



giorgiamenegalleha@outlook.it  
3382503905  
Albignasego (PD)

#### PROFILO

Personal trainer con un passato da nuotatrice agonista e pallavolista serie C. Personalità socievole e con forte attitudine ai rapporti interpersonali e sostenitrice del lavoro di squadra.

Ottime capacità relazionali e ottima motivatrice.

Specializzata nell'allenamento al femminile a tutto tondo.

#### LINGUE ED INFORMATICA

Inglese: Molto buono

Italiano: Madrelingua

Spagnolo: scolastico

Tedesco: scolastico

Pacchetto Office: buona conoscenza

#### RICONOSCIMENTI

Febbraio-Marzo 2021 attestato formativo in Digital & Social Media Marketing:

- definizione del posizionamento aziendale e strutturazione del piano di marketing
- Utilizzare gli strumenti di digital marketing
- Impostare una social media strategy

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2010-2012 **Laurea in Marketing e Comunicazione 110/110**

*Venezia - Italia* Università Specialistica

- 2007 -2010 **Laurea in Economia Territoriale e Refi d'Imprese**

*Padova - Italia* Università Triennale

- 2002 - 2007 **Tecnico dei servizi turistici**

*Padova - Italia* Scuola superiore

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

# Giorgia Menegalle

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da 12/2020

A oggi

*Padova - Italia*

Personal trainer presso studio privato rivolta ad un pubblico esclusivamente femminile

Sito web "[giorgiamenegallehealthadvisor.com](http://giorgiamenegallehealthadvisor.com)"

**GIORGIA MENEGALLE HEALTH ADVISOR**

Self Employed

Da 06/2021

A 06/2025

*Ballò (VE)*

**PALESTRA FEMME FIT**

Personal Trainer - Assistente sala - Corsista (corsi di tonificazione) - Receptionist  
Allenamento al femminile

Da 07/2021

A 02/2022

*Vicenza*

**PALESTRA QUEEN FIT**

Personal Trainer - Corsista (corsi di tonificazione)  
Allenamento al femminile

Da 07/2024

A oggi

*Padova*

**PALESTRA GYMNASIUM - FORUM**

Personal Trainer - Assistente sala - Corsista (corsi di tonificazione)

## FORMAZIONE

07/2025 **Metodo Pilates 1 livello**

Formazione "Aics"

12/2024 **Corso "Linfedema, Lipedema, Cellulite"**

Formazione "Formazione Continua Scienze Motorie"

11/2024 **Corso "Educazione motoria del pavimento pelvico"**

Formazione "Zeba"

03/2024 **Corso BLS**

Formazione "Croce Verde Padova"

03/2024 **Corso Acqua Fitness**

Formazione "Accademia Italiana Fitness"

02/2022 **Corso di specializzazione "Il sistema a grappolo"**

Formazione "Alessandro De Vettor"

04/2021 **Master "Ginnastica in gravidanza"**

Formazione "Formazione Continua Scienze Motorie"

04/2021 **Diploma nazionale qualifica "Personal Trainer"**

Formazione "Endas"

03/2021 **Master "Ginnastica in gravidanza"**

Formazione "Scuola in posturologia PosturaFacile"

03/2021 **Corso di specializzazione "Glutes shapes"**

Formazione "Alessandro De Vettor"

01/2021 **Corso di specializzazione "Venofit"**

Formazione "Alessandro De Vettor"

12/2020 **Operatore Bodybuilding e Fitness 2°livello**

Formazione "MSP Italia"

11/2020 **Operatore Bodybuilding e Fitness 1°livello**

Formazione "MSP Italia"