzariere alle finestre, repellenti e abbigliamento adeguato quando siamo all'aperto soprattutto all'alba e al tramonto.**

STOP ALLE ZANZARE! IMPEDIAMO CHE SI RIPRODUCANO



Pulisci accuratamente i tombini e le zone di scolo



Controlla periodicamente le grondaie mantenendole libere e pulite



Non lasciare gli annaffiatori e i secchi con l'apertura rivolta verso l'alto



Evita di abbandonare i pneumatici e di far ristagnare l'acqua



Tieni pulite fontane e vasche ornamentali, eventualmente introducendo pesci rossi (predatori di larve di zanzare)



Elimina i sottovasi e, se non puoi toglierli, evita il ristagno d'acqua