

# MARIA

## ARMENTANO



📍 Contrada Trapanata , 87012,  
Castrovillari

☎ 328 8979932

✉ mariaciccio51@gmail.com

🎁 27/05/1971

🚗 Categoria B

### CAPACITÀ E COMPETENZE

- Attitudine al lavoro di squadra
- Flessibilità
- Doti comunicative e relazionali
- Capacità di adattamento
- Spirito di iniziativa
- Efficienza
- Manualità
- Gestione del tempo
- Disponibilità e cortesia
- Problem solving
- Capacità di ascolto
- Capacità organizzative
- Conoscenza delle norme di sicurezza
- Capacità relazionali
- Disponibilità al lavoro su turni

### ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

#### **Borsa lavoro nel settore ristorativo scolastico Comune di Castrovillari - Castrovillari**

- Preparazione dei pasti
- Pulizia dei luoghi di lavoro
- Capacità organizzative e gestionali
- Conoscenza delle norme igienico sanitarie
- Gestione efficiente del servizio
- Capacità di comunicare con i bimbi

#### **Bracciante agricola**

##### **Aziende agricole - Castrovillari**

- Raccolta di frutta e ortaggi, sistemazione in contenitori e ceste e trasporto in deposito.
- Irrigazione, coltivazione e raccolta dei prodotti in serre o campi.
- Raccolta manuale dei grappoli, collocazione nelle ceste e immagazzinamento.
- Coltivazione di piante in serra e campo aperto.
- Caricamento dei prodotti ortofrutticoli nelle casse e trasporto in magazzino.
- Partecipazione alla pulizia e alla cernita delle uve.
- Scelta dei concimi e dei fertilizzanti adeguati alle coltivazioni in cura.
- Attività di potatura, raccolta e stoccaggio dei prodotti agricoli con procedure manuali o meccaniche.

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

#### **Licenza Media**

**Istituto Comprensivo Ernest Koliqi - Frascineto**