

DIETA ETICO RELIGIOSA NO BOVINO

PRIMA SETTIMANA				PANE	FRUTTA	SI UTILIZZA: <ul style="list-style-type: none"> OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA SALE IODATO (con moderazione) VIENE OFFERTO: <ul style="list-style-type: none"> PANE COMUNE E INTEGRALE non addizionato di grassi e a ridotto contenuto di sale ($\leq 1,7\%$ sulla farina) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno tre differenti tipologie a settimana tra arance, kiwi, mandarancio, mandarino, mele, pere ACQUA DI RETE
LUNEDI	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	FRITTATA AL FORNO	INSALATA DI POMDOORI FRESCHI (freddo)	PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	
MARTEDI	PASTA ALL'OLIO E GRANA	SALMONE GRATINATO	FAGIOLINI ALL'OLIO	PANE COMUNE		
MERCOLEDI'	PASTA AL POMODORO E OLIVE	COTOLETTA DI POLLO	CAROTA JULIENNE	PANE COMUNE		
GIOVEDI	ORZO CON PESTO ALLA GENOVESE	CACIOTTA	ZUCCHINE TRIFOLATE	PANE COMUNE		
VENERDI	PASTA ALLA PARMIGIANA	MEDAGLIONE DI LEGUMI	VERDURE ESTIVE GRATINATE	PANE INTEGRALE		
SECONDA SETTIMANA				PANE	FRUTTA	
LUNEDI	PIZZA MARGHERITA		CAROTE ALL'OLIO - INSALATA MISTA (freddo)	½ PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	
MARTEDI	RISOTTO AL RAGU' DI VERDURE	SCALOPPINE DI TACCHINO AGLI AROMI	INSALATA DI POMODORI FRESCHI (freddo)	PANE INTEGRALE		
MERCOLEDI	GNOCCHI DI PATATE ALLA CREMA DI ZUCCHINE	FILETTO DI PLATESSA DORATO AL MAIS	FAGIOLINI ALL'OLIO	PANE COMUNE		
GIOVEDI	PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE	TORTINO DI CECI, CAROTE E POMODORO	VERDURE IN PINZIMONIO (freddo)	PANE COMUNE		
VENERDI	INSALATA D'ORZO CON VERDURE E OLIVE	UOVA STRAPAZZATE	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE		
TERZA SETTIMANA				PANE	FRUTTA	
LUNEDI	INSALATA DI FARRO ALLE VERDURE	SPEZZATINO DI POLLO ALLE VERDURE	FAGIOLINI ALL'OLIO	PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	
MARTEDI	PASSATO DI VERDURE ESTIVE CON CROSTINI	STRACCHINO	CAROTE ALL'OLIO	PANE COMUNE		
MERCOLEDI	FILETTO DI PLATESSA DORATO AL MAIS CON PATATE AL FORNO		ZUCCHINE TRIFOLATE - INSALATA MISTA	PANE INTEGRALE		
GIOVEDI	RISO ALLA PARMIGIANA	TORTINO DI CECI E POMODORO	INSALATA DI CETRIOLI (freddo)	½ PANE COMUNE		
VENERDI	FISH AND CHIPS AL FORNO		INSALATA DI POMODORI - CAROTE JULIENNE	½ PANE COMUNE		
QUARTA SETTIMANA				PANE	FRUTTA	
LUNEDI	PIZZA MARGHERITA		INSALATA CETRIOLI - FAGIOLINI ALL'OLIO	½ PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	
MARTEDI	ORZO ALLA CAPRESE	FRITTATA AL GRANA	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE		
MERCOLEDI	RISOTTO AL POMODORO	SCALOPPINE DI TACCHINO AL LIMONE	INSALATA DI POMODORI (freddo)	PANE INTEGRALE		
GIOVEDI	PASTA ALL'OLIO E GRANA	FILETTO DI PLATESSA ALLA PROVENZALE	INSALATA DI CETRIOLI (freddo)	PANE INTEGRALE		
VENERDI	PASTA ALL'ORTOLANA (CAROTE E PISELLI)	TORTINO DI FAGIOLI CANNELINI	CAROTE ALL'OLIO	PANE COMUNE		

**ATTENZIONE
PREDISPORRE
IL MENU'
PRIVO DI
BOVINO**

DIETA ETICO RELIGIOSA NO BOVINO

QUINTA SETTIMANA				PANE	FRUTTA	SI UTILIZZA: <ul style="list-style-type: none"> • OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA • SALE IODATO (con moderazione) VIENE OFFERTO: <ul style="list-style-type: none"> • PANE COMUNE E INTEGRALE non addizionato di grassi e a ridotto contenuto di sale ($\leq 1,7\%$ sulla farina) • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno tre differenti tipologie a settimana tra arance, kiwi, mandarango, mandarino, mele, pere • ACQUA DI RETE
MARTEDI	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	COTOLETTA DI POLLO	ZUCCHINE GRATINATE	PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	
MARTEDI	INSALTA DI FARRO CON VERDURE E PISELLINI	CRESCENZA	CAROTE ALL'OLIO	PANE COMUNE		
MERCOLEDI	PASTA AL POMODORO E BASILICO	PISELLI E CECI IN SALSA DI POMODORO	VERDURE ESTIVE GRATINATE	PANE COMUNE		
GIOVEDI	RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCHINE	FILETTO DI PLATESSA DORATO AL MAIS	INSALATA DI POMODORI (freddo)	PANE COMUNE		
VENERDI	PASTA ALL'OLIO E GRANA	SALMONE GRATINATO	FAGIOLINI ALL'OLIO	PANE COMUNE		
SESTA SETTIMANA				PANE	FRUTTA	
LUNEDI	RISO ALL'OLIO E GRANA	FRITTATA ALLE ZUCCHINE AL FORNO	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	
MARTEDI	PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE	STRACCHETTI DI POLLO DORATI AL MAIS	FAGIOLINI ALL'OLIO	PANE COMUNE		
MERCOLEDI	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE	CAPRESE (freddo)	INSALATA MISTA (freddo)	PANE COMUNE		
GIOVEDI	FISH AND CHIPS AL FORNO		INSALATA DI CETRIOLI E POMODOR (freddo)I	PANE INTEGRALE		
VENERDI	ORZO AL POMODORO E BASILICO	COTOLETTA DI LEGUMI	VERDURE ESTIVE GRATINATE	PANE COMUNE		

**ATTENZIONE
PREDISPORRE
IL MENU'
PRIVO DI
BOVINO**

ATTENZIONE PREDISPORRE IL MENU' PRIVO DI BOVINO

 **Prodotti gelo**

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio.