

**DIETA ETICO RELIGIOSA NO CARNE**

| PRIMA SETTIMANA   |  |                                     |  | PANE           | FRUTTA                    | SI UTILIZZA:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA</li> <li>• SALE IODATO (con moderazione)</li> </ul> VIENE OFFERTO:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• PANE COMUNE E INTEGRALE non addizionato di grassi e a ridotto contenuto di sale (<math>\leq 1,7\%</math> sulla farina)</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno tre differenti tipologie a settimana tra arance, kiwi, mandarancio, mandarino, mele, pere</li> <li>• ACQUA DI RETE</li> </ul> |
|-------------------|--|-------------------------------------|--|----------------|---------------------------|--|
| LUNEDI            | RISOTTO ALLE ZUCCHINE                                  | FRITTATA AL FORNO                   | INSALATA DI POMODORI FRESCHI           | PANE COMUNE    | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE |  |
| MARTEDI           | PASTA ALL'OLIO E GRANA                                 | SALMONE GRATINATO                   | FAGIOLINI ALL'OLIO                     | PANE COMUNE    |                           |  |
| MERCOLEDI'        | PASTA AL POMODORO E OLIVE                              | FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO         | CAROTA JULIENNE                        | PANE COMUNE    |                           |  |
| GIOVEDI           | ORZO CON PESTO ALLA GENOVESE                           | CACIOTTA                            | ZUCCHINE TRIFOLATE                     | PANE COMUNE    |                           |  |
| VENERDI           | PASTA ALLA PARMIGIANA                                  | MEDAGLIONE DI LEGUMI                | VERDURE ESTIVE GRATINATE               | PANE INTEGRALE |                           |  |
| SECONDA SETTIMANA |  |                                     |  | PANE           | FRUTTA                    |  |
| LUNEDI            | PIZZA MARGHERITA                                       |                                     | CAROTE ALL'OLIO - INSALATA MISTA       | ½ PANE COMUNE  | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE |  |
| MARTEDI           | RISOTTO AL RAGU' DI VERDURE                            | CECI IN UMIDO                       | INSALATA DI POMODORI FRESCHI           | PANE INTEGRALE |                           |  |
| MERCOLEDI         | GNOCCHI DI PATATE ALLA CREMA DI ZUCCHINE               | FILETTO DI PLATESSA DORATO AL MAIS  | CAROTE JULIENNE                        | PANE COMUNE    |                           |  |
| GIOVEDI           | PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE                           | TORTINO DI CECI, CAROTE E POMODORO  | VERDURE IN PINZIMONIO                  | PANE COMUNE    |                           |  |
| VENERDI           | INSALATA D'ORZO CON VERDURE E OLIVE                    | UOVA STRAPAZZATE                    | FAGIOLINI ALL'OLIO                     | PANE COMUNE    |                           |  |
| TERZA SETTIMANA   |  |                                     |  | PANE           | FRUTTA                    |  |
| LUNEDI            | INSALATA DI FARRO ALLE VERDURE                         | PISELLI AL POMODORO                 | FAGIOLINI ALL'OLIO                     | PANE COMUNE    | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE |  |
| MARTEDI           | PASSATO DI VERDURE ESTIVE CON CROSTINI                 | STRACCHINO                          | CAROTE ALL'OLIO                        | PANE COMUNE    |                           |  |
| MERCOLEDI         | FILETTO DI PLATESSA DORATO AL MAIS CON PATATE AL FORNO |                                     | ZUCCHINE TRIFOLATE - INSALATA MISTA    | PANE COMUNE    |                           |  |
| GIOVEDI           | RISO ALLA PARMIGIANA                                   | TORTINO DI CECI E POMODORO          | INSALATA DI CETRIOLI                   | PANE INTEGRALE |                           |  |
| VENERDI           | FISH AND CHIPS AL FORNO                                |                                     | INSALATA DI POMODORI - CAROTE JULIENNE | ½ PANE COMUNE  |                           |  |
| QUARTA SETTIMANA  |  |                                     |  | PANE           | FRUTTA                    |  |
| LUNEDI            | PIZZA MARGHERITA                                       |                                     | INSALATA CETRIOLI - FAGIOLINI ALL'OLIO | ½ PANE COMUNE  | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE |  |
| MARTEDI           | ORZO ALLA CAPRESE                                      | FRITTATA AL GRANA                   | CAROTE JULIENNE                        | PANE COMUNE    |                           |  |
| MERCOLEDI         | RISOTTO AL POMODORO                                    | CECI ALL'OLIO                       | INSALATA DI POMODORI                   | PANE INTEGRALE |                           |  |
| GIOVEDI           | PASTA ALL'OLIO E GRANA                                 | FILETTO DI PLATESSA ALLA PROVENZALE | INSALATA DI CETRIOLI                   | PANE INTEGRALE |                           |  |
| VENERDI           | PASTA ALL'ORTOLANA (CAROTE E PISELLI)                  | TORTINO DI FAGIOLI CANNELLINI       | CAROTE ALL'OLIO                        | PANE COMUNE    |                           |  |

**ATTENZIONE  
PREDISPORRE IL  
MENU' PRIVO DI  
CARNE**

**DIETA ETICO RELIGIOSA NO CARNE**

| QUINTA SETTIMANA |  |                                     |                                 | PANE           | FRUTTA                    | SI UTILIZZA:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA</li> <li>• SALE IODATO (con moderazione)</li> </ul> VIENE OFFERTO:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• PANE COMUNE E INTEGRALE non addizionato di grassi e a ridotto contenuto di sale (<math>\leq 1,7\%</math> sulla farina)</li> <li>• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno tre differenti tipologie a settimana tra <b>arance, kiwi, mandarancio, mandarino, mele, pere</b></li> <li>• ACQUA DI RETE</li> </ul> |                           |
|------------------|--|-------------------------------------|---------------------------------|----------------|---------------------------|---|---------------------------|
| MARTEDI          | RISOTTO ALLA PARMIGIANA                  | PISELLI AL POMODORO                 | ZUCCHINE GRATINATE              | PANE INTEGRALE | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE |   |                           |
| MARTEDI          | INSALTA DI FARRO CON VERDURE E PISELLINI | CRESCENZA                           | CAROTE ALL'OLIO                 | PANE COMUNE    |                           |   |                           |
| MERCOLEDI        | PASTA AL POMODORO E BASILICO             | PISELLI E CECI IN SALSA DI POMODORO | VERDURE ESTIVE GRATINATE        | PANE COMUNE    |                           |   |                           |
| GIOVEDI          | RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCHINE           | FILETTO DI PLATESSA DORATO AL MAIS  | INSALATA DI POMODORI            | PANE COMUNE    |                           |   |                           |
| VENERDI          | PASTA ALL'OLIO E GRANA                   | SALMONE GRATINATO                   | FAGIOLINI ALL'OLIO              | PANE COMUNE    |                           |   |                           |
|                  | PASTA AL SUGO DI PESCE                   |                                     | INSALATA DI CETIOLI -           | 1/2            |                           |   |                           |
| SESTA SETTIMANA  |  |                                     |                                 | PANE           |                           |   | FRUTTA                    |
| LUNEDI           | RISO ALL'OLIO E GRANA                    | FRITTATA ALLE ZUCCHINE AL FORNO     | CAROTE JULIENNE                 | PANE COMUNE    |                           |   | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE |
| MARTEDI          | PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE             | FAGIOLI CANNELLINI STUFATI          | FAGIOLINI ALL'OLIO              | PANE COMUNE    |                           |   |                           |
| MERCOLEDI        | PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE             | CAPRESE                             | INSALATA MISTA                  | PANE COMUNE    |                           |   |                           |
| GIOVEDI          | FISH AND CHIPS AL FORNO                  |                                     | INSALATA DI CETRIOLI E POMODORI | PANE INTEGRALE |                           |   |                           |
| VENERDI          | ORZO POMODORO E BASILICO                 | COTOLETTA DI LEGUMI                 | VERDURE ESTIVE GRATINATE        | PANE COMUNE    |                           |   |                           |

**ATTENZIONE PREDISPORRE IL MENU' PRIVO DI CARNE**

 **Prodotti gelo**

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio.

**ATTENZIONE PREDISPORRE IL MENU' PRIVO DI CARNE**