

# Percorsi pedagogici per incontrarsi, condividere, formarsi

Uno spazio dedicato alle mamme in  
attesa e con bambini 0-3 anni  
*a cura della cooperativa Il Raggio Verde*

dalle 17.00 alle 19.00

## 14-21-28 MAGGIO

**WakeHub Ciclostazione Adige-Po**  
Via Caduti del Lavoro, 33 Lendinara (RO)

### WORLD CAFÈ

1° incontro - 14/05

Uno spazio accogliente per incontrarsi e creare  
connessioni

*Con la dott.ssa Laura De Stefani, coordinatrice pedagogica  
servizi per l'infanzia*

### BENESSERE E RILASSAMENTO

2° incontro - 21/05

BenEssere: fermarsi, respirare e riconnetterci  
grazie alle tecniche di rilassamento

*con la dott.ssa Sara Colombo - psicologa e operatrice  
training autogeno*

### LAVORO E CONCILIAZIONE

3° incontro - 28/05

Equilibri possibili: lavoro e maternità in dialogo  
*con la dott.ssa Veronica Borgato - psicologa del lavoro e  
Responsabile Risorse Umane*

### CONTATTI

[info@wakehub.net](mailto:info@wakehub.net)

[www.wakehub.net](http://www.wakehub.net)

\*Servizio di cura dei bambini  
disponibile durante gli incontri

**UN'OCCASIONE PER  
FERMarsi E CONDIVIDERE UN  
PEZZO DI STRADA INSIEME**



**PARTECIPAZIONE GRATUITA  
con iscrizione obbligatoria**  
Iscrizioni entro il 10 maggio o fino ad  
esaurimento posti. L'iscrizione prevede  
la partecipazione a tutti e tre gli incontri